



FOT: SHUTTERSTOCK

LISTOPAD 2014 – LUTY 2015

14

Udany debiut na stoku i lodowisku.

24 ZADBAJ O MAŁE SERCE

Najnowsze badania dowodzą, że proces miażdżycowy zaczyna się już u dzieci, i to nawet w pierwszych latach życia! Nie czekaj więc, tylko już dziś zatroszcz się o serce swojego kilkulatka.

ŻYWIENIE

26 HARTOWANIE NA TALERZU

Czy wiesz, że odpowiednia dieta wzmacnia odporność przedszkolaka? Sprawdź, co powinno jeść twoje dziecko, by nie dać się wirusom, i wypróbuj przygotowane przez nas tygodniowe menu.

28 MLEKO I SPÓŁKA Wapń, łatwo przyswajalne białko, witaminy, dobre bakterie. To wszystko trafia do dziecka, które pije mleko, jogurt, kefir, maślanek.

PSYCHOLOGIA

30 BAJKOTERAPIA Wszystkie mądre bajki pomagają maluchowi zmierzyć się z trudnymi problemami. A niektóre mają wręcz właściwości terapeutyczne.

32 PO JASNEJ STRONIE Życzliwym ludziom i z życzliwymi ludźmi żyje się lepiej. Zaczynjcie więc rodzinny kurs życzliwości!

34 TYLKO NASZA TRADYCJA Jak nauczyć dzieci szacunku do niej? I czy w ogóle warto?

LEKTURY PRZEDSZKOLAKA

40 ZIMOWE CZYTANIE Nowości z księgarni idealne pod choinkę i do wspólnego czytania podczas długich zimowych wieczorów.

EDUKACJA

12 Z LICZBAMI ZA PAN BRAT Jak i kiedy rozbudzić w dziecku matematyczną pasję?

RAPORT

14 HU, HU, HA! NASZA DOBRA ZIMA! Okres przedszkolny to najlepszy czas, by zacząć przygodę z zimowymi sportami. Radzimy, jak wspierać kilkulatek w stawianiu pierwszych kroków na nartach, łyżwach i snowboardzie.

ZDROWIE

18 ZNOWU TEN KASZEL Wszystko, co powinnaś wiedzieć o kaszlu twojego smyka.

20 MAMO, JESTEM CHORY! Jak i kiedy podawać leki? Czy kąpać malca? Odpowiadamy na najczęstsze pytania zadawane przez mamy chorych przedszkolaków.

22 WSZYSTKO Z ... EMOCJI Gorączka, ból głowy czy brzucha u malucha niekiedy nie są spowodowane chorobą, ale silnymi przeżyciami.

TAP2C | www.tap2c.com

VIDEO AUDIO GALERIA



Pobierz darmową aplikację Tap2C z AppStore lub Google Play.



Zeskanuj aplikacją Tap2C okładkę.



Poszukuj ilustracji oznaczonych znakami przedstawionymi powyżej z użyciem telefonu.



Gdy na ekranie telefonu pojawi się odpowiedni symbol, naciśnij go, by zobaczyć więcej!

Aplikacja Tap2C wymaga dostępu do Internetu za pomocą sieci 3G, 4G lub WiFi. Prędkość pobierania danych może się wahać w zależności od siły sygnału. Operator komórkowy może naliczać dodatkowe opłaty za przesyłanie danych.



Ekstra str. 36

16 PROSTYCH POMYSŁÓW NA DOBRE ŚWIĘTA...

... bez rozczarowania i zmęczenia, ale spędzone naprawdę razem.