



## Tematy z okładki



- 14 **36**
- 20 **46**
- 44 **38**

## 8 Pielęgnacja

- 10** **Kąpiel w dużej wannie**  
Przeczytaj, jak zorganizować swojemu malcowi „dorosłą” kąpiel.
- 14** **Czy dobrze usypiasz bobasa?**  
Dowiedz się, jak nauczyć maluszka samodzielnego zasypiania.
- 16** **Pytaj - odpowiemy**  
Triki, które ułatwiają ubieranie dwulatka, oraz sposoby na wieczornego rozrabiaka.

## 18 Zdrowie

- 20** **Antybiotyki w akcji**  
Przeczytaj, jak prawidłowo podawać dziecku lekarstwa.
- 22** **Pytaj - odpowiemy**  
Sprawdzone patenty na gorączkę, kolkę i katarek u dziecka.

## 24 Żywienie

- 26** **Wybór należy do ciebie**  
Nie wszystkie produkty są zdrowe dla małego dziecka.
- 28** **Bez śniadania ani rusz!**  
Wyjaśniamy, dlaczego śniadanie jest takie ważne w dziecięcym menu.
- 30** **Pięć świątecznych przysmaków**  
Przepis na drożdżowe gwiazdki i serowego bałwanka.
- 32** **Pytaj - odpowiemy**  
Wyjaśniamy, po czym można poznać, że niemowlę najada się.

## 34 Rozwój

- 36** **Pięć cech mądrego rodzica**  
Sprawdź, w jakich sytuacjach przydaje się cierpliwość, dociekiwość, konsekwencja, opanowanie...
- 42** **Pytaj - odpowiemy**  
Dlaczego noworodek płacze bez łez? Jak wspomagać naukę chodzenia?

## Gorący Temat

- 38** **Rodzinne święta**  
Tradycyjne rytuały świąteczne (np. pieczenie pierników, kołędowanie), które spodobają się maluchowi - str. 38. Listę prezentów, które zachwycą każde dziecko, znajdziesz na str. 40.

## 43 Mama w formie

- 44** **Roszady krwi**  
Wszystko, co trzeba wiedzieć o konflikcie serologicznym.
- 46** **Szukaj wsparcia**  
Trudna sztuka dzielenia się rodzicielskimi obowiązkami.

## Plus co miesiąc

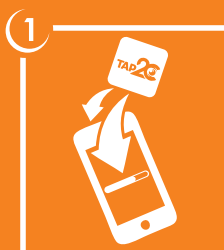
- 6** **Poznajmy się**  
Wybrane listy innych mam.
- 48** **Tata miesiąca**  
Nasi bohaterowie to Wiktor, Sławomir i Tomasz.

# TAP2C

www.tap2c.com

VIDEO AUDIO GALERIA

Aplikacja Tap2C wymaga dostępu do Internetu za pomocą sieci 3G, 4G lub WiFi. Prędkość pobierania danych może się wahać w zależności od siły sygnału. Operator komórkowy może naliczać dodatkowe opłaty za przesyłanie danych.



Pobierz darmową aplikację Tap2C z App Store lub Google Play



Zeskanuj okładkę aplikacji Tap2C



Poszukaj ilustracji oznaczonych znakami przedstawionym po lewej z użyciem telefonu



Gdy na ekranie telefonu pojawi się odpowiedni symbol, naciśnij go, by zobaczyć więcej