



FOT: SHUTTERSTOCK

14

Zabawy z cyframi, wazieniem, mierzeniem...
Matma na wesoło.

32

Być dobrym kolegą? Psycholog tłumaczy, jakie to ważne w życiu dzieci i... dorosłych.

EDUKACJA

12 WIOSNO, GDZIE JESTEŚ? Pokazujemy, że wspólne topienie Marzanny czy sadzenie kwiatów w ogródku może być świetną zabawą.

14 MATMA – LUBIĘ TO! Propozycje świetnych zabaw, które uczą... liczenia i innych podstaw królowej nauk, matematyki.

16 INNE NIŻ WSZYSTKIE Zobacz, jak wygląda życie w przedszkolu prowadzonym przez fundację ewangelicką, przyzakładowym i.in.

RAPORT

18 AKTYWNE DZIECI Nasze dzieciaki za mało się ruszają. Poczytaj o tym, jak świetnie sport wpływa nie tylko na ciało, ale i umysł rozwijającego się malucha. Wybierz też z nami najlepszą dyscyplinę dla twojego przedszkolaka.

Ekstra str. 36
24 RADY NA KŁOPOTY MALUCHA
Podpowiadamy, jak pomóc sobie i przedszkolakowi, kiedy pojawiają się takie problemy, jak moczenie nocne czy ataki hysterii.

ZDROWIE

22 HARTUJ SIĘ, CHOROWITKU Podpowiadamy, jak leczyć i wzmacniać odporność dziecka. Polecamy tę lekturę szczególnie teraz, kiedy zima przechodzi w jakże kapryśną wiosnę...

26 GRYPA JELITOWA Przyczyny, objawy i sposoby leczenia kłopotów z brzuszkiem plus ważne rady, jak uniknąć groźnego dla dzieci odwodnienia.

ŻYWIENIE

28 ZUPA NA ROZGRZEWKĘ Poznaj zapomniane nieco zalety domowych pierwszych dań obiadowych.

30 HEJ! NA RYBY! Które kupować? Jak je dobrze przyrządzać malcowi? Czego się wystrzegać przy sklepowej ladzie? Sprawdź!

PSYCHOLOGIA

32 NASZ CYKL: CENNE WARTOŚCI – KOLEŻEŃSTWO

Chcesz, by maluch miał fajnych kolegów? To naucz go, jak samemu być dobrym przyjacielem. Pierwsza część cyklu o tym, jak wychować dziecko na wspaniałego dorosłego.

34 WYCHOWANIE W STYLU... Helicopter parenting, rodzicielstwo bliskości, supereko... Przedstawiamy nowe trendy w sposobach wychowywania maluchów. Warto je znać, żeby skuteczniej szukać drogi własnej, najlepszej dla waszej rodziny...

CZYTAJĄC Z NINKĄ

40 ...SWEGO NIE ZNACIE Czyli przegląd najciekawszych nowości książkowych przypominających rodzime legendy i baśnie.