



# 32

Jak zorganizować kinderbal, który na długo pozostanie w pamięci twojego dziecka i jego małych gości?



FOT: EAST NEWS

# 12

Sprawne rączki? To wymaga treningu. Na szczęście może on być świetną zabawą!



## EDUKACJA

**12 TYLKO DWA MAM RĄCZKI MAŁE** Zanim twój przedszkolak zostanie uczniem, musi ćwiczyć rączki, dłonie i paluszki, by były gotowe na czekające je w szkole wyzwania.

**15 I TY MOŻESZ ZOSTAĆ DOBRĄ WRÓŻKĄ...** Dzięki akcji Fundacji Aviva aktywni rodzice wyczarowują miejsca przyjazne swoim dzieciom.

## RAPORT

**16 CZY SZCZEPIONKI SĄ BEZPIECZNE** Wspólnie z ekspertami staramy się bezstronnie rozstrzygnąć dylematy wielu zdezorientowanych rodziców.

## ZDROWIE

**20 PRZYGOTUJ SIĘ NA JESIENNE INFЕКCJE** Nieuchronnie zbliża się pora roku, w której maluchy często chorują. Radzimy, jak sobie z tym poradzić.

**22 A MOŻE TO ROBAKI?** Czy wiesz, że przyczyną części dziecięcych zachorowań na alergie i astmę są infekcje pasożytami?

**24 ZĄBKI JAK PEREŁKI** Jeśli chcesz, by twoje dziecko miało piękny uśmiech, musisz na to zapracować.

## ŻYWIENIE

**26 NA DOBRY POCZĄTEK DNIA** Przeczytaj, dlaczego poranek bez śniadania to zły pomysł.

**28 WIWAT STRĄCZKI** Przywróćmy do łask fasolę, groch, bób, soczewicę, bo są tego warte!

## PSYCHOLOGIA

**30 GDY DZIECKO STAJE SIĘ TYRANEM** Jak pomóc rodzicom i jemu samemu?



**32 ZRÓBMY WIĘC PRYWATKĘ!** To świetny sposób, by twój malec stał się towarzyski.

**34 RAZEM Z MAMĄ, RAZEM Z TATĄ** Właśnie tak dzieci wyobrażają sobie idealną zabawę.

## LEKTURY PRZEDSZKOLAKA

**40 ECH, TO PRZEDSZKOLE** Zanim przedszkole dostarczy maluchowi wiele radości, najpierw może przynieść sporo problemów.



# Ekstra

str. 36

**35 SPOSOBÓW NA OŚMIELENIE NIEŚMIAŁKA**  
Magiczne sztuczki, dzięki którym twoje nieśmiałe dziecko odważniej i pewniej ruszy w świat.