

redaktor prowadząca  
Anna Kondratowicz

## Na gorąco

- 4 Niezmiennie** One się w ogóle nie starzeją!
- 8 Boostery młodości** Anti-aging w domu.
- 10 Uroda high-tech** Nowe technologie w gabinetach.
- 12 Kobięce atrybuty** Zabiegi dodające kobiecości.

## Uroda gwiazd

- 18 Dotykam mocy kobiecości** Sekrety urody i radości życia wg Edyty Herbuś.
- 22 Ulubieńcy gwiazd** Zabiegi i gabinety polecane przez znane Polki.

## Metody i zabiegi

- 26 Pamiątki po lecie** Jak się ich pozbyć?
- 28 Rewitalizacja skóry** Zabiegi na jesień.
- 32 Sekrety kwasu HA** Co potrafią wypełniacze?
- 34 Wypełnianie ust** Trend na naturalność.
- 42 Zabiegi na przebarwienia** Polecają eksperci.
- 44 Test kosmetyków** Produkty rozjaśniające.
- 46 Beauty express** Szybka poprawa wyglądu.
- 50 Młoda od środka** Kuracje biostymulujące i regenerujące – hit w medycynie estetycznej.
- 52 Test kosmetyków** Kremy regenerujące.
- 56 Sezon na lasery** Jak dokładnie działają?
- 60 Test kosmetyków** Kremy pozabiegowe.
- 61 Zasady pielęgnacji po zabiegach** O czym pamiętać szczególnie?
- 70 Zabiegi s.o.s.** Połączenie urody i zdrowia.
- 72 Pielęgnacja XXI wieku** Nowe formuły.
- 74 Test kosmetyków** Aktywne kuracje.
- 76 Kuracje kosmeceutyczne** Z gabinetów.
- 78 Ciało na tak!** Piękne ciało przez cały rok.
- 80 Modelowanie ciała** Zabiegi high-tech.
- 84 Skóra do góry!** Lifting bez skalpela.
- 86 Zabiegi liftingujące** Hity z gabinetów.
- 88 Niezastąpiony skalpel** Najpopularniejsze operacje plastyczne.
- 91 Jak pielęgnować blizny?** Krok po kroku.
- 94 Piękno intymne** Ginekologia estetyczna.



## Spotkania z ekspertami

- 14 Satysfakcja z operacji** Co ma największy wpływ na zadowolenie kobiet z powiększenia piersi? Wyjaśniają dr Jarosław Stańczyk i dr Sławomir Łoń.
- 16 Nos idealny** Szczegóły wymagającej operacji nosa zdradza dr Maciej Charaziński.
- 24 Bestsellery high-tech** Hity z oferty BTL. Estetyka polecają eksperci.
- 30 Plan na jesień** Jak zadbać o skórę po lecie? Tłumaczy dr Magdalena Łopuszyńska.
- 36 Trendy w estetyce** Czego dziś oczekują pacjenci? Mówi Monika Nowak-Bartyzel.
- 40 Przebarwienia? Jasne!** Najlepsze metody depigmentacyjne poleca dr Maciej Krajewski.
- 48 Makijaż dla aktywnych** Tajniki makijażu permanentnego zdradza Magdalena Zawadzka.

Lato było w tym roku wyjątkowo piękne, ale niestety jego „uroda” mogła się odbić niekorzystnie na naszym wyglądzie. Przebarwienia, naczynka, ślady po trądziku, przesuszenie – to wszystko możemy teraz obserwować na swojej skórze. Przedstawiamy wam najlepsze zabiegi i kosmetyki, dzięki którym szybko naprawicie szkody. Jesień i zima to doskonała pora na lasery, które jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki likwidują wszelkie niedoskonałości – warto przyjrzeć się ich możliwościom. I koniecznie przeczytajcie w wywiad z Edytą Herbuś. To jak „zastrzyk” energii poprawiający urodę duszy w jesienne dni... Gorąco polecam!

- 54 Piękno równowagi hormonalnej** W jakim stopniu wygląd zależy od hormonów? Pytamy dr Elżbietę Deptułę-Krawczyk.
- 68 Uroda a psyche** Dr Mariusz Bartyzel wyjaśnia zależności między stanem psychiki a wyglądem.
- 82 Przewodnik po powiększeniu piersi** Wszystko, co powinnaś wiedzieć o tej operacji, jeśli ją planujesz – przedstawia dr Marek Szczyt.
- 92 Piersi jak naturalne** Dr Małgorzata Chomicka-Janda tłumaczy, jak za pomocą implantów uzyskać naturalny efekt seksownie umiesionych piersi.
- 98 Odmładzanie stomatologiczne** Jak stan zębów wpływa na wygląd? Mówi dr Konrad Ryłski.

## Dodatkowo

- 62 Kopciuszek rozkwita!** Kiedyś nijakie, dziś ikony urody. Jak one to zrobiły?
- 66 Jak nie one!** Ranking gwiazd, które przestały przypominać same siebie.
- 100 Strefa relaksu** Sposób na domowe SPA.
- 102 Czas na relaks** Polecamy hotele SPA.
- 106 Piękny koniec**



OKŁADKA: PAWEŁ PRZYBYSZEWSKI/ZOOM, POZOSTAŁE: GETTY IMAGES,

ADRES REDAKCJI ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl, REDAKTOR NACZELNA Aneta Wikariak, ZASTĘPCA REDAKTOR NACZELNEJ Iwona Kwiecień, REDAKTOR Prowadząca Anna Kondratowicz, DYREKTOR ARTYSTYCZNY Daniel Savov, STUDIO GRAFICZNE Agnieszka Skopińska, FOTOEDYCJA Rafał Witewski, KOREKTA Katarzyna Rycko, SEKRETARIAT Emilia Świokło, PRODUKCJA Jarosław Stempin, DRUK Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.



WYDAWCA EDIPRESSE POLSKA, ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 22 00, faks 22 584 22 01, DYREKTOR GENERALNA Alicja Modzelewska-Warec, CZŁONKOWIE ZARZĄDU Izabela Bochenek-Strauss, Agnieszka Wicher-Szczesna, Maciej Klepacki, DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PEOPLE, GLOSSY, STYLE & BEAUTY Agnieszka Wicher-Szczesna, DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA Marek Knap, DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ Małgorzata Perzanowska, MARKETING Janusz Cichoński, 22 584 26 28; Karolina Siewierska-Kołodziej, tel. 584 25 84, BIURO REKLAMY PARTY Małgorzata Szumigaj [dyrektork], tel. 22 584 25 76; Katarzyna Szyller, tel. 22 584 23 06; Jacek Dębski, tel. 22 584 22 66; Kinga Socha, tel. 22 584 24 89; Beata Przybylińska, tel. 22 584 22 49; Justyna Bacłowska, tel. 22 584 21 73; Magdalena Kosińska [koordynator], tel. 22 584 25 45, DYREKTOR DYSTRYBUCJI Łukasz Górka, DZIAŁ PRODUKCJI Krzysztof Kraszewski