

2017 maj



8 Pielęgnacja

- 10 Zabiegi kosmetyczne**
Sprawdź, jak prawidłowo myć dziecku oczy, uszy i nos.
- 12 Pytaj - odpowiemy**
Jak dbać o suchą i wrażliwą skórę malucha z atopią?

Gorący Temat

- 14 Sen dziecka**
Podpowiadamy, jak ułożyć idealny plan dnia dla maluszka, który jest typowym skowronkiem i budzi się o świcie - str. 14. O tym, co pomoże dziecku spokojnie zasnąć wieczorem, piszemy na str. 16. Poznaj sprawdzone patenty na małą sówkę, która nie lubi wcześniej chodzić spać.

18 Zdrowie

- 20 Co wiemy o chorowaniu**
Jakie czynniki mają największy wpływ na odporność dziecka?
- 22 Nie lekceważ zapalenia zatok**
To uciążliwa choroba, która lubi nawracać. Jak tego uniknąć?
- 24 Pytaj - odpowiemy**
Wyjaśniamy, co to jest niskorostkość i jakie są jej przyczyny.

26 Żywienie

- 28 Maluch przy piersi**
Dla niemowlęcia nie ma nic lepszego niż mleko mamy.
- 30 Podajesz mieszankę?**
Ważne zasady przygotowywania i podawania mleka modyfikowanego.
- 32 Pięć zupek dla malucha**
Przepis na sycącą zupę z soczewicą, jarzynową z peczykiem, dyniową.
- 34 Pytaj - odpowiemy**
Lista przypraw, które poprawią smak obiadku dla dziecka.

36 Rozwój

- 38 Bo ja lubię być w ruchu**
Maluch jest wierzciętą? To dobrze, bo ruch wspomaga jego rozwój :)
- 40 Pytania o rozwój kilkulatka**
Czy to źle, że smyk zdobywa niektóre umiejętności ciut wolniej?
- 42 Pytaj - odpowiemy**
Sprawdzone sposoby na płacz i agresję małego dziecka.

43 Mama w formie

- 44 Może to dziwne, ale w ciąży...**
...wyostrzy ci się węch, biust będzie większy, a wzrok może szwankować.
- 46 Kurs fotografii**
Nauka robienia udanych i ciekawych zdjęć do rodzinnego albumu.

Plus co miesiąc

- 6 Poznajmy się**
Wybrane listy innych mam.
- 48 Tata miesiąca**
Nasi wspaniali bohaterowie to Damian, Michał i Kamil.