Okruchy życia

Historie prosto z serca

NUMER 7 LIPIEC 2014

Ty także podziel się z nami swoją historią!

SPIS TREŚCI

HISTORIE

Zwyczajne szczęście 4
Sposób na marudera 6
Śmiertelnie zdrowa dieta 8
Matula podbija Niemcy 10
Słodkie dzieciństwo 13
Odszczepieniec 16
Przyjemności czy rozsądek? 18
Najtrudniej wybaczyć... sobie 20
Wesele na Księżycu 26
Dlaczego ona, a nie ja? 34
Spotkałem ją po latach 38

PORADNIKI

Zapytaj psychologa

Ja chcę się ożenić 14

Na zdrowie

Uważaj na basenie 30

Poradnik domowy

Złodzieje nie śpią 32

ROZRYWKA

Krzyżówki 23, 24–25, 29
Horoskop rodzinny 36

TEMAT Z OKŁADKI

CZAS NA ZMIANY

Matula podbija Niemcy

Od ośmiu lat mieszkamy w Reichu, dzień po dniu się dorabiając. Ja mam firmę budowlaną, moja żona etat w banku. Mamy też córkę...

Poznali się w pociągu, całą drogę przegadali... A przecież moja mama ani słowa po niemiecku nie umie!

Teściowa to światowa kobieta, ale ja jej nie lubię

STRONA 10

Edyta wątpi, że teściowa, która nie zna języka, poradzi sobie z opieką nad wnuczką w Niemczech. Radek wierzy w mamę i prosi ją o przyjazd. Czy obawy Edyty się potwierdzą?

Gdy dieta wpędza w chorobę. Przeczytaj koniecznie!

Na str. 8 Aneta odkrywa, że jej siostra, Ania, cierpi na ortoreksję. Ania rezygnuje z jedzenia kolejnych pokarmów, bo sądzi, że są niezdrowe. Aneta musi namówić siostrę na leczenie, ale jak?

WAŻNE !!!

Teraz „Okruchy życia" także w internecie. Wpisz adres:

czytamy-magazyny.pl

i wybierz wydanie, które Cię interesuje. Na tej samej stronie znajdziesz również ciekawe książki.

ZAPAMIĘTAJ!

A TO CIEKAWE!

Jeśli twój mąż zapomina o waszej rocznicy ślubu, przymknij na to oko. Norwescy naukowcy badali pamięć u kobiet i mężczyzn w różnym wieku i stwierdzili: faceci nie mają głowy do dat. Tak jest, i już. A dlaczego? To pozostaje nadal zagadką.

Następne wydanie już 22 lipca 2014 r.!

ZDJĘCIE NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK (1)