

**WAŻNE!!!**

Teraz **Sekrety serca** także w internecie.

Wpisz adres: **czytamy-magazyny.pl**

i wybierz wydanie, które Cię interesuje.

**Znajdziesz tam również ciekawe książki.**

**WARTO PRZECZYTAĆ!**



str. 8

### *Poznaj swojego syna*

Zawsze myślałam, że swatka to pojęcie z zamierzchłej przeszłości, znane osobom w moim wieku tylko z lektur szkolnych. Ktoś miałby mnie swatać z jakimś chłopakiem? A po co? Poza tym przecież to obciach!



str. 6

## SPÓD ZNAKU RAKA



Osoby urodzone w lipcu często zdobywają szczyty

**Edward Degas** (ur. 19.07.1834 r., 180. rocznica) – francuski malarz i rzeźbiarz, impresjonista. Pełna inwencji kompozycja jego obrazów, świetna kreska i umiejętność przedstawiania postaci w ruchu sprawiły, że jest uznawany za mistrza wśród malarzy końca XIX wieku. Słynne dzieła: *Prima ballerina*, *Lekcja tańca*, *Błękitne tancerki*.

**Ernest Hemingway** (ur. 21.07.1899 r., 115. rocznica) – amerykański pisarz, wybitny reprezentant tzw. pokolenia straconego, naznaczonego wojną. Podczas I wojny światowej, wynosząc nieprzytomnego żołnierza z linii frontu we Włoszech, został ciężko ranny. W latach 1937–1938 był cztery razy w ogarniętej wojną domową Hiszpanii jako korespondent. Podczas II wojny światowej m.in. przeprowadzał na swojej łodzi patrol w poszukiwaniu niemieckich okrętów podwodnych i latał bombowcem. Autor m.in. powieści *Komu bije dzwon*, *Pożegnanie z bronią*, *Zielone wzgórze Afryki*. W 1954 r. dostał Nagrodę Nobla w dziedzinie literatury.

### *No i po problemie!*

Kochałem ten drewniany domek stojący w środku lasu. Uciekałem do niego z miasta, kiedy tylko życie mi się komplikowało. Tak jak i tym razem. Moja była dziewczyna właśnie oświadczyła mi, że zostanę ojcem.

## CIĘKAWOSTKI O MIŁOŚCI

### *Co ma do tego chemia mózgu?*

♥ Miłość to żadna strzała amora, tylko zastrzyk hormonów, które całkowicie przejmują kontrolę nad człowiekiem zakochanym. W jego mózgu uwalnia się bogaty zestaw neuroprzekazników. Dopamina odpowiedzialna jest za euforię, która go roznosi. Szybsze bicie serca i rumieńce na widok obiektu jego westchnień powodują adrenalinę oraz norepinefrynę. Natomiast serotonina sprawia, że zakochany kompletnie nie jest w stanie myśleć o nikim innym.

♥ Z badań nad aktywnością mózgu wynika, że poczucie zakochania to skutek działania znajdującego się w nim tzw. centrum przyjemności, które u ludzi zadurzonych rozświetla się szczególnie jasno. Dokładnie

to samo centrum odpowiada za skłonność człowieka do uzależnień. Co wyjaśnia, dlaczego miłość działa jak narkotyk.

♥ Ci, którzy tęsknią za miłością, często objadają się słodyczami, ponieważ brakuje im serotoniny. Inaczej zachowują się zakochani. Ich mózgi są wręcz zalane serotoniną, więc generalnie jedzą mało albo wcale, bo żyją uczuciem.

♥ Powyższe obserwacje i wiele innych zgromadziła znana amerykańska antropolog Helen Fisher w swej książce *Dlaczego On, dlaczego Ona*, w której stworzyła teorię udanej miłości. Autorka podkreśla, jak ważną rolę w dobrym związku odgrywa chemia mózgu.



OKŁADKA: FOTOLIA (1)

**NASTĘPNY NUMER „SEKRETÓW SERCA” UKAŻE SIĘ JUŻ 9 LIPCA!**

**Sekrety serca 3**