

Tematy z okładki



- 18 Potrzebna drzemka
- 36 Musisz to wiedzieć
- 52 Wyjście awaryjne
- Nasze goście
- 48 Warto spróbować
- 54 Tylko dla mam
- 30 Gorący Temat
- 42 Nasze goście

8 Pielęgnacja

- 10 Mycie na sucho**
Nie zawsze wieczorna toaleta oznacza pluskanie w wodzie.
- 14 Przesiadka do spacerówki**
Wszystko, co powinnaś wiedzieć o wózku, który zastąpi gondolę.
- 18 Czas na drzemkę**
Nocny odpoczynek jest ważny, ale drzemka w ciągu dnia też ma bardzo wiele zalet.
- 20 Nowy obywatel**
Butik pełen ubrań, kosmetyków i akcesoriów dla noworodka.
- 22 Pytaj - odpowiemy**
Wyjaśniamy, jak działa aspirator do noska i w jaki sposób czyścić uszka.

24 Zdrowie

- 26 D jak dobra witamina**
Zasady suplementowania witaminy D u niemowląt.
- 28 Pytaj - odpowiemy**
Jeśli chcesz, by twój smyk miał zdrowe zęby stałe, odpowiednio dbaj o jego mleczaki.



Kwiecień 2014

46 Rozwój

- 48 5 hitów w diecie mądrali**
Dowiedz się, jak mleko mamy wpływa na mózg bobaska.
- 50 Pytaj - odpowiemy**
Lista pytań do wykorzystania podczas rozmowy kwalifikacyjnej z nową nianią.

Gorący Temat

- 30 Mały wrażliwiec**
O tym, jakie badania pomagają określić, na co dziecko ma alergię, przeczytaj na str. 30. Podpowiedzi dla rodziców dzieci uczulonych na mleko, jajka, ryby lub gluten - str. 32.

34 Żywienie

- 36 Choć karmię piersią, to...**
...maluszka boli brzusek. Sprawdź, jak można temu zaradzić.
- 38 Nabiał pod lupą**
Prawdy i mity o produktach mlecznych w jadłospisie dziecka.
- 40 Pierwszy raz**
Koniecznie przeczytaj, zanim zaczniesz rozszerzać dietę dziecka.
- 42 5 dań z jajkiem**
Przepis m.in. na tartaletki, biszkopeciki i sałatkę. Palce lizać!
- 44 Pytaj - odpowiemy**
Rady dla rodziców niejadka. Jeśli rzeczywiście nim jest...

51 Mama w formie

- 52 Cesarskie cięcie**
W jakich przypadkach lekarze wybierają ten rodzaj porodu?
- 54 Koła ratunkowe dla skóry**
Czyli jak wyglądać promiennie i świeżo po zimie. Zabiegi odmładzające dla mam.

Plus co miesiąc

- 6 Poznajmy się**
Wybrane listy innych mam. Poznaj ich wzruszające historie.
- 56 Tata miesiąca**
Przeczytaj historie Sebastiana, Stanisława i Tomka. Każdy z nich zrobił dla swojej rodziny coś wyjątkowego.

ZOBACZ, JAK WYGLĄDA
NOWA WERSJA SERWISU
www.babyonline.pl

REKLAMA

KONKURS: ZDROWA KUCHNIA NA WIOSNĘ

Do wygrania **MEGA ZESTAW** sprzętu i akcesoriów kuchennych

Wyślij **KOMPLET** na **72075**