

## Tematy z okładki



- 14 **Kąpiel bez łez** 26
- 44 **Ruchy dziecka w brzuchu** 46
- 32 **Kudyma zapamiętała** 20
- Nasz butik** 16

**babyonline.pl**  
Zobacz, jak wygląda nowa wersja serwisu [babyonline.pl](http://babyonline.pl)

## 8 Pielęgnacja

- 10 Brzydkie kaczątko?**  
Przeczytaj, co może cię zaskoczyć w wyglądzie noworodka.
- 14 Przepis na kąpiel bez łez**  
Sekrety udanej wieczornej kąpieli, która jest wstępem do dobrego snu.
- 16 Dzień na plaży**  
Butik z akcesoriami, które przydadzą się nad brzegiem morza lub jeziora.
- 18 Pytaj - odpowiemy**  
Jak wygodnie i bezpiecznie układać bobasa w łóżeczku?

## Gorący Temat

**20 Rodzinny urlop** Które zasady dyscypliny podtrzymać, a które odpuścić na wakacjach? Odpowiedź na str. 20. Sprawdzone sposoby na letnie humorki malucha (nie chce jeść, zabiera innym zabawki) - str. 22.

## 24 Zdrowie

- 26 Budujemy odporność**  
Teraz jest najlepszy czas na to, by zahartować dziecko przed sezonem jesiennie-zimowym.
- 28 Pytaj - odpowiemy**  
Przepis na ładny i zdrowy uśmiech dziecka, czyli zasady higieny mlecznych ząbków.

## 30 Żywienie

- 32 Kulinarne podróże**  
Przegląd dziecięcych dań inspirowanych m.in. kuchnią francuską, grecką, włoską.
- 34 5 napojów na upały**  
Przepis na malinową herbatkę, koktajl jogurtowy, kolorową granitę.
- 36 Pytaj - odpowiemy**  
Bezglutenowe kaszki dla dziecka i adresy banków kobiecego mleka.

## 38 Rozwój

- 40 5 cech mądrego smyka**  
Jak rozpoznać talent plastyczny u małego dziecka?
- 42 Pytaj - odpowiemy**  
Najlepsze instrumenty muzyczne dla roczniaka.

## 43 Mama w formie

- 44 Od pluskania do kopania**  
Kiedy poczujesz pierwsze ruchy dziecka w brzuchu?
- 46 Akcja: rozstępy**  
Wyjaśniamy, jak powstają rozstępy i jak ich uniknąć.

## Plus co miesiąc

- 6 Poznajmy się**  
Wybrane listy innych mam. Poznaj ich wciągające historie.
- 48 Tata miesiąca**  
W tym miesiącu nasi bogaterowie to Łukasz, Szymon i Dawid.

REKLAMA



## Wygraj INHALATOR

dla dziecka

- Dlaczego warto mieć INHALATOR "Care Life"?**
- + przeciwdziała szkodliwemu wpływowi drobnoustrojów
  - + łagodzi objawy wywołane pyłkami, kurzem i spalinami
  - + szczególnie rekomendowany dla dzieci często chorujących

**Wybierz 1 z 2 inhalatorów: w kształcie MISIA lub KRÓWKI!**

