

URODA

ŻYCIA



30
AKTOR
Z HONORAMI.
Jude Law
specjalnie
dla „Urody Życia”.



86
DALEKO OD SIEBIE.
– Kiedy pytam:
„Co panią
podnieca?”, kobiety
często mówią:
„Nie zastanawiałam
się nad tym”.

TEMAT MIESIĄCA

- 20 **Po co nam korzenie.** Krzysztof Czyżewski z Ośrodka Pogranicze wyjaśnia, dlaczego w dzisiejszym świecie, gdy wszystko stale się zmienia, nasze korzenie są takie ważne, etnografka Jagna Knittel mówi o sile ludowej muzyki, a Aleksandra Popow, dziennikarka i starowierka, o dumie z przynależenia do wspólnoty.

ZBLIŻENIA

- 10 **Ida Nowakowska. Wiem, że wszystko jest po coś.** „Ktoś na górze ma wobec mnie swoje plany, wezmę, co dostanę” – rozmowa Sylwii Niemczyk.
- 30 **Jude Law. Aktor z honorami.** W wywiadzie Artura Zaborskiego brytyjski gwiazdor mówi o dzisiejszej gonitwie za coraz to nowymi emocjami.
- 34 **Małgorzata Nocuń. Mój synek był dzielniejszy ode mnie.** Co czuje matka, kiedy urodzi wcześniaka?
- 40 **Borys Szybczyński. Faceci się trochę pogubili.** Gwiazdor jesiennych hitów: „Króla” i „Magnezji” w rozmowie z Anną Zaleską o miłości i męskości.
- 44 **Tilda Swinton. Lubię nie wiedzieć, co będę robić jutro.** Aktorka, arystokratka, ekscentryczka najbardziej ceni życiową wolność.
- 50 **Lena Góra. Życie jak kino drogi.** „Czy to naprawdę jest ważne, skąd jestem?”
- 56 **Agnieszka Szadryn. Na SOR-ze jest wszystko.** Rozmowa z ordynatorką szpitalnego oddziału ratunkowego.
- 62 **Natalia Kukulska. Chcę wielkich emocji.** Artystka opowiada o swojej fascynacji muzyką Chopina i płycie do jego kompozycji „Czułe struny”.

- 66 **Maciej Bochniak. Szafa pełna westernów.** Reżyser w rozmowie z Magdaleną Żakowską opowiada o polskim „Dzikim Wschodzie”.

O MIŁOŚCI

- 70 **Był dla mnie olśnieniem. Irena Krzywicka i Tadeusz Boy-Żeleński.** Ona miała męża, on żonę, ale nie mogli bez siebie żyć. Ich miłość przerwała wojna.

LEPSZE ŻYCIE

- 76 **Nasza orientacja.** O tym, ile naprawdę mamy płci i czy można nie być ani kobietą, ani mężczyzną, mówi psychiatra i seksuolog Bartosz Grabski.
- 82 **Przymus powtarzania.** Dlaczego kopiujemy błędy naszych rodziców? Karolina Rogalska pyta psychoterapeutkę Katarzynę Skrzypek.
- 86 **Daleko od siebie.** Znajdujemy czas na wszystko, tylko nie na kontakt z sobą i swoim ciałem. Rozmowa z seksuologiem Andrzejem Gryżewskim.

KULTURA

- 92 **Filmowy hit „Magnezja”** w gwiazdorskiej obsadzie z Ostaszewską, Chyrą, Ogrodnikiem w reżyserii Macieja Bochniaka. Jakie jeszcze filmy trzeba zobaczyć tej jesieni?
- 94 **„Gniazdo”** – kiedy praca staje się ważniejsza niż życie. Dramat psychologiczny z Jude’em Law w roli głównej.
- 96 **Agnieszka Janiszewska** o swojej nowej książce „Czwarta powieść”.
- 98 **O „Wrzeniu”** mówi autorka, Anna Pamuła. Polecamy ciekawe książki na jesienne wieczory!

Listopad 2020

URODA

Adres redakcji: ul. Wiejska 19
00-480 Warszawa
www.urodazycia.pl
urodazycia@edipresse.pl

Redaktor naczelna:
Sylvia Niemczyk

Dyrektor artystyczny Edipresse:
Marek Knap

Zastępczyni redaktor naczelnej:
Agnieszka Dajbor

Zespół:

Kultura Anna Zaleska

Ludzie Magdalena Żakowska

Moda Agnieszka Scibior,

Zuzanna Szustakiewicz

Redakcja Urodazycia.pl:

Sylvia Arlak

Dorota Falkowska

Fotoedycja:

Marianna Sosnowska

Studio graficzne:

Magdalena Byczewska,

Marta Juchnowicz-Bierbasz,

Lukasz Orliński

Produkcja sesji:

Marianna Sosnowska, Paulina

Aleksiejuk-Lewandowska

Współpracują: Marta Cieplak,

Magdalena Felis, Bartosz Janiszewski,

Dagny Kurdwanowska, Ewa Pągowska,

Aleksandra Pezda, Michał Poddany,

Karolina Rogalska, Marzena Rogalska,

Iwona Zasuwa

Korekta: Joanna Morawska

Redakcja techniczna:

Robert Bielski

Druk: Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.

102

NOWA ZELANDIA
Ten daleki
wyspiarski kraj
ma mnóstwo
cudów do
odkrycia.

JEDZIEMY!

- 102 **Nowa Zelandia. Kraina wina i paproci.** Atrakcje na antypodach opisuje Małgorzata Sobońska-Szylińska.

PRZY JEDNYM STOLE

- 108 **Prosta historia.** Jagna Niedzielska, autorka programów kulinarnych w Kuchni+, przekonuje, że warto próbować nowych smaków i traktować jedzenie jak przysmagę.

MODA

- 116 **Sesja. Blisko natury.** Sukienki boho, kombinezony i... złota biżuteria.
- 122 **Trendy. Swetrowa pogoda.** Ozdobne ścięgi i przerysowane rękawy.
- 123 **Trendy. Oczko do oczka.** Swetry od polskich marek.
- 124 **Shopping. Kardigan mini.** Dziewczęcy i seksowny.

URODA

- 126 **Kolor do korekty.** Jak poradzić sobie ze słonecznymi przebarwieniami, radzi lekarz medycyny estetycznej Joanna Kuschill-Dziurda.
- 130 **Ulubione kosmetyki** wizażystki Sylwii Rakowskiej.
- 134 **Sposoby na dobrą jesień (i nie tylko)** według Marioli Bojarskiej-Ferenc.
- 138 **KOCHAMY JĄ** **Maria Kolesnikowa.** Flecistka, która rzuciła wyzwanie dyktaturze Łukaszenki.

Na okładce:

Zdjęcia: Mateusz Stankiewicz/

Same Same

Stylizacja: Jan Kryszczak/

Art Faces

Makijaż: Zosia Krasuska-Kopyt

Fryzury: Gor Duryjan

Produkcja: Paulina Aleksiejuk-

-Lewandowska, Marianna

Sosnowska



EDIPRESSE
POLSKA

Wydawca:

EDIPRESSE POLSKA

ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa

tel. 22 584 22 00

e-mail office@edipresse.pl

Dyrektor Generalny – Członek Zarządu:

Maciej Klepacki

Zastępca Dyrektora

Generalnego – Członek Zarządu:

Agnieszka Wicher-Szczesna

Dyrektor Artystyczny:

Marek Knap

Dyrektor Strategii i Sprzedaży

Korporacyjnej:

Małgorzata Perzanowska

Dział Reklamy:

Małgorzata Golba (dyrektor),

Romualda Łątawiec, Joanna Sawa, Katarzyna

Kowalewska, Dagmara Zawistowska,

Magdalena Rogulska

Marketing:

Agata Olejniczak-Nowak,

Agnieszka Okolo-Kulak, Joanna Bolek

Dział Dystrybucji: Lukasz Górka

Dział Produkcji: Krzysztof Kraszewski

Biuro Obsługi Klienta oraz Prenumerata:

tel. (22) 584 22 22 (pn.–pt., godz. 8.00–17.00),

e-mail bok@edipresse.pl

Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Urodzie Życia” w całości lub części wymaga uprzedniej zgody wydawcy.

