



MARZEC – MAJ 2015

FOT: SHUTTERSTOCK

40

Książki, które uczą przyjaźni.



26

Co podawać kilkulationi, by jego dieta była zdrowa i urozmaicona?



ŻYWIENIE

26 KULINARNE DYLEMATY

Musli czy płatki śniadaniowe? Mleko pasteryzowane czy UHT? Podpowiadamy, co wybrać, by dieta przedszkolaka była optymalna.

PSYCHOLOGIA

30 ZA PAN BRAT Jak pomóc zaprzyjaźnić się swoim dzieciom?

32 ŚWIAT PO ROZSTANIU

W pierwszym odcinku naszego nowego cyklu pt. „Trudne rozmowy” psycholog radzi, jak pomóc dziecku przejść przez rozwód rodziców.

34 JA TEŻ CHCĘ... Jak mądrze wykorzystać to, że kilkulatek pragnie pomagać dorosłym w pracach domowych?

EDUKACJA

12 MAM TRZY LATKA, TRZY I PÓŁ... Czyli o tym, jak powinien się rozwijać i jakie umiejętności powinien opanować przeciętny, zdrowy trzylatek.

14 EQ=SUKCES? To nie inteligencja mierzona ilorazem inteligencji decyduje o tym, czy twoje dziecko w dorosłym życiu odniesie sukces. Niezbędna jest inteligencja emocjonalna. Dowiedz się, jak możesz ją rozwijać u kilkulationi.

RAPORT

16 SEN JEST DOBRY NA WSZYSTKO Czy wiesz, że niedosypianie może mieć poważne konsekwencje? Zmęczenie, brak odporności, a nawet... otyłość.

ZDROWIE

20 ANTYBIOTYKI – TAK CZY NIE? Wyjaśniamy, kiedy są niezbędne, a kiedy należy z nich zrezygnować.

22 INFЕКCI CIĄG DALSZY Przedszkolaki, zwłaszcza te młodsze, chorują także wiosną. Dlaczego? I jak sobie z tym radzić?

LEKTURY PRZEDSZKOLAKA

40 PIERWSZE PRZYJAŹNIE

Mądre książki uczą malucha przyjaźni i koleżeństwa. Te umiejętności przydadzą mu się nie tylko w przedszkolu czy na placu zabaw.

TAP2C | www.tap2c.com

VIDEO AUDIO GALERIA

1

Pobierz darmową aplikację Tap2C z AppStore lub Google Play.

2

Zeskanuj aplikacją Tap2C okładkę.

3

Poszukuj ilustracji oznaczonych znakami przedstawionymi powyżej z użyciem telefonu.

4

Gdy na ekranie telefonu pojawi się odpowiedni symbol, naciśnij go, by zobaczyć więcej!

Aplikacja Tap2C wymaga dostępu do Internetu za pomocą sieci 3G, 4G lub WiFi. Prędkość pobierania danych może się wahać w zależności od siły sygnału. Operator komórkowy może naliczać dodatkowe opłaty za przesyłanie danych.



Ekstra

str. 36

29 POWODÓW, BY JESZCZE BARDZIEJ POLUBIĆ WIOSNĘ... i cieszyć się nią, najlepiej wspólnie – z mamą i tatą.