



FOTO NA OKŁADCE:
FOTOLIA

TEMATY Z OKŁADKI

17 Małe dzieci, podobnie jak dorośli, mają odmienne upodobania, również dotyczące snu. Jak poznać, co lubi maluch? **14** Twoje nogi podczas ciąży muszą sprostać większemu ciężarowi. Oto co robić, gdy puchną **36** Rozszerzanie diety metodą BLW jest świetne dla niejadków. Zobacz, co łatwo jeść rączkami **32** Dobra różnica wieku między maluchami to... Sprawdź, jeśli planujesz kolejne dziecko **47** Najlepsi eksperci specjalnie dla ciebie, m.in. ginekolog, psycholog, alergolog, pediatra



10

Nie chcesz być mamą idealną? Bądź wystarczająco dobrą!



32

Czy istnieje najlepsza różnica wieku między rodzeństwem? Sprawdź koniecznie!



NASI EKSPERCI RADZĄ

- 48** Ginekolog położnik dr Marzena Jurczak -Czaplicka m.in. o tym, czy pozytywny test ciążowy zawsze oznacza ciążę
- 50** Neonatolog prof. Ewa Helwich m.in. o tym, czy noworodek umie chodzić
- 51** Pediatra prof. Kamil Hozyasz m.in. o tym, skąd wiadomo, że malucha boli ucho
- 52** Doradca laktacyjny Joanna Kiełbasińska m.in., czy karmiąca mama może wypić lampkę wina
- 55** Dietetyk dr inż. Anna Harton o tym, dlaczego nadwaga jest groźna i jak nie dopuścić do otyłości u dziecka



36

Nowe produkty smakują lepiej, gdy można jeść je rączkami.



30

Kto jeszcze nie siedzi, może leżeć w leżaczku.



17

Jakie są najlepsze warunki do snu? To zależy – od dziecka.