

Oferta specjalna!

W TYM WYDANIU PÓLROCZNA PRENUMERATA

twoje dziecko

+ DLA KAŻDEGO
SUPERPREZENT:
ZESTAW
KOLOROWANEK
Z NAKLEJKAMI
„BASIA” ORAZ
„MASZA
I NIEDŹWIEDŹ”



ZAPŁAĆ
TYLKO

9,99 zł

WARUNKI PRENUMERATY Promocja dotyczy prenumeraty bez dodatku. Ważna od 5.07.2017 r. do 2.08.2017 r. Aby wziąć udział w promocji, należy zamówić półroczną prenumeratę pisma bez dodatku przez telefon, e-mailem lub przez internet.

• **ZAMÓW PRZEZ TELEFON:**

zadzwoń i złoż zamówienie*.
Tel. (22) 584 22 22
(pn.–pt. godz. 8–17.00)

• **ZAMÓW E-MAILEM:**

bok@edipresse.pl
W zamówieniu podaj swoje dane i napisz, w którym numerze TD znajduje się oferta prenumeraty, z której chcesz skorzystać, np. „Twoje Dziecko” z nr. 8/2017*.

• **ZAMÓW PRZEZ INTERNET:**

zapłać w systemie **dotpay** na stronie internetowej: www.hitsalonik.pl. System obsługuje najbardziej znane banki w Polsce oraz karty płatnicze Visa Classic i Master Card. Jeśli złożysz zamówienie do 24.07.2017 r., pierwszy numer, jaki możesz otrzymać, to wydanie wrześniowe 2017 r.

Gdy zamówisz po tym terminie, będzie to dopiero numer październikowy 2017 r.

Wystawiamy faktury VAT na życzenie klienta (tylko w miesiącu wpłaty).

* Z pierwszym numerem otrzymasz list i wypełniony blankiet, który należy opłacić na pocztę lub w banku.

Administratorem danych osobowych jest Edipresse Polska S.A., ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa. Dane prenumeratorów będą przetwarzane w celu wysyłania zamówionej prenumeraty wraz z ewentualnymi próbkami produktów i gadżetów firm reklamujących się na łamach czasopism/kolekcji oraz w celu marketingu własnych produktów i usług administratora. Dane uczestników konkursów będą przetwarzane w celu realizacji umowy p/rzystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Każda osoba udostępniająca swoje dane osobowe ma prawo do ich wglądu oraz weryfikacji a także złożenia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane nie będą udostępniane innym podmiotom, z wyjątkiem podmiotów uprawnionych na podstawie odrębnych przepisów. Osoby, które wygrały nagrody, otrzymają powiadomienie SMS-em. Regulamin konkursu dostępny na stronie: <http://regulaminy.edipresse.pl>

Co w numerze?
SIERPIEŃ 2017



FOTO NA OKŁADCE:
FOTOLIA

TEMATY Z OKŁADKI

24 Gdy denerwujesz się podczas zabiegów pielęgnacyjnych, dziecko wyczuwa twój stres i płacze. A można tego uniknąć **14** Są sposoby, żeby nie mieć nacięcia krocza podczas porodu. Podpowiadamy, jak temu zapobiec **28** Czego nie może zabraknąć w wakacyjnej apteczce? Wytnij sobie praktyczną listę **34, 56** Niektóre metody wychowawcze nie działają. Czy wiesz które? Jeśli nie, to te teksty są właśnie dla ciebie **47** Specjalnie dla was rad udzielają nasi najlepsi eksperci



14
Przed porodem
możesz
dużo zrobić,
by uniknąć
nacięcia krocza

NASI EKSPERCI RADZĄ

- 48** Ginekolog położnik dr Marzena Jurczak-Czaplicka m.in. o szybkim wykrywaniu ciąży
- 50** Neonatolog prof. Ewa Helwich m.in. o tym, jak wyleczyć potówki na pleckach
- 51** Pediatria prof. Kamil Hozyasz m.in. o wyparzeniu butelek i innych akcesoriów
- 52** Doradca laktacyjnej Joanna Kiełbasińska m.in. o antynowotworowym działaniu mleka mamy
- 55** Dietetyk dr inż. Anna Harton m.in. o powodach, dla których warto ograniczać ilość soków w diecie niemowląt

34

Wychowanie
dziecka to
niełatwa sztuka.
Są metody,
z których nie
warto korzystać,
bo nie działają.

PODOBA
CI SIĘ NASZE
PISMO?
PRZECZYTAJ WIĘCEJ NA:
babyonline.pl



30

Twój maluch nie musi
mieć nadwagi. Warto
o to dbać już przed
poczęciem.

32

Oto najlepsze
zabawki na
pierwsze pół
roku życia
dziecka



40
Najpierw
kaszka,
potem kasza,
czyli jak
podawać
dziecku
produkty
zbożowe

