

URODA ŻYCIA

styczeń/luty 2021



TEMAT MIESIĄCA

- 26 **Dzieci inne niż nasze.** „Zakładasz rodzinę zastępczą i zderzasz się ze ścianą” – mówi działaczka na rzecz pieczy zastępczej Anna Krawczak. A Agata Komorowska w rozmowie „Najcenniejszy dar” opowiada o swojej adopcji 17-letniego Michała i napisanej przy jego udziale książki „Czy mogę ci mówić mamoo?”

ZBLIŻENIA

- 14 **Kayah i Mary Spolsky. Królowe (z) Polski.** O rodzinie, kobiecym siostrzeństwie i problemach kobiet, których nie wolno nam przemilczeć – rozmowa Sylwii Niemczyk.
- 36 **Andrzej Grabowski. Po pierwsze: krzywdy nie robić.** Znakomity aktor o kręgosłupie z „prostej wiochy” wylicza Annie Zaleskiej, z czego jest w życiu dumny.
- 42 **Krystyna Janda. Zostawię po sobie bałagan, to pewne.** Dokładnie w 15. urodziny Teatru Polonia Magdalena Żakowska pyta Krystynę Jandę o najlepsze role, najbardziej ukochany spektakl i nadzieję na lepsze czasy.
- 52 **Brit Bennett. To moje jedyne życie.** Jak stajemy się tymi, którymi jesteśmy? Mówi autorka „Mojej znikającej połowy”.
- 56 **Kazimierz Kutz. Panie Kutz, na rozstanie berbeluchy!** Śląski mistrz polskiego kina uczył nas widzieć piękno tam, gdzie trudno było je dostrzec.
- 62 **Prof. Ewa Helwich. Dużo radości.** Od 40 lat walczy o życie i zdrowie najmniejszych wcześniaków. Co czuje, gdy bierze na ręce kilogramowe dziecko?
- 68 **Małgorzata Halber. Rzeczy osobiste.** „Dzięki terapii grupowej zdałam sobie sprawę, że moje poczucie wybrakowania i mój wstyd wcale nie są tylko moje”.

W ROLI...

- 46 **...mamy.** Paulina Przybysz o dzieciństwie wśród sztuki i wychowaniu córek Matyldy i Rity.

O MIŁOŚCI

- 72 **Przy Tobie nie boję się niczego.** Spędziły ze sobą pół życia: Tove Jansson, autorka „Muminków”, i jej ukochana Tuulikki.

LEPSZE ŻYCIE

- 78 **Wzorce dojrzałej kobiecości.** Jak się starzeć w czasach kultu młodości – z psychoterapeutką Agnieszką Czapczyńską rozmawia Karolina Rogalska.
- 84 **Nie zamartwiaj się na zapas.** Sarah Knight, autorka popularnych antyproradników psychologicznych, opowiada, jak radzi sobie z opanowaniem lęku i ataków paniki.
- 88 **Od miłości do złości i z powrotem.** Dlaczego tak szybko złościmy się i krzyczymy na dzieci?

ZNAKI CZASU

- 92 **Siła Śląska.** Rozmowa ze Zbigniewem Rokitą, autorem książki „Kajś. Opowieść o Górnym Śląsku”.

KULTURA

- 98 **Seriale,** które umilą nam wieczory.
- 100 **Tamara Lempicka,** kobieta, która namalowała swoje życie. Właśnie ukazał się album jej obrazów i zdjęć.
- 102 **Audrey Hepburn,** marzyła o tańcu, pracowała w szpitalu. Nieznana historia Audrey z czasów wojny.
- 104 **Książki,** które warto przeczytać tej zimy.
- 106 **Jane Birkin.** Czułe śpiewanie na nowej płycie.

URODA

ŻYCIA

styczeń/luty 2021



110

**KANION ANTYLOPY
W ARIZONIE**
– wiatrem i wodą
natura sama
wyrzeźbiła tu cuda
w piaskowcu.



126

SWETRY
z naturalnej
wełny od polskiej
projektantki Basi
Chrabołowskiej.

JEDZIEMY!

- 110 **W drodze do Sedony.** Podróż po Arizonie: niesamowity Wielki Kanion i miasteczko, w którym powstał ruch New Age.

PRZY JEDNYM STOLE

- 116 **Po turecku.** Bartek Kieżun, podróżnik i dziennikarz, opowiada o kuchni tureckiej, a my przełykamy ślinkę!

MODA

- 126 **Przytul mnie.** W tym sezonie otulamy się pięknymi wełnianymi swetrami z pracowni Basi Chrabołowskiej.
132 **Trend.** Stylizacje à la pizama party.
133 **Dobre, bo polskie.** Superdresy.

URODA

- 136 **Złote zasady.** Ten makijaż rozświetla i dodaje blasku.
140 **Nasze rekomendacje.** Płatki pod oczy.
142 **Ekspres do piękna.** Masaż próżniowy, termolifting, lasery.
144 **O krok od ideału.** Najlepsze zabiegi na ciało.
146 **Piękna maskarada.** Test masek rozświetlających.
148 **Cofnąć czas.** Cała wstecz.
150 **Zostań gwiazdą wieczoru.** Jak się przygotować?

- 158 **LUDZIE I PASJE Serce z piernika.**
Iga Sarzyńska-Komorowska wypieka pierniczki z miłością.

- 162 **KOCHAMY JĄ Gillian Anderson.** Znow podbija świat swoją grą, tym razem w roli Margaret Thatcher.

Zdjęcia: Piotr Porebsky/Makata
Stylizacja: Jan Kryszczak/Art Faces
Makijaż: Ewa Gil
Fryzury: Paweł Wrótniak
Scenografia: Dorota Boruń
Produkcja: Paulina Aleksiejuk-
Lewandowska,
Marianna Sosnowska

URODA

ŻYCIA

Adres redakcji: ul. Wiejska 19
00-480 Warszawa
www.urodazycia.pl
urodazycia@edipresse.pl

Redaktor naczelna:
Sylvia Niemczyk

Dyrektor artystyczny Edipresse:
Marek Knap

Zastępczyni redaktor naczelnej:
Agnieszka Dajbor

Zespół:

Kultura Anna Zaleska

Ludzie Magdalena Zakowska

Moda Agnieszka Ścibior,
Zuzanna Szustakiewicz

Redakcja Urodazycia.pl:

Sylvia Arlak

Dorota Falkowska

Fotoedycja:

Marianna Sosnowska

Studio graficzne:

Magdalena Byczewska,
Marta Juchnowicz-Bierbasz,
Łukasz Orliński

Produkcja sesji:

Marianna Sosnowska, Paulina
Aleksiejuk-Lewandowska

Współpracują: Marta Cieplak,
Magdalena Felis, Bartosz Janiszewski,
Dagny Kurdwanowska, Ewa Pagowska,
Aleksandra Pezda, Michał Poddany,
Karolina Rogalska, Marzena Rogalska,
Iwona Zasuwa

Korekta: Joanna Morawska

Redakcja techniczna:

Robert Bielski

Druk: Quad/Graphics Europe Sp. z o. o.



EDIPRESSE
POLSKA

Wydawca:

EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00
e-mail: office@edipresse.pl

Dyrektor Generalny – Członek Zarządu:

Maciej Kłepak

Zastępca Dyrektora

Generalnego – Członek Zarządu:

Agnieszka Wicher-Szczesna

Dyrektor Artystyczny:

Marek Knap

Dyrektor Strategii i Sprzedaży

Korporacyjnej:

Małgorzata Perzanowska

Dział Reklamowy:

Małgorzata Golba (dyrektor),
Romualda Latawiec, Joanna Sawa, Katarzyna
Kowalewska, Dagmara Zawistowska,
Magdalena Rogulska

Marketing:

Agata Olejniczak-Nowak,
Agnieszka Około-Kulak, Joanna Bolek

Dział Dystrybucji: Łukasz Górka

Dział Produkcji: Krzysztof Kraszewski

Biuro Obsługi Klienta oraz Prenumerata:

tel. (22) 584 22 22 (pn.–pt., godz. 8.00–17.00),
e-mail: bok@edipresse.pl

Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć
opublikowanych w „Urodzie Życia” w całości lub części
wymaga uprzedniej zgody wydawcy.

