

# W tym numerze znajdziecie rady naszych specjalistów:



**Dr n. med. Bożena Kowalska, ginekolog,** wyjaśnia, jakich ważnych rzeczy można

się dowiedzieć, wykonując badanie USG w ciąży. Tłumaczy też, ile badań warto wykonać w ciąży i co to takiego USG dopplerowskie. **STR. 14**



**Dr n. med. Andrzej Szmurło, dermatolog,** podpowiada, jak często należy kąpać niemowlę.

Wyjaśnia też, dlaczego kąpiel z nadmanganianem potasu (choć polecana np. podczas odparzenia pupy) nie może być stosowana zbyt często. **STR. 30**



**Prof. dr n. med. Piotr Socha, pediatra, gastroenterolog,** wylicza, jakie zmiany wprowadzono

ostatnio w schemacie żywienia niemowląt. Są efektem wieloletnich badań i przynoszą zaskakujące spojrzenie na dietę niemowlęcia. **STR. 42**



**Dr n. med. Hanna Więclawek-Wasserman, ortopeda,** tłumaczy, że nie ma zdrowszej pieszczoty niż

noszenie dziecka w ramionach. Taka kuracja bliskością polecana jest szczególnie wcześniakom oraz dzieciom ze wzmożonym napięciem mięśni. **STR. 54**

## spis treści sierpień

### Z pamiętnika Edyty

**8 Sprytna i mobilna** Mała Ania nawet chwili nie wytrzyma bez ruchu! Zobacz, jak pięknie rośnie.

### Ciąża, poród

- 14 Ginekolog położnik dr n. med. Bożena Kowalska** m.in. o wysiłku podczas ciąży
- 14 Co słyszać u dziecka** Dzięki USG można to sprawdzić
- 16 To ile pani waży...** To bardzo ważne pytanie, które ginekolog musi zadawać przyszłej mamie

### Karmienie

- 18 Klub Pokarm i Miłość** Wasze listy i historie, które napisało życie
- 20 Poradnia laktacyjna** m.in. o leczeniu żółtaczki
- 22 Kącik butelkowy** Kiedy wprowadzić zwykłe mleko?

### Noworodek

- 26 Neonatolog prof. Ewa Helwich** m.in. o smoczku dla noworodka
- 26 Zdrowe, bo przebadane** Jakie ważne badania czekają maleństwo tuż po narodzinach?
- 28 Taki mały i upały** Uwaga na potówki i odparzenia

### ABC pierwszego roku

- 30 Pediatra prof. dr. n. med. Kamil Hozyasz** m.in. o niepokojących wynikach badania moczu
- 30 Wokół kąpeli** Rozwiązujemy kąpielowe wątpliwości
- 32 Był sobie król, był sobie paź...** Oprócz kotysanki maluszek potrzebuje dobrej pościeli
- 34 (Nie)szczęśliwa siódemka** Jak rozwija się dziecko w siódmym miesiącu i dlaczego tyle płacze?
- 36 Kłopoty małej główki** Leczymy ciemieniuchę
- 38 Pierwszy wyjazd** Podpowiadamy, jak się spakować

### Zdrowy maluch

- 50 Alergolog prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska** m.in. o leczeniu alergii homeopatią
- 50 Jazda z przeszkodami** Co na chorobę lokomocyjną?
- 52 Uwaga na zakażenie** Lato sprzyja zakażeniom układu moczowego. Jak je rozpoznać i leczyć?
- 54 Noś na zdrowie** Noszenie pomaga m.in. na kolkę
- 56 Słońce szkodzi** Chroni przed nim dziecko
- 58 Co gryzie twoje dziecko** Nie chodzi o zmartwienia – ale o komary, pszczoły czy kleszcze

### EKSTRASTRONY O DIECIĘ MALUCHA!

## AKADEMIA ZDROWEGO KARMIENIA

### NASI EKSPERCI WYJAŚNIAJĄ

- Co podawać dziecku na drugie danie i dlaczego nie zawsze mięso
- Na czym polegają najnowsze zmiany w schemacie żywienia
- Od jakiego wieku dziecko może wreszcie jeść lody

str. 39



### Wychowanie bez porażek

- 60 Pedagog Agnieszka Galica** m.in. o powrocie do pieluszek u trzylatka
- 60 Dzieciaki kochają zwierzaki** To dobrany duet!
- 62 Lato – czas na nocnik!** Sprawdź, jak to zorganizować
- 64 Kultura dla małych** Mądre książki, ciekawe rozrywki

### Jesteś mamą

- 66 Psycholog dr Julita Wojciechowska** o złości mamy
- 66 Pokonaj wstyd** I pozwól lekarzowi, by ci pomógł
- 68 Po bruku przez tory** Surwiwal z wózkiem
- 70 Oczy dookoła głowy** Co słyszać w świecie mam?

### Jak co miesiąc

- 6 PYTACIE – ODPOWIADAMY** Rady ekspertów
- 8 LISTY I MEJLE** Piszcie do nas!
- 49 PRODUCENCI POLECAJĄ** Rynkowe nowości
- 72 WITAJ** Zdjęcia waszych pociech
- 73 KONKURS NA FELIETON** Forumowa mama
- 74 FELIETON NIEIDEALNEJ MATKI** Możesz wszystko
- 75 PRENUMERATA** Złap okazję, wygraj nagrody!

**POPIERAJĄ NAS** Stale współpracujemy z prestiżowymi instytucjami i organizacjami.

