

KURS PIERWSZEJ

POMOCY

PARTNER WYDANIA



34
Niebezpieczne zatrucia!



40
Czasem wystarczy chwila



62
Prawo małego pacjenta



84
Kierowco, pamiętaj!

86
Kto by to przewidział!

PIERWSZA POMOC

- 6 Pierwsza pomoc to podstawa** Już dwa i pół miliona dzieci w Polsce uczy się zasad udzielania pierwszej pomocy w ramach Programu „Ratujemy i Uczymy Ratować” stworzonego przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Sprawdź, jakie są założenia programu.
- 11 Ekstradodatek** – instruktaże pierwszej pomocy – krok po kroku
- 12 Resuscytacja niemowlaka** Czy wiesz, jak ją prawidłowo zrobić? Uwaga! Wykonanie różni się od resuscytacji starszego dziecka!
- 16 Resuscytacja dziecka powyżej pierwszego roku życia** To wiedza absolutnie obowiązkowa.
- 20 Zadławienie** Małe dziecko łatwiej ulega zadławieniu niż dorosły. Co wtedy zrobić?

- 24 Gdy dziecko się oparzy** Instruktaż pomocy w przypadku różnego rodzaju oparzeń i porażenia prądem.
- 30 Podejrzanie złamania** Sprawdź, jak pomóc maluchowi, zanim dotrzesz do szpitala.
- 32 Jak zatamować krwotok** Tu liczy się przede wszystkim profesjonalny opatrunek.
- 34 Niebezpieczne zatrucia!** Dziecko, niestety, czasem próbuje takich rzeczy, które mogą być bardzo niebezpieczne dla jego zdrowia, a nawet życia!
- 36 Musisz zapamiętać!** Podstawowe informacje, które mogą się przydać w nagłych wypadkach. Plus, co powinno się znaleźć w apteczce pierwszej pomocy.

BEZPIECZNY DOM

- 40 Czasem wystarczy chwila** Dzieci często ulegają wypadkom w domu. Lekarze udzielający im pomocy słyszą od rodziców, że spuścili malca z oka tylko na moment. Wielu tych wypadków dałoby się uniknąć.

- 44 Opieka nad noworodkiem** Musi być wyjątkowo staranna, by takie maleństwo było bezpieczne i tak też się czuło. Pomożemy ci o nie zadbać.
- 48 Dom małego dziecka od A do Z** Jak sprawić, by był dla twojego malucha bezpiecznym miejscem do harmonijnego rozwoju i wspaniałej zabawy? Podpowiadamy!
- 52 Chorowanie pod kontrolą** To, czy dziecko szybko wróci do zdrowia, w dużej mierze zależy od twojego postępowania podczas choroby. Czyli np. tego, w jaki sposób i o jakiej porze podajesz mu leki.
- 58 Alergie bywają groźne** Objawem uczulenia czasem jest tylko katar czy wysypka. Bywa jednak i tak, że skutki alergii mogą być groźne dla życia.
- 62 Prawo małego pacjenta** Na co możesz liczyć i czego wymagać w przychodni lub w szpitalu.
- 66 Co warto trzymać w apteczce** Sprawdź, a w razie choroby czy nagłego wypadku będziesz mogła szybko pomóc dziecku.

- 80 Samochód godny zaufania** Na co zwracać uwagę podczas kupna auta i jego użytkowania, zdradza zapalony kierowca.
- 84 Kierowco, pamiętaj!** Zasady, których należy przestrzegać podczas jazdy. Czy na pewno się do nich stosujesz?

- bezpieczną dla dziecka. Okazuje się, że na rynku można spotkać także niebezpieczne buble.
- 92 Podwórkowe zasady** Trzymaj się ich koniecznie, a twoje dziecko uniknie siniaków, guzów, otarć, stłuczeń.
- 94 Idealny plac zabaw** Na szczęście jest ich w Polsce coraz więcej. Podpowiadamy, czym się wyróżniają.
- 96 Pomoc w drobnych wypadkach** Nie zawsze jest oczywista. Bo czy np. wiesz, jak prawidłowo wyciągnąć kleszcza ze skóry i co zrobić, gdy do ucha smyka dostała się mrówka?

BEZPIECZNA PODRÓŻ

- 72 Niezbędna wyobraźnia** Przedstawiamy najczęstsze grzechy polskich kierowców. Nigdy ich nie popełniaj.
- 76 Pierwszy fotelik** Jak powinien wyglądać i w jaki sposób go montować, by zapewnić niemowlęciu bezpieczeństwo.
- 78 Starszak w podróży** Odpowiedzi na najczęstsze pytania dotyczące

BEZPIECZNA ZABAWA

- 86 Kto by to przewidział!** Historie naszych redakcyjnych koleżanek, których dzieciom przytrafiły się niespodziewane wypadki.
- 90 Jak kupić dobrą zabawkę?** Dobrą, czyli przede wszystkim

twoje dziecko

<p>Adres redakcji ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa tel. (22) 584 23 35, faks (22) 584 23 36 info@twojedziecko.pl</p> <p>Redaktor naczelna Multimedialnej Platformy Parentingowej Izabela Bielecka-Gnaś</p> <p>Zastępca redaktora naczelnej ds. prasy Aleksandra Sokalska</p> <p>Zastępca redaktora naczelnej ds. online Sylwia Niemczyk</p> <p>Redakcja Joanna Karwat, Katarzyna Pinkosz, Beata Turska, Małgorzata Mazurek-Wódcz</p> <p>Dyrektor artystyczna Multimedialnej Platformy Parentingowej Beata Walczak</p> <p>Graficy Alicja Rotfeld, Anna Kolacz, Grażyna Łuszczczyńska</p> <p>Fotoedytor Aneta Muszyńska</p> <p>Dyrektor Promocji Multimedialnej Platformy Parentingowej Joanna Sokółowska-Wiśniewska (22) 58 42 265</p> <p>Biuro Promocji Agnieszka Około-Kulak (22) 58 42 241, Sara Strużyna (22) 58 42 264</p> <p>Dyrektor Biura Reklamy Multimedialnej Platformy Parentingowej Joanna Skorupska-Matejczuk (22) 58 42 257</p>	<p>Wydawca EDIPRESSE POLSKA ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa tel. (22) 584 22 00, faks (22) 584 22 01</p> <p>Dyrektor Generalna Alicja Modzelewska-Warec</p> <p>Członkowie Zarządu Izabela Bochenek-Strauss, Ewa Redel-Bydłowska</p> <p>Dyrektor Finansowy Paweł Satkowski Dyrektor Wydawniczy Agnieszka Smit Dyrektorzy Artystyczni Wydawnictwa Elżbieta Zochowska i Marek Knap</p>	<p>Biuro Reklamy Elżbieta Odija (22) 58 42 256, Magdalena Turczyk (22) 58 42 495, Katarzyna Przybyłowska (22) 58 42 150, Małgorzata Ortiz (22) 58 42 303, Anna Saskowska (koordynator techniczny) (22) 58 42 163</p> <p>Redakcja techniczna Edyta Kaźmierczuk Druk LSC Communications Europe</p> <p>Dyrektor Biura Reklamy Agnieszka Bieniek</p> <p>Zastępca Dyrektora Biura Reklamy Mariola Chlebicka-Zienkiewicz</p> <p>Dyrektor Sprzedaży Korporacyjnej Małgorzata Perzanowska</p> <p>Dyrektor Dystrybucji Piotr Lech</p> <p>Dyrektor Produkcji Danuta Kamińska</p> <p>Biuro Obsługi Klienta oraz Prenumerata: informacje, zamówienia, reklamacje (22) 58 42 222 (pn.-pt., godz. 8-17:00), bok@edipresse.pl</p> <p></p> <p><small>Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania nadesłanych materiałów. Za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych na łamach „Twojego Dziecka” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy.</small></p>
---	---	--

FOT.: FOTOLIA (5), JOANNA MORASZCZYK