



82

O jeden rozmiar mniej już po jednym zabiegu!



36

Sprawdź, jakie zabiegi twoja skóra na pewno pokocha jesienią!

Spis treści



102

Hotele SPA z superofertą!



4

Ciało bogini! Sprawdź, jak one to robią.

Na gorąco

4 Ciało bogini

Mimo upływu lat te gwiazdy wciąż kuszą atrakcyjnymi kształtami!

6 Medyczne trendy

Nowości z klinik.

8 Nowe formuły

Kosmetyczne hity anti-aging!

10 Uroda i relaks

Co nowego w salonach piękności?

12 Włosy w pełni!

Jak przywrócić im gęstość?

Uroda gwiazd

14 Stawiam na aktywność

Tajemnice urody i ulubione kosmetyki Anety Kręglickiej.

18 Gwiazdy polecają!

Zobacz, gdzie dbają o swój wygląd i z jakich zabiegów korzystają.

Wywiad z ekspertem

22 Medycyna po męsku

Czym ich skóra różni się od kobiecej?

Jakich zabiegów potrzebują?

Zapytaliśmy dr. n. med. Piotra Zawodnego, lekarza medycyny estetycznej.

Metody i zabiegi

24 Botoks od A do Z

Nie tylko wygładza zmarszczki mimiczne. Poznaj wszystkie zastosowania toksyny botulinowej!

28 Test kosmetyków

Kremy relaksujące i energizujące.

30 Lifting high-tech

Poznaj skuteczne metody „podniesienia” owalu bez skalpela.

34 Test kosmetyków

Kosmetyki ujędrniają skórę.

36 Jesienne porządki

Dermatolog poleca zabiegi, których twoja skóra potrzebuje po lecie!

40 Test kosmetyków

Kuracje rozjaśniające przebarwienia.

42 Fokus na oczy

Zobacz, jak szybko przywrócić świeżość skóry w okolicy oczu.

46 Idealna oprawa oka

Jak dodać gęstości rzęsom?

Poznaj trzy sprawdzone metody!

48 Wampirzy lifting

Wszystko, co chciałaś wiedzieć o osoczu bogatopłytkowym, ale bałaś się zapytać :)

52 Test kosmetyków

Preparaty do skóry wrażliwej.

54 Eksperci rekomendują

Swoje ulubione zabiegi na twarz i ciało. Polecane na jesień.

66 Zabiegi kosmaceutyczne

Profesjonalne metody odmładzania z pogranicza kosmetyki i medycyny.

70 Przed, w trakcie i potem!

Czyli jak przygotować skórę do zabiegów i jak pielęgnować ją potem.

Ranking

74 Być fanem aż do bólu!

Oni znieśli naprawdę wiele i wydali fortunę, aby upodobnić się do swoich idoli. Z jakim skutkiem?

78 Ikony urody 50+

Która z nas nie chciałaby tak wyglądać w ich wieku?

Zabiegi na ciało

82 Minus 3 cm

Najbardziej skuteczne technologie wyszczuplające na rynku!

86 Test kosmetyków

Balsamy do ciała.

Chirurgia plastyczna

88 Piersi jak marzenie!

Wywiad z chirurgiem plastykiem dr. n. med. Jackiem Jarlińskim, o powiększaniu piersi i implantach.

90 Rysy od chirurga

Jakie możliwości daje ortognatyka, czyli chirurgia szczękowo-twarzowa?

Zabiegi dodatkowe

94 Sexy sekrety

Dlaczego zabiegi ginekologii estetycznej można polecić większości kobiet?

98 Niezłe aparatki

Ulubiony zabieg estetyczny wielu gwiazd – prostowanie zębów i poprawa uśmiechu!

102 SPA marzeń

Urokliwie położone hotele SPA z bogatą ofertą dla relaksu i urody.

106 After Party



70

Pielęgnacja skóry dla podtrzymania efektów zabiegów

Adres redakcji: ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa, tel. 22 584 25 78, e-mail: party@edipresse.pl

Redaktor naczelna: Aneta Wikariak Zastępca redaktor naczelnej: Iwona Kwiecień Redaktor prowadząca: Anna Kondratowicz Dyrektor artystyczny: Daniel Savov

Studio graficzne: Agnieszka Skopińska Fotoedytacja: Rafał Witewski, Agnieszka Stolarska, Małgorzata Pietruszka, Mateusz Straszewski, Ewa Zebrowska Korekta: Ewa Mościcka, Katarzyna Rycko Produkcja: Wiesława Wieczorkowska Druk: RR Donnelley Europe