

## Warto zobaczyć: FLORENCJA

Stolica Toskanii, miasto w środkowych Włoszech, nad Arno, u stóp Apeninów. Florencja nazywana jest skarbcem sztuki. To najbardziej włoskie z włoskich miast zachwyca piękną architekturą, wspaniałymi zabytkami, niezliczoną ilością muzeów, pałacami, których wnętrza wypełnione są dziełami sztuki, a także fantastycznymi parkami. Koniecznie też należy wybrać się na wzgórze Michała Anioła, skąd roztacza się najpiękniejszy widok na miasto, zwłaszcza podczas zachodu słońca... A przed wyjazdem potrzebny ryjek dzika Porcellino pod arkadami XVI-wiecznego targu (Mercato del Porcellino). Legenda głosi, że zapewni to każdemu powrót do Florencji.



## NIEZWYKŁE HISTORIE

Mam na imię Bożena	4
Tato, to już za późno	6
Jak wszyscy, to wszyscy	8

### KONIECZNIE PRZECZYTAJ:

Stare drzewa	10
--------------	----

Historia Marii z Jeleniej Góry, która bardzo zawiadła się na swoich dzieciach w momencie, kiedy potrzebowała ich wsparcia i pomocy. Na starość została sama i w obcym miejscu.

Poczekam, kochanie	14
Chłopak czy nie chłopak	20
Pokaż, co potrafisz	22
Obsesja	26
I po co mi to było?	28
Bywa i tak	31

### HIT NUMERU:

Nigdy nie mów nigdy	34
---------------------	----

Jolanta z Bełchatowa opowiada o swojej pracy w domu opieki dla starszych osób. I o niezwykłej pani Teresie, którą się tam opiekuje.

Prewencja najważniejsza	38
-------------------------	----

## ZDROWIE

Leczniczy masaż stóp	13
----------------------	----

## ĆWICZ UMYŚL

Krzyżówki	16
-----------	----

## PORADNIK

- Jak skorzystać z ulgi rehabilitacyjnej?
- Jak wziąć kredyt na leczenie?

	25
--	----

## UWAGA, PROBLEM

Wakacje życia	32
---------------	----

## NAPISZ DO MNIE

Anonse czytelników	41
--------------------	----

**Cytat miesiąca:** „GDYBYM NAWET WIEDZIAŁ, ŻE JUTRO ŚWIAT PRZESTANIE ISTNIEĆ, TO JESZCZE DZIŚ ZASADZIŁBYM DRZEWKO JABŁONI”.

Marcin Luter

## Dzień Praw Zwierząt

**D**zień ten został ustanowiony przez Klub Gaja dla podkreślenia wagi przyjętej przez polski parlament Ustawy o ochronie zwierząt (1997r.). Petycję za wprowadzeniem ustawy podpisało 600 tysięcy osób. Była to największa kampania obywatelska na rzecz praw zwierząt w Polsce.

Już pierwszy artykuł ustawy mówi o tym, że zwierzę, jako istota żyjąca, zdolna do odczuwania cierpienia, nie jest rzeczą. Człowiek jest mu winien poszanowanie, ochronę i opiekę. Pamiętajmy o tym, nie tylko 22 maja. Bo choć o ochronie zwierząt i ich godnym traktowaniu mówi się dziś głośno, to prawa zwierząt wciąż są łamane. Bite lub porzucane psy, zwierzęta hodowlane żyjące w ciężkich warunkach czy dzikie, które tracą swoje tereny lub są zabijane dla futer, rogów czy po prostu dla zabawy... Dlatego nad ich prawami należy wciąż czuwać i je ulepszać. I do tego działania może się włączyć każdy.

Naukowcy twierdzą, że w ciągu 20 lat lwy afrykańskie czeka całkowita zagłada

Teraz miesięcznik  
**Z biegiem dni**  
również w internecie.  
Możesz nas czytać na:  
<http://czytamy-magazyny.pl>  
Polecamy także książki

Z biegiem dni