

Warto zobaczyć: PEKIN



men, czyli Placu Niebiańskiego Spokoju. Jest to największy na świecie publiczny plac. W centrum, pełnym wieżowców i drapaczy chmur, znajduje się największy na świecie kompleks pałacowy, czyli Zakazane Miasto (Gugong). Jest to jedna z głównych atrakcji nie tylko Pekinu, ale i Chin. Zachwycające swoją potęgą i pięknem Zakazane Miasto

Pekin jest stolicą Chińskiej Republiki Ludowej. To miasto kontrastów, połączenie dwóch światów – nowoczesnego i starożytnego. Przyciąga rzesze turystów chcących zobaczyć znane na całym świecie zabytki architektury. Zwiedzanie Pekinu najlepiej zacząć od placu Tian'an-

obejmuje ponad 800 pałaców i innych budowli, spośród których na szczególną uwagę zasługuje Świątynia Nieba (zbudowana w miejscu, które uważano za punkt zetknięcia się nieba z ziemią). Warto tam zajrzeć w poszukiwaniu zieleni i chwili wytchnienia.

Czy wiesz, że...

Zwiekem nasze mózgi stają się wrażliwsze na dźwięk. Naukowcy z Uniwersytetu Zachodniego Ontario badali reakcje kory słuchowej. Ochotnicy mieli po dwadzieścia kilka i sześćdziesiąt kilka lat. Naukowcy

wrażliwy na stosunkowo ciche dźwięki, co pozwala mu dobrze słyszeć istotne dźwięki, a nie być rozpraszany przez nieistotne. Jednak z wiekiem ludzie stają się nadwrażliwi na dźwięki, przez

co słyszą zarówno ciche, jak i głośne dźwięki, nie mogąc zignorować nieistotnej informacji słuchowej. Ta nadwrażliwość na dźwięki powoduje, że seniorzy pewne sytuacje (np. przebywanie w głośnych restauracjach) uznają za nieprzyjemne i rozpraszające.



odkryli różnice w odpowiedzi na słabe i głośne dźwięki. Ujawnili, że podczas przebywania młodych dorosłych w głośnym otoczeniu (choćby na koncercie rockowym), ich mózg staje się mniej

PORUSZAJĄCE HISTORIE

Koło fortuny	4
Za stara na marzenia	6

KONIECZNIE PRZECZYTAJ:

Małe miasteczko	10
Ludzie mówili na mój temat różne rzeczy. Zaszczuli mnie i mojego syna. Wyjechałam więc. Byłe dalej stąd...	
Musiał minąć rok...	12
Po prostu gdzieś wyjedźmy	20

HIT NUMERU:

Tamtej dziewczyny już nie ma	22
Na zmianę nigdy nie jest za późno. Zamierzałam więc o siebie zawalczyć. Dosić tego uzalania się nad sobą!	
Kryzysowy sekret	26
Razem dałyśmy radę	32
Sama jestem sobie winna	34
Martwię się o siostrę	36
Nieproszony gość	38
Odrobina luksusu	40

ZDROWIE

Kuracja dla wątroby	15
---------------------	----

ĆWICZ UMYŚL

Krzyżówki	16
-----------	----

PORADNIK

- Jak otrzymać emeryturę matczyną?
- Kiedy dostanę trzynastkę?
- Niższy PIT dla seniora

	25
--	----

PRAKTYCZNE I SPRAWDZONE

- Porady z szuflady

	28
--	----

UWAGA, PROBLEM

Moja wyjątkowa wnuczka	30
------------------------	----

NAPISZ DO MNIE

Anonse czytelników	41
--------------------	----

Teraz miesięcznik Z biegiem dni

również w internecie.

Możesz nas czytać na:

<http://czytamy-magazyny.pl>

Polecamy także książki

Cytat miesiąca: „PRAWDZIWY PRZYJACIEL TO NIE TEN, KTÓRY ODWALA ZA CIEBIE CAŁĄ ROBOTĘ, LECZ TEN KTÓRY UŚWIADOMI CI, ŻE WSZYSTKO MASZ ZROBIĆ SAM”.

Edward Stachura