

VIVA!

NR 12 (609) 25 CZERWCA 2020

34

LESZEK KUZAJ

„Dwa razy nawet medialnie mnie prawie pochowano. Pierwszy raz, gdy podczas treningu zginął Leszek Korzanowski. Podano tylko, że Leszek K. Jak ja. I wiesz, co się działo? Rozdzwonił się telefon”

NA OKŁADCE: KAROLINA PISAREK / ZDJĘCIE: AGNIESZKA KULESZA & ŁUKASZ PIK/DAS AGENCY; UBRANIA: KORONA LALLUCHIC/WWW.LALLUCHIC.COM, BLUZKA, SPÓDNICA I BUTY GOSIA BACZYŃSKA/WWW.GOSIABACZYŃSKA.COM, CHOKER AMBER SEATS/LUI STORE, WWW.LUI-STORE.COM, KOLCZYKI FIDELLE/LUI STORE, WWW.LUI-STORE.COM
ZDJĘCIE POWIŻEJ: ŁUKASZ KUŚ; UBRANIA: MARYNARKA I SPÓDNIÉ VISTULA/WWW.VISTULA.PL, T-SHIRT MASSIMO DUTTI/WWW.MASSIMODUTTI.COM

Ludzie

4 CHODAKOWSKA, HERBUŚ, LEWANDOWSKA, SKURA...

Najbardziej fit polskie gwiazdy! Co je motywuje do regularnych ćwiczeń, uprawiania sportu, praktykowania jogi i dbałości o dietę?

24 na okładce:

KAROLINA PISAREK

Dziś podbija świat modelingu. Mówi: „To nie jest tak, że dostałam coś na tacy...”

34 LESZEK KUZAJ

Cate życie ocierał się o śmierć, nie liczył wypadków, które miał podczas rajdów. Co robi na sportowej emeryturze?

42 EXTRA

Jak daleko współczesnej jodze do jej indyjskich korzeni? Czy to jeszcze doświadczenie duchowe, czy już tylko moda?

50 PODRÓŻE

Z leczniczych właściwości polskich siarkowych źródeł korzystała królowa Marysieńka, a z wód leczniczych w Krynicy-Zdroju Jan Kiepura. Historia SPA.

Co dwa tygodnie

14 ŚWIATOWE ŻYCIE

82 SALONY JERZEGO IWASZKIEWICZA

AŻ 24 STRONY!

VIVA! STYL

58 MODA

Outfity dla aktywnych: sportowe stroje kąpielowe, buty, ubrania na fitness, w których trenują gwiazdy!

68 URODA

Sprawdzone sposoby na smukłe i jędrne ciało, kosmetyki idealne na trening, produkty w duchu less waste.

74 KUCHNIA

Guru fitnessu – Mariola Bojarska-Ferenc – wybiera najskuteczniejszą dietę i sprawdza... dietę cud Adele.

78 BUTIK

80 HOROSKOP

81 KRZYŻÓWKA

Z TYM NUMEREM VIVY!
kosmetyk do wyboru.