



# 6

## MARTYNA WOJCIECHOWSKA

„Dziś już jestem wystarczająca. Ale żebym mogła to powiedzieć, musiałam pokonać długą i krętą drogę. Czas pozwala nabrać dystansu i do siebie, i do świata. Dla mnie jednak przede wszystkim wiąże się z doświadczeniem”.

NA OKŁADCE: MARTYNA WOJCIECHOWSKA; ZDJĘCIE: MARLENA BIELIŃSKA/MOVE; UBRANIA: BIZUTERIA W.KRUK/WKURUK.PL  
ZDJĘCIE POWYŻEJ: MARLENA BIELIŃSKA/MOVE; UBRANIA: SPODNIE LIDIA KALITA/ESKLEPLIDIAKALITA.PL, BIZUTERIA W.KRUK/WKURUK.PL

# Ludzie

## 6 na okładce:

### MARTYNA WOJCIECHOWSKA

Martyna ma teraz nową misję: przekonać kobiety, że są wystarczające! Że poczucie własnej wartości pozwala rozwinąć skrzydła...

## 28 CEZARY PAZURA

„Kobieta jest przyszłością mężczyzny...”. W jego przypadku to zdanie ma głęboki sens.

## 38 IGA ŚWIĄTEK

Przeszła jak burza przez wielkoszlemowy turniej w Paryżu, zdobyła mistrzostwo, ogromne pieniądze i przeszła do historii. Kim jest skromna dziewczyna z Raszyna?

## 44 RENATA GABRYJELSKA

W latach 90. była gwiazdą wybiegów, grała w filmach i nagle zniknęła. Dlaczego wycofała się z show-biznesu i czym się teraz zajmuje?

## 52 EXTRA

Dziesiątki filmów, książek, badań naukowych, Nagrody Nobla i miliony ofiar. To wszystko mają na koncie wirusy. Odkryte dopiero w XIX wieku nieźle namieszały w historii świata.

## Co dwa tygodnie

### 20 ŚWIATOWE ŻYCIE

### 82 SALONY JERZEGO IWASZKIEWICZA

## AŻ 24 STRONY!

# VIVA!

# STYL

## 59 MODA

Miejski szyk: garnitury, energetyczna czerwień. A także najmodniejsze torebki na jesień.

## 68 URODA

Na topie: róż na powiekach, gładkie fryzury, perfumy z nutami kwiatowymi oraz kosmetyki z roślinnym retinolem, czyli bakuchiolem.

## 74 KUCHNIA

Na chłodne dni: marokańska harira, włoska „ottima zuppa” – minestrone i pyszna polska zupa dyniowa.

## 76 BUTIK

## 78 KULTURA

## 80 HOROSKOP

**Z TYM  
NUMEREM VIVY!**  
10 książek do wyboru!