

czerwiec spis treści

Wywiad „Twojego Dziecka”

- 12 Jak nie popsuć dziecka?** Prof. Anna Brzezińska, psycholog, wyjaśnia, gdzie najczęściej popełniamy błędy w wychowaniu maluchów

Ciąża, poród

- 16 Ginekolog położnik dr n. med. Marzena Jurczak-Czaplicka** m.in. o pasożytach w ciąży
- 16 Cukier w normie?** Cukrzyca to jedna z częstszych dolegliwości w ciąży. Jak ją leczyć?
- 18 6 zadań na początek ciąży** Zobacz, jak dobrze zacząć czas oczekiwania na dziecko

Karmienie

- 22 Klub Pokarm i Miłość** Wasze listy i historie, które napisało życie
- 24 Poradnia laktacyjna** Co robić, kiedy przytrafi się zapalenie piersi
- 26 Kącik butelkowy** Porady m.in. jak przejść z karmienia piersią na butelkę

Noworodek

- 28 Neonatolog prof. Ewa Helwich** m.in. o karmieniu i żółtaczce
- 28 Widzi, słyszy, czuje** Te umiejętności ułatwiają noworodkowi przeżycie
- 30 Alarm pod pieluszką** Wszystko, co musisz wiedzieć o kupkach i przewijaniu

ABC pierwszego roku

- 32 Pediatra prof. Kamil Hozyasz** m.in. o przepuklinie pępkowej
- 32 Uwolnić ręce** Chustonoszenie to nie moda, ale sposób na pielęgnowanie bliskości z dzieckiem
- 34 Polka z kolką** Zamiast leczyć kolkę, zrób wszystko, by jej zapobiec
- 36 Halo, kontakt!** Zobacz, jak rozwijała się Ola w piątym miesiącu życia
- 38 Co daje czytanie?** Już niemowlę powinno zaglądać do książeczek
- 40 1. Dzień Dziecka** Co podarować niespełna rocznemu maluchowi?

16

Sprawdź, jakie objawy w ciąży mogą świadczyć o tym, że zachorowałaś na cukrzycę.



Tematy z okładki

32 W CHUŚCIE BEZ PŁACZU
52 KONKURS NA DZIEŃ
54 15 lat wychowania
18 WYWIAD I PSYCHOLOGIA
12 Wychowanie to wyzwanie
41



40

Kolorowe, pomysłowe i rozwijające zabawki. Idealne na Dzień Dziecka!

60

Jak uśmierzyć ból podczas ząbkowania?



POPIERAJĄ NAS Stale współpracujemy z prestiżowymi instytucjami i organizacjami.



POLSKIE
TOWARZYSTWO
PEDIATRYCZNE



KOMITET
UPOPOWSZECHNIANIA
KARMIENIA
PIERSIĄ



CENTRUM
ZDROWIA
DZIECKA



STOWARZYSZENIE
NA RZECZ
NATURALNEGO
RODZENIA I KARMIENIA



fundacja przyjaciółka

babyonline.pl

niania.pl

W tym numerze znajdziecie rady naszych specjalistów:



Dr n. med. Hanna Więclawek-Wassermann, ortopeda traumatolog, podpowiada,

w jakich pozycjach nosić noworodka i starszego malucha, by wspomagało to rozwój jego stawów biodrowych i kręgosłupa. **STR. 32**



Dr n. med. Kamil Hozysz, pediatra, wylicza, jakie wartościowe składniki zawarte są

w napojach mlecznych: jogurcie, maślanke czy kefirze. Te produkty można (i warto!) podawać już niemowlęciu. **STR. 44**



Dr n. med. Lilianna Baran, pediatra neonatolog, tłumaczy, jak zachować się w razie letniego

wypadku (np. użądlenia osy) albo wakacyjnej dolegliwości, np. uderu słonecznego. Podpowiada też, jak zapakować wakacyjną apteczkę. **STR. 54**



Lek. med. Grażyna Niezurawska, pediatra dermatolog, wyjaśnia, że dziecięca

skóra różni się od skóry dorosłego nie tylko budową, lecz także funkcjonowaniem. Inaczej działają np. gruczoły łojowe i potowe. **STR. 62**

Zdrowy maluch

- 54 Alergolog prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska** m.in. o tym, jak odróżnić alergię IgE-zależną od IgE-niezależnej
- 54 Alfabet letnich wypadków** Spakuj apteczkę i przygotuj się na letnie niespodzianki
- 58 Alergiczne skrzyżowanie** Uczulenia mogą się łączyć – to ważna informacja dla rodziców alergika
- 60 5 pytań o pierwsze ząbki** Kiedy w końcu się pojawią? Od czego mogą się popsuć?
- 62 Delikatna i wrażliwa...** Ważne różnice między skórą dziecka a dorosłego

Wychowanie bez porażek

- 64 Pedagog Agnieszka Galica** m.in. o dziecięcym strachu przed chodzeniem
- 64 Czekanie na sukces** Czy naprawdę umiejętność samokontroli w dzieciństwie przekłada się na sukcesy w dorosłym życiu? Sprawdź, na czym polega słynny Test Marshmallow
- 68 Zabawa na całego** Jakich aktywności potrzebuje maluch w drugim i trzecim roku życia?
- 70 Dziecko jako gwiazda TV** Prof. Anna Brzezińska i dr Joanna Urbańska rozwiązują problemy rodziców
- 72 Kultura dla małych** Piękne książki i mądre rozrywki dla całej rodziny

Jesteś mamą

- 74 Psycholog dr Julita Wojciechowska** o tym, dlaczego macierzyństwo może męczyć
- 74 Pokaż swoje nogi** Cięża to dla nich trudny sprawdzian – jak uniknąć żyłaków?
- 76 Bieg ze ścierką? Nie!** Sprawdzone sposoby na utrzymanie czystości w domu
- 78 Oczy dookoła głowy** Sprawdzamy, co słycać w świecie mam

4 TWOJE DZIECKO



68

Po pierwszych urodzinach dziecka zmienia się jego definicja dobrej zabawy. Co teraz będzie je bawić?

EKSTRA STRONY O DZIECI MALUCHA

AKADEMIA ZDROWEGO KARMIENIA

NASI EKSPERCI WYJAŚNIAJĄ

- Na czym polega rozszerzanie diety i kiedy trzeba je zacząć
- Jakie produkty mleczne są zalecane w dziecięcym menu i dlaczego
- Jak gotować warzywa, żeby zachowały swoje wartości



str. 41

Jak co miesiąc

- 8 PYTACIE – ODPOWIADAMY** Rady ekspertów
- 10 WASZE LISTY I MEJLE** Piszcie do nas
- 51 PRODUCENCI POLECAJĄ** Nowości rynkowe
- 80 WITAJ** Zdjęcia waszych pociech
- 81 KONKURS NA FELIETON** Smoczek
- 82 FELIETON NIEDOSKONAŁEJ MATKI** Piekło felietonistki
- 83 PRENUMERATA** Złap okazję, wyjątkowa oferta!