

## Ty także podziel się z nami swoją historią!

### SPIS TREŚCI

#### HISTORIE

- Byle dalej stąd..... 4
- Aldona ma dość..... 6
- Dobra zmiana..... 8
- Witamina M..... 12
- Podpisz, ale..... 16
- To tylko miłość..... 24
- Jak teściowa z teściową..... 26
- I po przyjaźni..... 34
- Z wężem w kieszeni..... 36
- Najtrudniej uwierzyć w siebie..... 40

#### PORADNIKI

##### Zapytaj psychologa

Nie mogę się przełamać.....20

##### Na zdrowie

Skuteczne kuracje napotne..... 30

##### Poradnik domowy

Sprzęty na parę..... 32

#### ROZRYWKA

Krzyżówki..... 11, 18, 22-23

Horoskop rodzinny..... 39

### TO JEST TEMAT

STRONA 26

#### W RODZINIE

„Zy i pozwól żyć innym... po swojemu” – tę złotą zasadę stosuje także wobec dorosłego syna. Matka mojej synowej swoją rolę widzi inaczej.

**M**oj syn ma 27 lat, jest w pełni niezależny i samodzielnym człowiekiem. Ma swoją pracę, mieszka sam, ma swoją dziewczynę. Jest to dla mnie ogromna ulga. Jednak ostatnio zauważyłam, że moja córka, która ma 24 lata, jest trochę... niepokojona. Często się złości, płacze, a ja nie wiem, co jej jest. Czy to jest normalne? Czy to jest sygnał, że coś jest nie w porządku? Proszę o pomoc.

**Mam męża przywiązać do krzesła? Mam mu zakazać zabawy?**

...Ciekawostka! A po czym? Przecież...  
...Ciekawostka! A po czym? Przecież...  
...Ciekawostka! A po czym? Przecież...



**Nie wytrzymałam. Po prostu na nią nakrzyczałam**

...Ciekawostka! A po czym? Przecież...  
...Ciekawostka! A po czym? Przecież...  
...Ciekawostka! A po czym? Przecież...

### Jak teściowa z teściową

**Anna lubi synową. Chciałaby też, aby relacja z jej mamą była przyjazna. Niestety, mama Joli jest nietolerancyjna i miesza się w sprawy młodych, próbując angażować w to także Annę. Konflikt w rodzinie wisi na włosku...**

**On cię akceptuje, a ty siebie? Przeczytaj koniecznie!**

**Na str. 20 Sylwia, czterdziestolatka, zwierza się z traumy, jaką przeżywa po mastektomii. Mąż zapewnia ją o miłości i pragnie nadal zbliżyć, ale ona nie potrafi się przełamać.**

**A TO CIEKAWE!**

*W pewnej kafejce w Melbourne mężczyźni płacą za kawę 18 procent więcej niż kobiety, w dodatku panie mają pierwszeństwo przy zajmowaniu miejsc przy stolikach. Dyskryminacja? Ależ skąd! Właścicielka lokalu wzięła sobie do serca wyniki opublikowanego niedawno raportu na temat zarobków kobiet i mężczyzn. Wynika z niego, że w Australii panowie zarabiają średnio 18 procent więcej od kobiet. A skoro tak, mogą płacić więcej za kawę, uznana szefowa kafejki Alexandra O'Brien. Co o tym sądzicie? A może któraś z was otworzy i u nas podobną kawiarenkę? Oj, trzeba by ich wiele otworzyć!*

## Następne wydanie już 3.10. 2017 r.!

ZDJEŃ NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK