

Ty także podziel się z nami swoją historią!

SPIS TREŚCI

HISTORIE

- Spotkanie z sobowtórem..... 4
- A właśnie, że prawdziwki!..... 6
- Sumienie i pieniądze..... 8
- Trzeba im pomóc..... 10
- Gorsze dziecko..... 16
- Za mundurem..... 18
- Rodziny się nie wybiera..... 20
- Teraz rób, co chcesz..... 26
- Co ludzie powiedzą?..... 28
- Mało brakowało..... 34
- Z archiwum X..... 38

PORADNIKI

- Zapytaj psychologa**
- Ślub z rozsądku..... 14
- Na zdrowie**
- Ziołowe inhalacje..... 30
- Poradnik domowy**
- Prawdy i mity o kwiatach doniczkowych..... 32

ROZRYWKA

- Krzyżówki..... 23, 24-25, 29
- Horoskop rodzinny..... 36

TEMAT Z OKŁADKI

JAK TO W RODZINIE

Rodziny się nie wybiera

Mężczyznom o wiele łatwiej przychodzi zrywanie więzi. Są tacy, co pa rozwodzie zapominają nie tylko o żonie, ale i dzieciach!

Głęboko wierzę, że rodzina to najważniejsza jednostka społeczna. To tutaj kształtuje się człowiek. To tutaj uczy się odpowiedzialności, empatii, miłości. To tutaj znajduje się nasz bezpieczny port. Kiedyś, w młodości, rodzina była dla nas wszystkim. Teraz, gdy jesteśmy już dorośli, rodzina to nadal jest dla nas ważnym miejscem. Jednak nie wszyscy potrafimy sobie z tym poradzić. Często zdarza się, że rodzina staje się dla nas źródłem cierpienia i bólu. To może być spowodowane różnymi przyczynami. Czasem to nasza własna wina, czasem to wina innych ludzi. Czasem to wina losu. Niezależnie od przyczyn, jeśli czujemy się w rodzinie źle, warto o tym pomyśleć. Czasem wystarczy tylko rozmowa z kimś, kto nas rozumie. Czasem potrzebujemy pomocy specjalisty. Ważne jest, abyśmy nie pozwolili, aby nasza rodzina stała się dla nas źródłem cierpienia. Rodzina to nasz dom. To nasz port. To nasz bezpieczny przystanek. Niech nasza rodzina będzie dla nas miejscem, gdzie możemy znaleźć miłość, ciepło i zrozumienie.

...Rodzina to nie jest tylko i wyłącznie miejsce, gdzie się wychowuje. To jest także miejsce, gdzie się kocha, gdzie się przeżywa. To jest także miejsce, gdzie się buntuje, gdzie się płacze. To jest także miejsce, gdzie się odnajduje. Rodzina to nasz dom. To nasz port. To nasz bezpieczny przystanek. Niech nasza rodzina będzie dla nas miejscem, gdzie możemy znaleźć miłość, ciepło i zrozumienie.



Poczułam się jak zdrajca, żmija katująca przelotnie

...Ciepła przemoc... Kiedyś przemoc była dla mnie czymś, co się nie zdarzało. Teraz przemoc stała się dla mnie czymś, co jest częścią mojego życia. Przemoc to nie jest tylko i wyłącznie przemoc fizyczna. Przemoc to może być także przemoc emocjonalna. Przemoc to może być także przemoc psychiczna. Przemoc to może być także przemoc seksualna. Przemoc to może być także przemoc ekonomiczna. Przemoc to może być także przemoc społeczna. Przemoc to może być także przemoc polityczna. Przemoc to może być także przemoc religijna. Przemoc to może być także przemoc kulturalna. Przemoc to może być także przemoc artystyczna. Przemoc to może być także przemoc sportowa. Przemoc to może być także przemoc zawodowa. Przemoc to może być także przemoc polityczna. Przemoc to może być także przemoc społeczna. Przemoc to może być także przemoc religijna. Przemoc to może być także przemoc kulturalna. Przemoc to może być także przemoc artystyczna. Przemoc to może być także przemoc sportowa. Przemoc to może być także przemoc zawodowa.

Teraz Karolina będzie miała nową łóżeczkę...

...Wieloletnia... Kiedyś rodzina była dla mnie wszystkim. Teraz rodzina to nadal jest dla mnie ważnym miejscem. Jednak nie wszyscy potrafimy sobie z tym poradzić. Często zdarza się, że rodzina staje się dla nas źródłem cierpienia i bólu. To może być spowodowane różnymi przyczynami. Czasem to nasza własna wina, czasem to wina innych ludzi. Czasem to wina losu. Niezależnie od przyczyn, jeśli czujemy się w rodzinie źle, warto o tym pomyśleć. Czasem wystarczy tylko rozmowa z kimś, kto nas rozumie. Czasem potrzebujemy pomocy specjalisty. Ważne jest, abyśmy nie pozwolili, aby nasza rodzina stała się dla nas źródłem cierpienia. Rodzina to nasz dom. To nasz port. To nasz bezpieczny przystanek. Niech nasza rodzina będzie dla nas miejscem, gdzie możemy znaleźć miłość, ciepło i zrozumienie.

STRONA 20

Gdy Norbert postanawia rozwieść się z Karoliną, Krystyna, jego matka, ma dylemat. Obie panie szczerze się przyjaźnią. Lecz czy w tej sytuacji ich znajomość powinna się zakończyć?



„Gorsze” i lepsze dzieci? Przeczytaj koniecznie!

Dzieci z patologicznych rodzin pragną rodzinnego ciepła – rozumie to Dominika i okazuje koleżance jej córeczki wiele serca. Dziwi się, że nauczyciele w szkole izolują takie dzieci, zamiast im pomagać. str. 10

WAŻNE !!!

Teraz „Okruchy życia” także w internecie. Wpisz adres: **czytamy-magazyny.pl** i wybierz wydanie, które Cię interesuje. Na tej samej stronie znajdziesz również ciekawe książki. **ZAPAMIĘTAJ!**

A TO CIEKAWIE!

Mówi się, że śmiech to zdrowie. Nie zawsze. Jeśli maskujemy nim negatywne emocje, możemy pogłębić złe samopoczucie. Śmiech, owszem, jest dobry, ale dla ludzi o naturalnie radosnej osobowości. Inni niech na siłę się nie śmieją, bo sobie zaszkodzą.

Następne wydanie już 21 października 2014 r.!