



58

**BILLIE EILISH:**  
„Jestem dobra tylko w byciu złą”, śpiewa w swoim największym hicie „I'm the Bad Guy”. Jej piosenki są jak pamiętniki.



84

**SEKS NA LATA**  
Namiętność, tak jak każdy inny aspekt naszego związku, z czasem się zmienia. Ale to nie znaczy, że przemija. Dbajmy o nią!

### 6 EDYTORIAL **Sylvia Niemczyk**

#### TEMAT MIESIĄCA

- 26 **Dziękuję.** Magda Gessler, Jerzy Stuhr, Anna i Tomasz Sekielscy i inni znani aktorzy, dziennikarze i pisarze w naszej akcji #DZIEKUJE. Za co i komu chcą podziękować? Zainspirujmy się!

#### ZBLIŻENIA

- 14 **Martyna Wojciechowska. Milion razy dziękuję.** „Zbudujmy świat oparty na wdzięczności”, mówi Sylwii Niemczyk i wymienia, za co sama dziękuje мамie, partnerowi i całej armii ludzi
- 38 **Ilona Lepkowska. Jestem aniołem.** Królowa polskich seriali o tym, dlaczego trzy rozwody niczego nie nauczyły jej o mężczyznach, komu poleca terapię i jakie seriale sama ogląda
- 44 **Panie na Komierowie. Pałac z duszą.** O odzyskaniu majątku rodzinnym i jego burzliwej historii opowiadają siostry Komierowskie
- 50 **Aleksandra Konieczna. Kura ze środkowej grzędy.** Gra w dwóch serialach, napisała pierwszą książkę. Aktorka udowadnia, że kariera zaczyna się po pięćdziesiątce
- 54 **Ben Affleck. Czy panu można już ufać?** Przestał pić, przeprosił, dużo gra i przyznaje, że najważniejsza rola w jego życiu to bycie superbohaterem dla syna
- 58 **Billie Eilish. Billie z Zielonego Wzgórza.** Zaczynała od nagrywania muzyki w pokoju brata, teraz śpiewa piosenkę przewodnią w Bondzie
- 62 **Agnieszka Smoczyńska. Lubię śnić filmy.** Reżyserka „Córek dancingu” i „Fugi” o intuicji i kobiecej solidarności
- 66 **Kristen Stewart. Kristen bez obeasów.** Dlaczego nie mogła się doczekać trzydziestki i jak opiekuje się młodszymi koleżankami z planu
- 70 **Olga Koźmierowska. Pragnę, więc jestem.** Założycielka Fundacji Sukces Pisany Szminką napisała sztukę „Wysokie C” i gra w niej główną rolę

#### KOBIETY KOBIETOM

- 74 **Nie mi tak nie smakuje, jak życie.** Magdalena Lesiewicz organizuje rejsy morskie dla kobiet, które tak jak ona przeszły raka



#### LEPSZE ŻYCIE

- 80 **Interesy z miłości.** O tym, dlaczego lubimy się poświęcać i o radości dawania bez oczekiwania na wdzięczność, wyjaśnia Katarzyna Miller
- 84 **Proza pożądania.** Jak wygląda namiętność w wieloletnich związkach?
- 90 **Pani Zemsta.** Wszyscy o niej fantazjujemy, wierzymy, że najlepiej smakuje na zimno. Ale zemsta to destrukcyjna siła

#### ZNAKI CZASU

- 96 **Za gościnność dziękujemy.** Narzekamy i żądamy. Dlaczego na urlopie zachowujemy się tak, jakby wszystko nam się należało?

# URODA

ŻYCIA

## Maj 2020



124

Z MIŁOŚCI  
DO TOREBKI...  
To ona najczęściej  
mówi o twoim  
stylu. Postaw na  
klasykę w dobrym  
gatunku albo  
zabawę formą.



114

WIOSNA!  
Wreszcie jest duży  
wybór świeżych,  
zielnych liści!  
Do tego lekki sos,  
kwiaty jadalne  
i mamy salatkę.

### KULTURA

- 102 **John Malkovich.** O pracy w Polsce nad rolą w „Dolinie Bogów”  
106 **Sally Rooney.** Jej „Normalni ludzie” to jedna z najlepszych powieści wiosny  
110 **Harlan Coben.** Czeka na seriale na podstawie swoich kryminałów  
113 **Gillian Anderson.** Gwiazda z „Archiwum X” zagrała w spektaklu o zazdrości i sławie

### PRZY JEDNYM STOLE

- 114 **A w sercu maj!** Iwona Zasuwa zabiera nas na spacer na łąkę i do lasu w poszukiwaniu jadalnych skarbów wiosny. I podpowiada, co wziąć ze sobą na drogę, kiedy świeże powietrze zaostrzy apetyt

### MODA

- 124 **Lady bag.** Torebki, które warto mieć pod ręką w tym sezonie  
132 **Trend.** Sukienki i płaszcze w pełnym rozkwicie  
133 **Trend.** Dobra, bo szkocka. Najmodniejsza kratka wiosny  
134 **Trend.** Grochy i groszki w wersji total look  
135 **Trend.** Horyzontalne lub wertykalne, czarno-białe albo kolorowe. Paski!

### URODA

- 136 **Wyniki konkursu „Najlepsze dla Urody 2019”**  
140 **Cała prawda o modnych paletach cieni do powiek.** Rozmowa z Sergiuszem Osmańskim  
144 **Rekomendacje.** Maski w płatach  
146 **Mniej znaczy lepiej.** Sekrety oczyszczania cery zdradza dr Ivana Stanković

### ZDROWIE

- 154 **Menodieta.** Menopauza to dobra okazja do tego, żeby zmienić nawyki żywieniowe. Wreszcie na dobre i w końcu dla siebie  
158 **Co nas atakuje?** Czy potrafimy odróżnić infekcję wirusową od bakteryjnej? Teraz ta wiedza przyda nam się bardziej niż kiedykolwiek!

- 160 **DZIEŃ Z KASIĄ BEM** **Docień to, co masz.** Poznaj medytację wdzięczności

- 164 **PASJE** **Za górami, za lasami.** W małej rodzinnej manufakturze w Beskidach powstają drewniane zabawki, w których zakochał się świat

- 170 **DZIEKUJEMY!** **Prof. zw. dr hab. Ewa Helwich.** Każdego dnia walczy o zdrowie i życie najmniejszych. Dosłownie, bo wcześniaki, które leczy, waży czasem po pół kilograma!

Zdjęcia: TVN/Marta Wójtal

Stylizacja: Gosia Bednarska

Makijaż: Eryka Sokólska

Fryzury: Piotr Wasiński