



FOT: PIOTR RATAJSKI,
STYLIZACJA: MAŁGORZATA
SNOWACKA

GRUDZIEŃ 2015 – MARZEC 2016



16

Wybieramy idealny prezent dla przedszkolaka.



22

Jak sprawić, by zwykłe przeziębienie nie zamieniło się w poważniejszą chorobę?

ZOBACZ WIĘCEJ Z TAP2C

Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowe multimedialne materiały i niespodzianki. Możesz je obejrzeć na smartfonie lub tablecie. Potrzebujesz tylko aplikacji TAP2C.



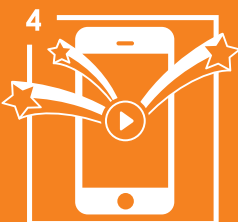
Pobierz i uruchom darmową aplikację TAP2C dostępną na Google Play i AppStore



Zeskanuj okładkę



Znajdź zdjęcia oznaczone ikonami



Dotknij, gdy pojawi się ikona i ciesz się dodatkową treścią

TAP2C

www.tap2c.com

EDUKACJA

12 CYBERPRZEDSZKOLAK Razem z Fundacją Orange przekonujemy, że internet może być miejscem bezpiecznym dla twojego dziecka.

14 GRY I ZABAWY Z AGI BAGI Specjalnie dla małych fanów znanego serialu.

15 ZADANKOWO Co tym razem przygotował dla was Jeżyk?

RAPORT

16 MIKOŁAJU, PROSZĘ O... Co podarować małemu marzycielowi, a co ambitnemu odkrywcy? Poradnik dla bezradnych rodziców.

ZDROWIE

20 7 PYTAŃ O SUPLEMENTY DIETY I siedem odpowiedzi, które mogą zaskoczyć niejedną mamę.

22 ZANIM SIĘ ROZPĘDZI... Trzeba działać właśnie wtedy, by mieć szansę zdusić infekcję w zarodku. Podpowiadamy, jak to zrobić.

ŻYWIENIE

26 CIEPŁO DOMOWEJ KOLACJI Zasiądźcie razem do stołu i wypróbujcie dania idealne na zakończenie jesienno-zimowych dni.

28 WITAMINOWY ZAWRÓT GŁOWY Czyli wszystko, co trzeba wiedzieć o witaminach.

PSYCHOLOGIA

32 ZABAWY MILITARNE A także plastikowe pistolety, karabiny, miecze. Zabraniać czy pozwalać?

34 KILKA SŁÓW O ŚMIERCI To jedna z najtrudniejszych rozmów, jakie czekają nas – rodziców. Przygotuj się do niej razem z naszym psychologiem.

LEKTURY PRZEDSZKOLAKA

40 POLSKI JEST A I Ę Tym razem książki łamiące język.



Ekstra
str. 36

38 SPOSOBÓW NA MAŁEGO UPACIUCHA
Wszystkie skuteczne i do wykorzystania od zaraz.