



# WRZESIEŃ – LISTOPAD 2015

ZDJĘCIA: PIOTR RATAJSKI,  
STYLIZACJA: MAŁGORZATA SNOWACKA  
JULKA MA NA SOBIE:  
spódnica Reserved, bluzka easy shirt/  
Pakamera, kalosze Cayole, parasol Skip  
Shop/Fabryka Wafelków



## 66

Integracja sensoryczna? Sprawdź, kiedy jest zaburzona.

## 26

Jak wspomagać rozwój pamięci kilkulatek?

## ZOBACZ WIĘCEJ Z TAP2C

Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowe multimedialne materiały i niespodzianki. Możesz je obejrzeć na smartfonie lub tablecie. Potrzebujesz tylko aplikacji TAP2C.



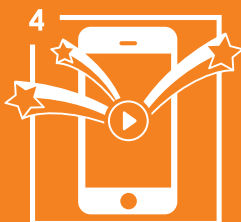
Pobierz i uruchom darmową aplikację TAP2C dostępną na Google Play i AppStore



Zeskanuj okładkę



Znajdź zdjęcia oznaczone ikonami



Dotknij, gdy pojawi się ikona i ciesz się dodatkową treścią



www.tap2c.com

## EDUKACJA

### 18 DODATKOWO, ALE Z PASJĄ!

**TAP2C** To najlepsza recepta na zajęcia dla przedszkolaka.

### 24 JA NIE CHCĘ DO

**TAP2C** **PRZEDSZKOLA!** Psycholog wyjaśnia, co się za tym kryje i co mogą zrobić rodzice.

### 26 GŁÓWKA PRACUJE, CZYLI 9 SPOSOBÓW NA ROZWIJANIE PAMIĘCI

Warto je znać i stosować. Efekt murowany!

### 30 CZYTANIE TO NIE WSZYSTKO

Czego powinien doświadczyć smyk, by radzić sobie nie tylko w szkole.

## RAPORT

### 34 NO TO MAMY PROBLEM!

**TAP2C** Wychowawczy, oczywiście. Jak go rozwiązać. I pomóc dziecku, i sobie.

## ZDROWIE

### 38 SEZON NA INFEKcje

**TAP2C** Radzimy, jak go przetrwać i nie zwariować.

### 42 CO TY WIESZ

**TAP2C** **O ODPORNOŚCI?** Rozwiąż nasz test – to wyjdzie na zdrowie i dziecku, i tobie.

### 44 PODSTĘPNA CHOROBA

Tak najkrócej można określić zakażenie dróg moczowych. Dlaczego?

### 46 KATAR NIEJEDNO MA IMIĘ

Jak rozpoznać, że jego przyczyną jest nie infekcja, ale uczulenie?

### 48 SOKOLE OKO

Poznaj najczęstsze wady wzroku u dzieci.

### 52 PODAJ DALEJ

Katalog chorób zakaźnych.

## ŻYWIENIE

### 54 NA TALERZU PRZEDSZKOLAKA

10 hitów codziennej diety kilkulatek.

### 58 12 WAŻNYCH PYTAŃ

**O JEDZENIE** Na wszystkie odpowiada ekspert z CZD.

### 60 TO, CO TYGRYSKI LUBIĄ

**TAP2C** **NAJBARDZIEJ** A nie zawsze powinny...

### 64 KULINARNA KONTRABANDA

Dania, w których przemycisz to, czego dzieci nie chcą jeść.

## PSYCHOLOGIA

**66 KŁOPOTLIWE ZMYŚŁY** Czyli o integracji sensorycznej.

**68 MAMA MA WOLNE** Kolejny tekst z cyklu: Trudne rozmowy.

### 70 PRZY WSPÓLNYM STOLE

Jedzcie razem posiłki. Warto!

## LEKTURY PRZEDSZKOLAKA

### 78 OSWAJAMY STRACHY

Oczywiście z pomocą książek dla najmłodszych.

**Ekstra str. 72**

**22 POMYSŁY NA STWORZENIE DZIECIĘCEGO KRÓLESTWA**

Takiego, w którym będzie się dobrze spało, bawiło, uczyło i marzyło.