

## Na gorąco

- 4 Wielki plebiscyt** Nagrodziliśmy liderów rynku estetycznego w Polsce!
- 8 Młodość idzie!** One mają figurę nastolatki...
- 12 Zastrzyk piękna** Nowości i hity kosmetyczne.
- 14 Uroda high-tech** Nowe technologie w gabinetach.
- 16 Polecane zabiegi** Detoks dla skóry i nie tylko.

## Uroda gwiazd

- 22 Wiecznie piękna i młoda** Tajemnice urody (i pięknego uśmiechu) Julii Roberts.
- 26 Ulubieńcy gwiazd** Zabiegi i gabinety polecane przez znane i lubiane.

## Metody i zabiegi

- 19 Jak nowa!** Sposoby na młodą, świeżą skórę.
- 30 Potęga naturalności** Metody zapewniające naturalny efekt odmłodzenia skóry.
- 34 Powiew świeżości** Jak szybko przywrócić skórze promienny, wypoczęty wygląd?
- 38 Test kosmetyków** Kremy idealne na wiosnę.
- 42 Dobre nawyki** Co warto włączyć do pielęgnacji w tym sezonie?
- 44 Bezcenny uśmiech** Dzięki tym zabiegom twoje usta będą seksowne i apetyczne.
- 50 Młodość w oku** Najlepsze zabiegi na okolicę oka oraz sposób na starczowzroczność bez okularów.
- 54 Test kosmetyków** Kremy pod oczy.
- 58 Cellulit pod kontrolą** Najlepsze metody skutecznie redukujące skórę pomarańczową.
- 62 Test kosmetyków** Balsamy do ciała.
- 64 Figura w gotowości** Zabiegi modelujące ciało.
- 72 Ciało na gładko** Wszystko o epilacji laserowej.
- 76 Relaks na co dzień** Kosmetyczny relaks.
- 78 Obszary specjalne** Te miejsca też wymagają odmładzania – mogą zdradzić twój prawdziwy wiek :)
- 82 Test kosmetyków** Preparaty po zabiegach.
- 84 Niedoskonałości znikają** Jak bez skalpela pozbyć się defektów urody i niechcianego tatuażu?
- 88 Hity w plastyce** Najpopularniejsze zabiegi korekcyjne polecane przez znani chirurdzy plastycy.
- 94 Bez tabu** Te zabiegi nie tylko poprawiają wygląd, ale i przywracają pewność siebie.



**58**  
**CELLULIT?**  
**NIETYM RAZEM!**  
ZDRADZAMY  
NAJLEPSZE METODY  
REDUKCJI SKÓRKI  
POMARAŃCZOWEJ.



redaktor prowadząca  
Anna Kondratowicz

Wiosna! A jak wiosna, to czas na porządki... także na skórze. Nasi eksperci zdradzają najlepsze metody oczyszczenia, odświeżenia i regeneracji skóry po zimie. W ten sposób przygotujesz ją do jeszcze bardziej wymagającego lata. Dużo uwagi poświęcamy w tym wydaniu chirurgii plastycznej oraz metodom pozwalającym uzyskać naturalny efekt odmłodzenia skóry poprzez pobudzenie w niej naturalnych procesów odnowy i odbudowy. To silny trend! Po raz pierwszy przyznaliśmy też nagrody liderom rynku estetycznego, którzy wyznaczają trendy i bezkompromisowo dbają o jakość usług oraz zadowolenie pacjentów.

- 56 Zawsze piękne spojrzenie** Wszystko, co warto wiedzieć o makijażu permanentnym brwi i powiek. Radzi Magda Bogulak.
- 68 Piękne i zdrowe nogi** Zabiegi wysmuklające i redukujące pajączki na nogach polecają dr Anna Piwek i dr Cezary Pszenny.
- 70 Implanty XTRA** Chirurdzy plastycy o najnowszych na rynku implantach piersi.
- 92 Piersi na topie** Na co zwrócić uwagę, decydując się na zabieg powiększania lub pomniejszania piersi? Radzi dr Małgorzata Chomiczka-Janda.
- 96 Plastyka brzucha** Jak wygląda zabieg? Komu jest polecany? Odpowiada dr Maciej Charaziński.
- 98 Anti-aging uśmiechu** Czy można odmłodzić zęby? Zdradza dr Konrad Ryłski.
- 100 Uroda i psychologia** Czy wygląd może zmienić życie? Wyjaśnia dr Elżbieta Radzikowska.

## Dodatkowo

- 102 SPA z bajki** Wyjątkowa oferta polskich hoteli SPA.
- 106 Piękny koniec**

## Spotkania z ekspertami

- 18 Piersi bez ryzyka** O bezpieczeństwie zabiegów powiększania piersi implantami mówi dr Marek Szczyt.
- 20 Oczy pod kontrolą** Zabiegi na okolicę oczu poleca dr Magdalena Korwin.
- 28 Bycie liderem zobowiązuje** O najnowszych technologiach high-tech mówi Sławomir Sobusiak (BTL).
- 40 Plan na wiosnę** Kompleksowy program zabiegów opracowany przez dr Magdalenę Łopuszyńską.
- 48 Usta jak maliny** Tajemnice idealnego makijażu permanentnego ust zdradzają dr Magdalena Łopuszyńska i Magdalena Zawadzka, linergistka.



**54**

**KREMY POD OCZY**  
PRZETESTOWALIŚMY  
JE DLA WAS. POZNAJ  
NASZE OPINIE!

ADRES REDAKCJI ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl, REDAKTOR NACZELNA Aneta Wikariak, ZASTĘPCA REDAKTOR NACZELNEJ Iwona Kwiecień, REDAKTOR PROWADZĄCA Anna Kondratowicz, DYREKTOR ARTYSTYCZNY Daniel Savov, STUDIO GRAFICZNE Agnieszka Skopińska, FOTOEDYCJA Rafał Witewski, KOREKTA Katarzyna Rycko, SEKRETARIAT Emilia Świokło, PRODUKCJA Jarosław Stępin, DRUK Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.



WYDAWCA EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01, DYREKTOR GENERALNA Alicja Modzelewska-Warec, CZŁONEK ZARZĄDU Izabela Bochenek-Strauss, DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PEOPLE, GLOSSY, STYLE & BEAUTY Agnieszka Wicher-Szczesna, DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA Marek Knap, DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ Małgorzata Perzanowska, MARKETING Karolina Siewierska-Kołodziej, tel. 584 25 84, BIURO REKLAMY PARTY Małgorzata Szumigaj [dyrektor], tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller [z-ca dyr.], tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski [z-ca dyr.], tel. 22 584 22 66; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Justyna Baćdowska, tel. 22 584 21 73; Magdalena Kosińska [koordynator], tel. 22 584 25 45, DYREKTOR DYSTRYBUCJI Łukasz Górka, DYREKTOR PRODUKCJI Krzysztof Kraszewski, BIURO OBSŁUGI KLIENTA ORAZ PRENUMERATA tel. 22 584 22 22 [pn.-pt. w godz. 8-17.30], e-mail: bok@edipresse.pl