

URODA

ŻYCIA



30

ANNA
DĘRSZOWSKA
„Mam w sobie
więcej pokory,
cierpliwości
i świadomość, że
nie ma idealnych
związków”.



74

DORASTANIE
Kiedy twoje
dziecko zaczyna
cię traktować
jak wroga
numer jeden.

TEMAT MIESIĄCA

- 20 **Chodzi o miłość.** Wszyscy jej szukamy, a kiedy już ją znajdujemy, nie wiemy, jak o nią dbać. Czym jest prawdziwa miłość i czy można się nauczyć „kochać lepiej”, mówią: psycholog, prof. Bogdan Wojciszke, psychoterapeutka Katarzyna Miller i twórczynie internetowe, które nas inspirują.

ZBLIŻENIA

- 10 **Być jak Meryl Streep.** Nie jest klasyczną pięknoscią, nie zamierzała być gwiazdą. Jest wybitną aktorką, mądrą kobietą, inspiracją. Im jest starsza, tym bardziej chcemy być jak ona.
- 30 **Anna Dęrszowska. Dobrze mi teraz ze sobą.** O mądrości, która przychodzi z wiekiem, i dlaczego czterdziestka to najlepszy czas w życiu kobiety.
- 36 **Jacek Cygan. Wiele dni, wiele lat.** „Jak można było tak intensywnie żyć?”, zastanawia się jeden z najbardziej znanych autorów piosenek.
- 42 **Justyna Nagłowska. Będzie wspaniale, będzie ciężko, ale razem.** Rozmowa o dojrzałej miłości i macierzyństwie bez lukru.
- 46 **Elżbieta Dzikowska. Nie żałuję ani jednego dnia.** „Połączyło nas to, że nam się chciało”, mówi o swoim związku z Tonym Halikiem słynna polska podróżniczka.
- 52 **Adam Boniecki. Książdz z duszą koczownika.** „Wiara to nie jest coś załatwionego raz na zawsze. Podobnie jak miłość”, mówi duchowny, który swoim życiem pokazuje, w jakiego Boga nie wierzy.

- 56 **Urszula Dudziak. Chatka na wzgórzu.** O spełnionym marzeniu o domku na wsi, przymusowej przerwie w pracy, która okazała się bezcenna, i o tym, że teraz „żyje jej się łatwo”.
- 60 **Andrzej Kruszewicz. Z miłością wśród zwierząt.** Dyrektor warszawskiego zoo opowiada, czego wszyscy możemy nauczyć się od łabędzi, wróbli i pingwinów.
- 64 **Amaryllis Fox. Bo kobieta to dobry szpieg.** Przez 10 lat była tajną agentką CIA bez osłony dyplomatycznej.

LEPSZE ŻYCIE

- 68 **Na własnych nogach.** Są odpowiedzialni, pracowici, odnoszą sukcesy zawodowe, ale mają problem z budowaniem bliskich relacji. Jak to jest być DDA i jak poskładać się na nowo?
- 74 **Obey w domu.** Pozwól mu na błędy, nie oceniaj, nie odsuwaj się. Po prostu bądź blisko. Jak być rodzicem nastolatka?

ZNAKI CZASU

- 78 **Zaufanie jak lek.** „Tutaj poczułam, że traktują mnie jak człowieka”, mówi Jolanta Kosowska, lekarka i mama niepełnosprawnego syna, na co dzień mieszkająca w Dreźnie.
- 82 **Szukając prawdy.** O nowej fali nienawiści rozmawiamy z Katarzyną Kobylarczyk, tegoroczną laureatką Nagrody im. Ryszarda Kapuścińskiego.

KULTURA

- 88 **Hilary Swank** w „Rozłące” płaci cenę za realizację marzeń.
- 90 **Magdalena Parys** powraca z nową książką „Książę”.

Wrzesień 2020

URODA

Adres redakcji: ul. Wiejska 19
00-480 Warszawa
www.urodazycia.pl
urodazycia@edipresse.pl

Redaktor naczelna:
Sylvia Niemczyk

Dyrektor artystyczny Edipresse:
Marek Knap

Zastępczyni redaktor naczelnej:
Agnieszka Dajbor

Sekretarz redakcji:
Aleksandra Szajewska

Zespół:
Kultura Anna Zaleska
Ludzie Magdalena Zakowska
Moda Agnieszka Scibior,
Zuzanna Szustakiewicz
Redakcja Urodazycia.pl:
Dorota Falkowska
Sylvia Arlak

Studio graficzne:
Magdalena Byczewska,
Marta Juchnowicz-Bierbasz,
Łukasz Orliński

Fotoedycja:
Marianna Sosnowska (szef działu)
Współpracują: Marta Cieplak,
Magdalena Felis, Bartosz Janiszewski,
Dagny Kurdwanowska, Ewa Pągowska,
Aleksandra Pezda, Michał Podgany,
Karolina Rogalska, Marzena Rogalska,
Iwona Zasuwa

Korekta: Joanna Morawska
Redakcja techniczna:
Robert Bielski

Druk: Quad / Graphics Europe Sp. z o. o.



100
BALI Jaka jest
naprawdę wyspa
z filmu „Jedź,
módl się, kochaj”?

- 94 **Dominika Buczak** i jej „Dziewczyny z placu”.
96 **Rafał Olbiński** przekonuje, że nagość jest piękna.
98 **Beth O’Leary** ma dla nas kolejną komedię romantyczną.

100 **JEDZIEMY!** **Bali, wyspa duchów.** Balijszczyki wierzą, że wszystko, co nas otacza, ma swojego ducha opiekuńczego. Tu powietrze pachnie kadzidłem i kwiatami.

PRZY JEDNYM STOLE

- 106 **Magii moc.** Rafał Koziorzemski, szef kuchni Białego Królika, proponuje dania z Pomorza w nowoczesnym, „leśnym” wydaniu.

MODA

- 114 **Ziemia na horyzoncie.** Pandemia zmieniła również nasze podejście do mody. Nastąpiły nowe czasy – stylowego minimalizmu.
120 **Pokaz.** Bottega Veneta
122 **Człowiek z branży.** Małgorzata Leitner, agentka gwiazd.

URODA

- 124 **Nawilżanie i spółka.** Jak zregenerować skórę po lecie?
128 **Patrz mi na usta.** Testujemy balsamy do ust.
134 **PASJE** **Utkane z marzeń.** Założycielki Tartaruga Studio opowiadają o swojej miłości do tradycyjnego tkactwa.
138 **KOCHAMY JĄ** **Maria Montessori.** Psychiatra, samotna matka, rebeliantka. Zmieniła podejście do edukacji.

Zdjęcie na okładce:
Martin Schoeller/
August Image/East News



Wydawca:
EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00
e-mail office@edipresse.pl

Dyrektor Generalny – Członek Zarządu:
Maciej Klepacki

**Zastępca Dyrektora
Generalnego – Członek Zarządu:**
Agnieszka Wicher-Szczesna

Dyrektor Artystyczny:
Marek Knap

**Dyrektor Strategii i Sprzedaży
Korporacyjnej:**

Małgorzata Perzanowska
Dział Reklamy:
Małgorzata Golba (dyrektorka),
Romualda Latawiec, Joanna Sawa, Katarzyna
Kowalewska, Dagmara Zawistowska,
Magdalena Rogulska

Marketing:
Agata Olejniczak-Nowak,
Agnieszka Okoto-Kulak, Karolina Siewierska-
Kołodziej, Sara Strużyna

Dział Dystrybucji: Łukasz Górka
Dział Produkcji: Krzysztof Kraszewski

Biuro Obsługi Klienta oraz Prenumerata:
tel. (22) 584 22 22 (pn.-pt., godz. 8.00–17.00),
e-mail bok@edipresse.pl

Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć
opublikowanych w „Urodzie Życia” w całości lub części
wymaga uprzedniej zgody wydawcy.

