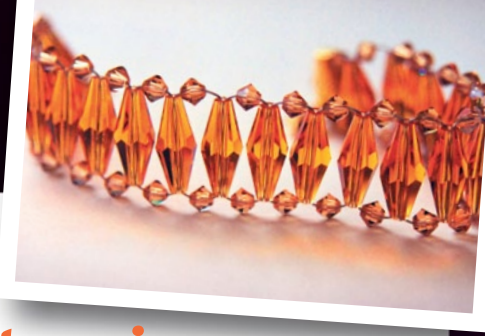


Cytryn – kamień optymizmu i dobrobytu



Słoneczna energia tego kamienia przyciągnie do twojego życia sukces, doda ci pewności siebie i pomoże w rozpoczynaniu nowych przedsięwzięć.

Cytryn przypominający swym kolorem dojrzałą cytrynę to rzadka, żółta odmiana kwarcu. Ten szlachetny kamień wydobywa się m.in. w Brazylii, USA, Hiszpanii, Szkocji, Rosji, Birmie i na Madagaskarze. Jego nazwa jest kombinacją trzech różnych określeń: starofrancuskiego słowa „citron” oznaczającego „żółty”, greckiego „kitros” czyli „cytryna” i łacińskiej nazwy „citrus” oznaczającej „drzewko cytrusowe”. Słoneczna, optymistyczna barwa cytrynu kojarzyła się ludziom z płynnym złotem – właśnie dlatego cytryn uważano za kamień dobrobytu. W czasach starożytnych kamień ten noszono przy sobie, wierząc, że stanowi ochronę przed jadem węża.

Idzie nowe!

Jeśli planujesz w nowym roku przeprowadzenie w życiu ważnych zmian (np. starasz się o nową pracę, chcesz założyć własny biznes albo skończyć kurs, który podniesie twoje kwalifikacje), cytryn na pewno ci w tym pomoże. Noszenie przy sobie tego kamienia wzmacnia bowiem pewność siebie, pobudza kreatywność i pozytywne myślenie. Cytryn przyciąga też pieniądze, dlatego jeśli prowadzisz już własny interes, dobrze jest położyć ten kamień w kasie fiskalnej. Warto podarować cytryn młodym ludziom, których czekają ważne egzaminy albo rozmowy o pracę – kamień ten pomaga bowiem w skupieniu się, ale też pokonywaniu własnych lęków czy nieśmiałości.

Idealny dla cukrzyków

Litoterapeuci (osoby zajmujące się leczeniem kamieniami) polecają cytryn wszystkim diabetykom. Minerale ten wspomaga bowiem pracę trzustki, normalizuje wydzielanie insuliny i wspiera procesy oczyszczania organizmu. Warto zrobić specjalny eliksir z tego minerału: wystarczy moczyć przez 12 godzin kamień w wodzie, a następnie wypić ją. Taka „woda z cytrynu” pomaga w zatruciach jelitowych oraz wydalaniu toksyn z organizmu. Można nią również przemywać skórę, gdyż łagodzi wszelkiego rodzaju wypryski i przeciwdziała alergiom.

Więcej optymizmu

Cytryn jest związany z czakrą splotu słonecznego, która znajduje się powyżej pępka – odpowiada ona za to, jak manifestujemy w świecie własne „ja”. Gdy czakra ta pracuje prawidłowo, czujemy się bezpiecznie i pewni własnych działań, wierzymy w swoje siły i potrafimy współpracować z innymi. Jeśli czakra słoneczna nie działa harmonijnie, zmagamy się z czarnymi myślami, beznadzieją i poczuciem ciągłego braku wiary we własne siły. Aby przetęcić taki impas, warto medytować z cytrynem – trzeba położyć się na łóżku, kładąc kamień na splotcie słonecznym, zamknąć oczy i głęboko oddychać. Po kilku minutach takiej relaksacji, poczujemy jak ogarnia nas spokój i poczucie, że los nasz może się jeszcze odmienić na lepsze.

Energia ze słońca

Z uwagi na to, że cytryn jest związany z energią słoneczną, warto go raz na jakiś czas „podładować” – np. kładąc w słoneczny dzień na parapecie, by przez ok. 20–40 minut był wystawiony na działanie promieni słonecznych. Cytryn nie gromadzi w sobie negatywnej energii, ale od czasu do czasu można go oczyścić pod bieżącym strumieniem zimnej wody.



Spis treści

Dziedzictwo Strażnik dobrego czasu	4
Wieści z zaświatów Wybór	6
To niemożliwe Rzut beretem do piekieł	8
Wciąż są wśród nas Co ty na to, Elu?	12
Ostatnie życzenie Szczypta magii	16
Krzyżówka	18
MAGICZNE STRONY	
Zodiak w sporcie	15
Miłosna matematyka	20
Księga czarów	27
Happy endu nie będzie Jubileusz	22
Nie mów nikomu Ona widzi przyszłość	24
Miłość jest siłą Apaszka	28
W stronę światła Odejdź w pokój	32
Krzyżówka	35
Kiedy odejdę Portret matki	36
Dziedzictwo Świnki	38

Następny numer
w kioskach już
5 lutego