

W numerze czerwcowym



str. 36

Ja i moi mężczyźni

Sama mogę mieć do siebie pretensje. Należało pamiętać, że chłopcy to świnię, jakich mało, i żaden nie dochowa tajemnicy. Zwłaszcza gdy się mogą pochwalić przed kolegami, roztoczyć pawie ogony. Choćby się jeden z drugim nie wiem jak zarzekał, że pary z gęby nie puści – i tak wychłapie kumpłowi. A potem z tego tylko kłopoty są.

SPOD ZNAKU BLIŹNIĄT



Życie urodzonych w czerwcu bywa mieszanką dobra i zła

Marilyn Monroe

(ur. 1 czerwca 1926 r. w Los Angeles), legenda światowego kina i symbol seksu lat 50. i 60. XX w. Jej matka była montażystką filmową, ojciec – nieznany. Wychowywała się w rodzinach zastępczych i sierotnicach. Pierwszy raz wyszła za mąż, mając 16 lat. W 1946 r. zauważył ją szef studia filmowego Howard Hughes i tak zaczęła się jej kariera.



Sławę przyniósł jej film „Mężczyźni wolą blondynki” (1953 r.). Rok później zagrała w słynnej scenie z białą sukienką uniesioną podmuchem z kanału wentylacyjnego („Słomiany wdowiec”). W 1956 r. wyszła za dramaturga Arthura Millera. Rozwiedli się po czterech latach burzliwego związku, kręcąc film o sobie „Skłócenie z życiem”. Marilyn nadużywała alkoholu i barbituranów, wpadała w depresję, chorowała na bulimie, sprawiała problemy na planie. 5 sierpnia 1962 r. znaleziono ją martwą w jej domu. Niektórzy twierdzą, że było to uporowane samobójstwo, bo gwiazda poprzez romanse z prezydentem Kennedym i jego bratem mogła poznać ważne państwowe tajemnice i stała się zagrożeniem dla różnych kręgów.

Mam do niej żal...

Naprawdę dobrze radziłam sobie w szkole, na studiach, a potem w pracy. Ba – czasem wręcz doskonale. Jednak co z tego? Przecież zawsze mogłam osiągnąć więcej, prawda? Tak twierdziła moja mama. I nigdy nie nie była ze mnie zadowolona. Nie pamiętam, żebym kiedykolwiek usłyszała od niej pochwałę.



str. 6

SPIS TREŚCI

KOBIETA I MĘCZYŻNA

Atak żółtej febry 4

W RODZINIE

Mam do niej żal... 6

MOJA HISTORIA

Dziewczyna gangstera 8

OS DŹCIE SAMI

Oczy jak migdały 12

TEGO ŻALUJĘ...

On już nie wróci 15

NASZE ŻYCIOWE ZWYCIĘSTWA

To nie jest normalne! 16

NA CZERWONYM DYWANIE

Susan Sarandon:

Wiek nie ma znaczenia 18

ZWIERZENIA

Dlaczego nie wyszłam za mąż 28

MOJA HISTORIA

Pla nie wypalił 31

KRYMINALNE TANGO

Nauczka po latach 32

NASZE GRZECHY GŁÓWNE

Ja i moi mężczyźni 36

URODA

Zdrowe paznokcie 20

ZDROWIE

Co powinnaś wiedzieć o czerniaku 22

ZAPYTAJ SPECJALISTĘ 24

WARTO PRZECZYTA 29

K CIK SAMOTNYCH SERC 40

HOROSKOP MIŁOSNY 41

KRZYŻÓWKI 11, 25, 26-27, 34-35

TRUSKAWKOWE POLA NA ZAWSZE

♥ W czerwcu kusicielki i uwodziciele mogą sobie poszaleć, ponieważ to sezon na truskawki – smakowite, pachnące, nasycone przez słońce naturalną słodyczą. A truskawki uchodzą przecież za jeden z najsilniejszych afrodyzjaków!

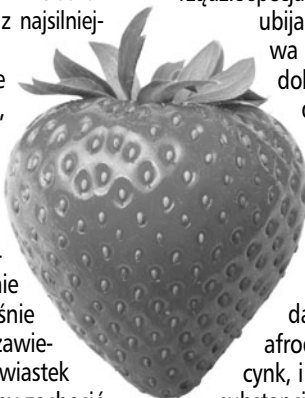
♥ Afrodyzjaki to substancje znajdujące się w owocach, warzywach, ziołach, napojach i innych produktach, które – gdy człowiek je zje lub wypije – są w stanie zmodyfikować poziom hormonów w jego organizmie w taki sposób, że mu rośnie ochota na seks. Truskawki zawierają dużo cynku, a ten pierwiastek doskonale wpływa na to, by zachęcić ciało do łóżkowych igraszek.

♥ Wszyscy wiedzą, że na romantyczną randkę warto podać truskawki z szampanem.

Jednak wcale nie chodzi o to, aby popijać owoce tym trunkiem czy łączyć je z kieliszka. Aby zdobyć czyjeś ciało i duszę, trzeba przyrządzić specjalny napój. Truskawki z cukrem ubija się na piankę, następnie wlewa do pucharów i na koniec dolewa szampana. Przedtem na dnie kieliszka można też położyć ćwiartki truskawek. Ten napój podobno szczególnie działa na kobiety.

♥ Równie silnie powinny zadziałać truskawki w czekoladzie, szczególnie że czekolada też uważana jest za czołowy afrodyzjak. Także ona zawiera cynk, i oprócz tego selen, a obie te substancje podnoszą nam poziom endorfin, zwanych hormonami szczęścia.

Gorzej, gdy osoba, którą zamierzamy uwieść, nie lubi słodczy...



NASTĘPNY NUMER „SEKRETÓW SERCA” UKAŻE SIĘ JUŻ 1 CZERWCA!

Sekrety serca 3