



FOT: CETTY IMAGES

# MAJ – WRZESIEŃ 2016



## 14

Zalety zabawy hitem wszech czasów – klockami Lego.

## EDUKACJA

### 12 LITERKI TO NIE WSZYSTKO

Czego w dzisiejszych czasach uczyć malucha, żeby przydało się mu w przyszłości?

### 14 ZA CO LUBIĘ KLOCKI SYNA

Dziennikarka „Przedziałki” opowiada, co szczególnie ceni w zabawie klockami Lego.

### 16 GENIUSZ Z PLACU ZABAW

Harce na dworze rozwijają mózg. Naprawdę! Sprawdź, jak to działa...

### 18 PORA NA ROWER

Zobacz, dlaczego warto jak najwcześniej uczyć smyka jazdy na rowerze.

## RAPORT

### 20 JAK... BYĆ EKORODZINĄ

Chciałabyś, żeby twój maluch kochał przyrodę i umiał o nią dbać? Podpowiadamy, jak go tego nauczyć!

## ZDROWIE

### 24 KRONIKA WAKACYJNYCH WYPADKÓW

Wyjaśniamy, jak pomóc dziecku z krwotokiem z nosa, zwichniętą nogą czy uciążliwą biegunką.

### 28 SKOLIOZA SAMA NIE

**ZNIKNIE** Praktyczne rady dotyczące zapobiegania i leczenia wad postawy u maluchów.

## ŻYWIENIE

### 30 FASTFOODOMANIA

Jak na przekór wakacyjnym zwyczajom nie poddać się wszechobecnemu śmieciowemu jedzeniu.

### 32 RODZINNY KOKTAJL

Przepisy na smaczne i zdrowe półpłynne dania dla całej rodziny.

### 34 SUBSTANCJE DODATKOWE

Czy wszystkie barwniki, konserwanty i inne „E...” są szkodliwe? Sprawdź!

## PSYCHOLOGIA

### 36 DODAC SKRZYDEŁ

Wskazówki, jak skutecznie wspierać w przedszkolaku niezależność i poczucie własnej wartości.

### 38 ILE WIEDZY JEST OK?

Próba odpowiedzi na krępujące, ba, szokujące nieraz pytania ciekawskich maluchów.

### 40 DRATEWKA KONTRA ANGRY BIRDS

Moc dawnych bajek. Dodatkowo – konkurs! Możecie wygrać piękną książkę z bajkami z całego świata.

## KALINOWE KSIĄŻKI

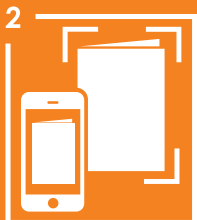
**48 AHOJ, PRZYGODO!** Czytamy z Kaliną książki pełne dalekich podróży i egzotyki.

## ZOBACZ WIĘCEJ Z TAP2C

Przygotowaliśmy dla Ciebie wyjątkowe multimedialne materiały i niespodzianki. Możesz je obejrzeć na smartfonie lub tablecie. Potrzebujesz tylko aplikacji TAP2C.



Pobierz i uruchom darmową aplikację TAP2C dostępną na Google Play i AppStore



Zeskanuj okładkę



Znajdź zdjęcia oznaczone ikonami



Dotknij, gdy pojawi się ikona i ciesz się dodatkową treścią

TAP2C

www.tap2c.com



Ekstra  
str. 42

### 39 SPOSOBÓW NA IDEALNE

**WAKACJE** Parki wodne, gospodarstwa pełne zwierząt, ciekawe muzea... Sprawdź, co ciekawego możecie robić tego lata!

TAP2C