



86

JOANNA KULIG
„Usłyszałam,
że mam w głosie
coś, co pasuje
do jazzu”, mówi
o roli w serialu
„The Eddy”.

TEMAT MIESIĄCA

- 20 **Zawsze wszystko jest po raz pierwszy.** Jak wpłynie na nas szok pandemii – rozmowa z prof. Bartłomiejem Dobroczyńskim; co zrobić, by dzieci nie stały się niewidzialnymi ofiarami tej trudnej sytuacji, tłumaczy dr psychologii Aleksandra Piotrowska; dobroczynność dzisiaj według Filipa Żulewskiego, inicjatora akcji „Widzialna ręka”

ZBLIŻENIA

- 12 **Magda Gessler. To jest czas miłości.** O tym, jacy powinniśmy być dla siebie w tej wyjątkowej sytuacji, restauratorka opowiada Magdalenie Żakowskiej
- 28 **Tom Hanks i Rita Wilson. Guzik i pętelka.** Ostatnio razem przechodzili koronawirusa. Kibicował im cały świat, ale czy znacie niezwykłą historię ich małżeństwa?
- 34 **Anna Dymna. Jak zwierzę u weterynarza.** „Całe życie, w każdej trudnej sytuacji uczę się znajdować jasne strony”
- 38 **Magda Hueckel i Tomasz Śliwiński. Pokonać kłatwę.** Ich syn Leo choruje na rzadką chorobę zwaną kłatwą Ondyny. Ale oni się nie poddają!
- 42 **Bartosz Bielenia. Przestrzeń na bunt.** Rozmowa z aktorem m.in. o roli w filmie „Ondyna”
- 44 **Marek Niedźwiecki. W piątek, jak zwykle.** Lista przebojów Trójki zagra po raz dwutysięczny. Jak zmieniła życie kilku pokoleń Polaków?



64

DŁUGIE ZUCHWAŁE
ŻYCIE Jak się
starzeć i jak się
tego nie bać.

- 48 **Marta Żmuda Trzebiatowska. Skrzydła na wiosnę.** „Wzięłam głęboki oddech, uwierzyłam w siebie na nowo jako aktorka”

- 52 **Monika Strzępka. Zawsze się jakoś żyje.** „Do przyrody mnie ciągnie, do ciepła, do lata”, mówi znana reżyserka

O MIŁOŚCI

- 12 **lat szczęścia.** Ślub je uszczęśliwił, ale droga do niego nie była łatwa. O małżeństwie komiczki Ellen DeGeneres i aktorki Portii de Rossi

LEPSZE ŻYCIE

- 64 **Długie zuchwałe życie.** Czy po pandemii starość będzie jeszcze bardziej stygmatyzować? Rozmowa z Carlem Honoré, publicystą, jednym z twórców ruchu „slow”, autorem wielu głośnych książek
- 68 **Uwikłani.** Mobbing może zaczynać się od pozornie życzliwych uwag. Rozmowa z psycholożką i psychoterapeutką Katarzyną Kucewicz
- 72 **Bój się i rób.** Jak zachować pewność siebie w niepewnych czasach
- 76 **Psychologia.** Nowości

ZNAKI CZASU

- 78 **Składamy się z liter.** O fenomenie Big Booka, jednego z najbardziej udanych festiwali literackich, mówią jego autorki Anna Król i Paulina Wilk

Czerwiec 2020



108

MODA
Niebieskie niebo,
słońce, kwiaty
– moda podróż
do Barcelony.

KULTURA

- 84 **Jak kłamię Catherine Deneuve** w filmie „Prawda”
- 86 **Joanna Kulig** jako wokalistka jazzowa w serialu „The Eddy”
- 90 **Niezwykły album zdjęciowy** o Polakach w Anglii
- 91 **Fiona Apple** wraca w wielkim stylu

JEDZIEMY!

- 94 **Gozo.** Mniejsza siostra Malty. Po swojej ukochanej wyspie oprowadza dziennikarz i pisarz Piotr Ibrahim Kalwas

PRZY JEDNYM STOLE

- 100 **Gotowanie na kwarantannie.** Anna Klajmon, szefowa kuchni restauracji LAS proponuje świetne dania z prostych składników

MODA

- 108 **Popołudnie w Barcelonie.** Modowa podróż marzeń: zwiewne sukienki, lekkie sweterki, kwiaty, niebieski dzins



100

JEDZENIE NA
KWARRANTANNIE
Proste w wykonaniu
smakotyki poleca
Anna Klajmon
z restauracji LAS.

- 116 **Trend.** Kobieta i smoking
- 117 **Shopping.** Hit lata: biała sukienka
- 118 **Pokaz.** Simon Porte Jacquemus
- 119 **Moda w sieci.** Wirtualne wystawy
- 120 **Nowości.** Akcesoria, kolekcje, kampanie

URODA

- 124 **Wiosna, ach to ty.** Słoneczny makijaż
- 128 **Cienie i blaski słońca.** Jak chronić skórę przed UV
- 132 **Kolor prosto z tubki.** Cała prawda o samoopalaczach
- 134 **Nocna zmiana.** Test kremów na noc
- 136 **Na ratunek.** Tomek Kocewiak rekomenduje kosmetyki do cery wrażliwej
- 137 **Najlepsze dla urody 2019.** Faworyci dr n. med. Ewy Chlebus, jurorki konkursu

ZDROWIE

- 142 **Ekspert radzi, jak jeść,** gdy tyle siedzimy w domu

PASJE

Jak po sznurku. Huśtawki, kwietniki, lampy wyplata Marta Zakrzewska

- 154 **KOCHAMY JĄ** **Sonia Stein**, polska wokalistka podbija świat!

Zdjęcie na okładce: Marta Wojtal