



## Tematy z okładki



TAP2C  
WYDANIE INTERAKTYWNE

Oznaczyliśmy materiały o treściach interaktywnych

## 10 Pielęgnacja

- ▶ **12 A my śpimy razem**  
Cała rodzina w jednym łóżku? Sprawdź, kiedy można sobie na to pozwolić.
- 14 Jesienny spacer**  
Podpowiadamy, jak ubrać maluszka na spacer i co spakować do torby jako przekąskę.
- 📷 **16 Kapie z nieba**  
Butik z ubraniami i akcesoriami, które przydadzą się w deszczowy dzień.
- 18 Pytaj - odpowiemy**  
Bezzapachowe kosmetyki dla niemowląt i przegląd przewijaków.

## 20 Zdrowie

- 22 Zmagania z kolką**  
Przeczytaj, które metody naprawdę pomogą pokonać ból małego brzuszka.
- 28 Pytaj - odpowiemy**  
Instrukcja mycia uszu niemowlaka.
- 29 Kurs pierwszej pomocy**  
Wyjaśniamy, jak pomóc dziecku przy zakrztuszeniu, poparzeniu.

## Gorący Temat

**24 Jesienne infekcje**  
Sprawdzone patenty na katar, kaszel, gorączkę i ból gardła znajdziesz na str. 24. Rady dla rodziców, którzy muszą podać choremu dziecku antybiotyk - str. 26. Plus przegląd preparatów, które są dostępne w aptece i lista pytań, które warto zadać pediatrze.

## 34 Żywienie

- ▶ **36 Wzmocnij odporność**  
Lista immunoskładników, które powinny być w diecie smyka.
- ▶ **38 Słodkości pod lupą**  
Cała prawda o słodyczach i o tym, co kryje się w batonikach i ciastkach.
- 40 Cztery urodzinowe torty**  
Przepis na tort naleśnikowy z jabłkami i bezowy z ananasem.
- 42 Pytaj - odpowiemy**  
Jak przemycać mleko w posiłkach dla maluszka.

## 44 Rozwój

- 46 Mam pierwsze urodziny**  
Przeczytaj, jak zorganizować smykowi wyjątkowe kinderparty.
- 48 Roślina**  
Nowość! Bajeczka Agi Bagi z pięknymi ilustracjami.
- 50 Pytaj - odpowiemy**  
Złote zasady wychowawcze oraz patenty na spokojne zakupy z maluchem.

## 51 Mama w formie

- ▶ **52 Skąd te dolegliwości?**  
Rady dla mam, którym dokucza zgaga, mdłości, rwanie w krzyżu, brak sił.
- 54 W zgodzie ze sobą**  
Wywiad z Dorotą Gardias, prezenterką TVN Meteo Active.

## Plus co miesiąc

- 8 Poznajmy się**  
Wybrane listy innych mam.
- 56 Tata miesiąca**  
Nasi wspaniali bohaterowie to Jan, Dawid i Mateusz.

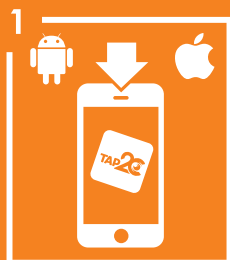
FOT.: SHUTTERSTOCK

## ZOBACZ WIĘCEJ Z TAP2C

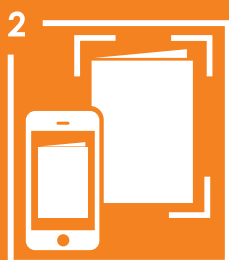
Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowe multimedialne materiały i niespodzianki. Możesz je obejrzeć na smartfonie lub tablecie. Potrzebujesz tylko aplikacji TAP2C.



www.tap2c.com



Pobierz i uruchom darmową aplikację TAP2C dostępną na Google Play i AppStore



Zeskanuj okładkę



Znajdź zdjęcia oznaczone ikonami



Dotknij, gdy pojawi się ikona i ciesz się dodatkową treścią