

# URODA ŻYCIA

## Kwiecień 2020



42

**JAN KOMASA: DROGA DO SZCZĘŚCIA**  
O tym, jakie filmy lubi oglądać z żoną i dlaczego chce robić kino zaangażowane.



82

**ZOO TO NIE DISNEYLAND**  
To ostoja dzikich zwierząt, które z różnych powodów nie poradziłyby sobie na wolności.

10 **EDYTORIAL** Sylwia Niemczyk

### TEMAT MIESIĄCA

28 **Nie prześpijmy szkoły.** Sprawdzamy, jak wygląda sytuacja w polskim systemie edukacji rok po strajku. Rozmowa z nauczycielami zapaleńcami: Lechem Mankiewiczem, Kazimierą Szczuką i Dariuszem Martynowiczem

### ZBLIŻENIA

- 16 **Scarlett Johansson. Sezon na Scarlett.** Przegrała wyścig o Oscara, ale może przebierać w rolach, jest szczęśliwą mamą, właśnie się zaręczyła i jest najlepiej zarabiającą aktorką wszech czasów!
- 36 **Renata Dancewicz i Iza Kuna. Nasze perłowe gody.** Poznały się podczas egzaminów wstępnych do łódzkiej filmówki. Przyjaźnią się od 30 lat i planują wspólną starość
- 42 **Jan Komasa. Czasem żyję jak marynarz.** Reżyser „Bożego Ciała” i „Hejtera” dziękuje losowi za rodzinę, bez której by sobie nie poradził
- 48 **Julie Delpy. Mieć dzieci to szaleństwo.** Praca na planie filmu „Moja Zoe” była dla niej terapią po trudnym rozwodzie i walce o syna
- 52 **Dr hab. Zbigniew Nawrat. Więcej niż Kosmos.** Wybitny fizyk i twórca polskiego sztucznego serca mówi o „częściach zamiennych” w naszym ciele i o istocie człowieczeństwa
- 62 **Katarzyna Kubacka-Seweryn. Najważniejsze, żeby razem.** Żona Andrzeja Seweryna o miłości w późnym wieku, kompromisach w związku i o tym, czy aktor to szczególnie typ mężczyzny

### KOBIETY KOBIETOM

58 **Trochę troski.** Psycholożka i aktywistka Olga Ślepowrońska zorganizowała Latające spa dla matek i opiekunek osób niepełnosprawnych



### LEPSZE ŻYCIE

- 66 **Ile wiemy o sobie?** Dlaczego karmimy się fantazjami? O sobie, naszych bliskich i relacjach z nimi rozmawiamy z dr Martyną Goryniak
- 72 **Tacy się rodzimy.** Nie wybieramy swojej płci psychicznej i preferencji seksualnych. Kształtują się one już w życiu łonowym
- 78 **Pisz, będziesz szczęśliwsza.** Psychologowie namawiają do notowania myśli, prowadzenia dzienników, a nawet pisania listów do... nas samych

### ZNAKI CZASU

- 82 **Ludzie i wilki.** Rozmowa z Larsem Berge, autorem książki o ataku watahy wilków na opiekunkę w szwedzkim zoo
- 86 **Aż do końca łądu.** Historia małżeństwa, które po utracie majątku przemierzyło ponad 1000 kilometrów trasą wzdłuż południowo-zachodniego wybrzeża Walii

# URODA ŻYCIA

## Kwiecień 2020

124

MNIEJ ZNACZY  
WIĘCEJ

W tym sezonie rządzą proste cięcia i neutralne kolory. Zaskakujące są tylko dodatki.



114

ALLELUJA!  
Każda tradycja wymaga odświeżenia. Nawet ta na wielkanocnym stole. Idzie nowe!



### KULTURA

- 92 **Artur Rojek.** O nowej płycie
- 98 **James Bond.** Powraca w filmie „Nie czas umierać”
- 100 **Ai Weiwei.** Wystawa multiperformera w Londynie
- 104 **Maria Stiepanowa.** Jej „Pamięci, pamięci”

### JEDZIEMY!

- 108 **Kuba. Luksus inaczej.** O perle Karaibów, tętniącej życiem i kolorami wyspie, która jest jedną wielką sceną dla tysięcy muzyków, pisze Katarzyna Montgomery, która Kubę odwiedza od 20 lat

### PRZY JEDNYM STOLE

- 114 **Nowe smaki Wielkanocy.** Jajka? Sadzone! Sałatka – bez majonezu, zamiast mazurka tort z szafranem, czyli święta według Michała Poddanego

### MODA

- 124 **Modern & minimal.** Nowoczesne fasony, proste cięcia
- 132 **Trend.** Dla ziemi. Ekoodpowiedzialność świata mody
- 134 **Trend.** Printy retro: kwiatowe tapety i graficzne wzory
- 135 **Trend.** Ombre – najmodniejszy efekt wiosny
- 136 **Trend.** Neonowy color blocking
- 137 **Trend.** Tie-dye. Farbowanie tkanin rodem z lat 90.

### URODA

- 140 **W imię róży.** Najpiękniejsze perfumy
- 144 **Blasku nigdy dość.** Rozświetlająca pielęgnacja skóry
- 148 **Rekomendacje.** Bazy pod podkład
- 154 **Medycyna urody.** Zabiegi na twarz i ciało

### ZDROWIE

- 162 **Nadzieja w nauce.** Z problemem niepłodności zмага się ok. 1,5 miliona par w Polsce. Rozmowa z dr. Grzegorzem Południwskim

- 170 **PASJE Roślinna alchemiczka.** Ola Bystry farbuję tkaniny naturalnymi barwnikami pozyskiwanymi z roślin

### W TOWARZYSTWIE

- 178 **KOCHAMY JĄ Hildur Guðnadóttir.** Nie ma fałszywych nut. Za muzykę do „Jokera” kompozytorka zdobyła pierwszego Oscara w historii Islandii

Zdjęcie na okładce: Zoe McConnell/Chilli Media