



FOTO NA OKŁADCE:
GETTY IMAGES

TEMATY Z OKŁADKI

- 28** Jak rozpoznać, dlaczego dziecko płacze? Skorzystaj z naszej ściągawki
- 26** Co dla odporności dziecka znaczy dawanie mu buziaków w usta? Sprawdź!
- 14** Możesz zrobić dużo, by w ciąży (i po niej) mieć wciąż piękne piersi. Zobacz, co w tym pomoże
- 53** Nasi najlepsi eksperci specjalnie dla ciebie, m.in. ginekolog, neonatolog, pediatrzy, alergolog, dietetyk, doradca laktacyjnyj.
- 20** Jesienią kleszczy jest jeszcze więcej niż wiosną. Czy trzeba się ich bać?



10
Po co młodej
mamie czas
tylko dla siebie?
I skąd go wziąć?



16
Joga na stres
i zniecierpliwienie.
Spróbuj,
to naprawdę
działa.

NASI EKSPERCI RADZĄ

- 57** Ginekolog dr Marzena Jurczak-Czaplicka m.in. o zapobieganiu infekcjom intymnym w ciąży
- 56** Neonatolog prof. Ewa Helwich m.in. o najważniejszych zasadach pielęgnacji pępka
- 57** Pediatra prof. Kamil Hozyasz m.in. o tym, czy lewoskrętna witamina C rzeczywiście jest lepsza
- 62** Dietetyk dr inż. Anna Harton m.in. o warzywach na początek rozszerzania diety niemowlaka i o wodzie gazowanej dla malucha



30
Od głużenia do mówienia, czyli o rozwoju mowy maluszka.



34
Najfajniejsze gadzety do kąpieli.



44
Jemy kasze!
Dlaczego są
tak zdrowe?