

W tym numerze znajdziecie rady naszych specjalistów:



Dr n. med. Preeti Agrawal, ginekolog, uspokaja: nie każde skurcze świadczą

o tym, że rozpoczyna się poród. Podpowiada, jak odróżnić tzw. skurcze przepowiadające od tych, które zwiastują akcję porodową. **STR. 16**



Dr n. med. Marek Pleskot, pediatra, podpowiada na co zwracać uwagę podczas przewijania

i mycia niemowlęcia. Wskazuje też na niewielkie, lecz ważne różnice w pielęgnacji dziewczynki i chłopca. Czy wiesz, o jakie chodzi? **STR. 32**



Prof. dr n. med. Kamil Hozyasz, pediatra, wylicza, jakie przetwory mleczne są polecane dla

dzieci. Jogurt czy kefir zawierają m.in. bakterie kwasu mlekowego, które zasiedlają jelita, stanowiąc ważną część układu odpornościowego. **STR. 40**



Dr Aleksandra Piotrowska, psycholog, tłumaczy, że im młodsze dziecko, tym bardziej potrzebuje

obecności rodziców tuż obok siebie. Jedną z sytuacji, kiedy bezwzględnie powinno znajdować się cały czas z mamą czy tatą, jest pobyt w szpitalu. **STR. 52**

spis treści wrzesień

Z pamiętnika Edyty

10 Pierwszy krok w drugi rok Córeczka Edyty, mała Ania, uroczyście żegna status niemowlęcia!

Ciąża, poród

14 Ginekolog położnik dr n. med. Bożena Kowalska m.in. o nadciśnieniu w ciąży

14 Prawdy i mity o włosach Czy przyszła mama musi zrezygnować z farbowania włosów?

16 Co musisz wiedzieć o skurczach W ciąży nasila je stres i... seks

Karmienie

20 Poradnia laktacyjna m.in. o zasadach karmienia w pierwszych dniach po porodzie

22 Kąć butelkowy Jak zmniejszyć ryzyko ulewania

Noworodek

24 Neonatolog prof. Ewa Helwich m.in. o odroczeniu szczepienia u noworodka

24 O jejku, jak on wygląda! Z zezem, siną skórą i przykurczonymi rączkami

26 Nowoczesna pielęgnacja Poznaj jej zasady

ABC pierwszego roku

28 Pediatra prof. dr n. med Kamil Hozyasz m.in. o tym, kiedy maluch zacznie chodzić

28 Co to może być? Niepokojące objawy i dziwne zachowania niemowlęcia

30 Mały odkrywca Rozwój dziecka w 8. miesiącu życia

32 Zależnie od płci Mycie i przewijanie dziewczynki i chłopca – gdzie tkwią różnice?

34 Pokonaj świąd Bywa bardziej uciążliwy niż ból

36 Jem już sam! Akcesoria do karmienia

Zdrowy maluch

46 Alergolog prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska m.in. o kwasach omega-3

46 Wypadki chodzą po dzieciach Co robić, gdy maluch stłucze rączkę albo uderzy się w głowę?

48 Bobas na sygnale Płacz ma różne przyczyny

50 Pielęgnują i leczą Mowa o ziołach

EKSTRA STRONY O DZIECI MALUCHA

AKADEMIA ZDROWEGO KARMIENIA

NASI EKSPERCI WYJAŚNIAJĄ

- Dlaczego podwieczorek jest ważny w menu malucha
- Co dobrego zawierają przetwory mleczne, np. kefir czy maślanka

str. 37



Wychowanie bez porażek

52 Pedagog Agnieszka Galica m.in. o trudnej nauce utrzymywania porządku

52 Czy Kevin może zostać sam w domu? Albo w aucie czy w szpitalu? Pytamy psychologa

56 Nocne potyczki Łatwe usypianie – to jest możliwe

58 Rodzic helikopter Prof. Anna Brzezińska i dr Joanna Urbańska rozwiązują problemy rodziców

Jesteś mamą

60 Psycholog dr Julita Wojciechowska o zasypywaniu dziecka prezentami i prezencikami

60 SOS dla skóry po słońcu Program naprawczy

62 Jak mówić prawdę? Drobne kłamstewka wcale nie pomagają w wychowaniu malucha

Jak co miesiąc

6 PYTACIE – ODPOWIADAMY Rady ekspertów

8 WASZE LISTY I MEJLE Piszcie do nas

45 PRODUCENCI POLECAJĄ Nowości rynkowe

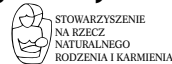
64 WITAJ Zdjęcia waszych pociech

65 KONKURS NA FELIETON Mam(a) ma) wolne

66 FELIETON NIEIDEALNEJ MATKI List do matki malucha

67 PRENUMERATA Złap okazję, wygraj nagrody!

POPIERAJĄ NAS Stale współpracujemy z prestiżowymi instytucjami i organizacjami.



fundacja przyjaciółka

babyonline.pl

niania.pl