



**WYDANIE INTERAKTYWNE**

Oznaczyliśmy materiały o treściach interaktywnych

- 12 **12** **0,99 zł** **Warto się przeczekać** **28**
- 30 **30** **Ważne dla rodziców** **46**
- 44 **44** **Wakacje cięższej** **22**

## 8 Pielęgnacja

- 10 Wieczorna kąpiel**  
Jak bezpiecznie umyć bobaska w wanience? Skorzystaj z naszej instrukcji krok po kroku.
- 12 Ciągłe płacze**  
Rady dla początkujących mam – jak uspokoić maleństwo.
- 14 Pytaj - odpowiemy**  
Które metody pomogą dziecku w pożegnaniu ze smoczkiem?

## 16 Zdrowie

- 18 Antykolkowa strategia**  
Istnieją sposoby, dzięki którym kolka może się w ogóle nie pojawić. Sprawdź je koniecznie!
- 20 Pytaj - odpowiemy**  
Sprawdź, kiedy maluch zaczyna ząbkować, które mleczaiki pojawiają się jako pierwsze i co pomoże złagodzić ból dziąseł.

## Gorący Temat

- 22 Recepta na zdrowie**  
Tak się składa, że najfajniejsze wakacyjne zabawy (np. pluski w wodzie) wspomagają odporność. Piszemy o tym na str. 22. O tym, które owoce wzmocnią zdrowie malca, przeczytasz na str. 24.

## 26 Żywienie

- 28 Nocne karmienia**  
Przeczytaj, jakie zalety ma mleko z piersi podawane w nocy.
- 30 Sekrety letniej kuchni**  
Jak gotować smacznie i zdrowo, a na wakacjach wybierać dla smyka lekkostrawne posiłki.
- 32 Pięć sposobów na kluski**  
Sprawdzone przepisy na knedelki z mięsem i kopytka serowe.
- 34 Pytaj - odpowiemy**  
Wyjaśniamy, czym różni się alergia pokarmowa od nietolerancji.

## 36 Rozwój

- 38 Dzieci często boją się...**  
...obcych ludzi, potworów pod łóżkiem, odpływu w wannie.
- 40 Kołderka Zibiego**  
Ciekawa bajeczka Agi Bagi dla wszystkich dzieci.
- 42 Pytaj - odpowiemy**  
Co zrobić, gdy smyk w każdym sklepie chciałby dostać nową zabawkę albo słodycze?

## 43 Mama w formie

- 44 Lato we troje**  
Oczekujesz narodzin dziecka? Trzymaj się kilku zasad.
- 46 Niania na miarę waszych potrzeb**  
Jak znaleźć opiekunkę, która zajmie się małym dzieckiem (prawie) tak dobrze jak rodzice.

## Plus co miesiąc

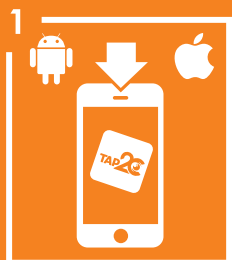
- 6 Poznajmy się**  
Wybrane listy innych mam.
- 48 Tata miesiąca**  
Nasi wspaniali bohaterowie to Michał, Patryk i Tomek.

## ZOBACZ WIĘCEJ Z TAP2C

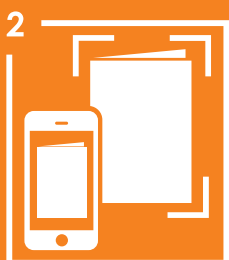
Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowe multimedialne materiały i niespodzianki. Możesz je obejrzeć na smartfonie lub tablecie. Potrzebujesz tylko aplikacji TAP2C.



[www.tap2c.com](http://www.tap2c.com)



Pobierz i uruchom darmową aplikację TAP2C dostępną na Google Play i AppStore



Zeskanuj okładkę



Znajdź zdjęcia oznaczone ikonami



Dotknij, gdy pojawi się ikona i ciesz się dodatkową treścią