

Ty także podziel się z nami swoją historią!

SPIS TREŚCI

HISTORIE

- Moje życie, moje wybory 4
- Bunt na pokładzie 6
- Więzy krwi 8
- Uciekaj, synu, uciekaj 12
- Inwazja 16
- Polubić samego siebie 24
- Zamienione? 26
- Kto za babami nadaży? 34
- Portret z dziubkiem 36
- Przełała się czara goryczy 40

PORADNIKI

- Zapytaj psychologa**
- Nie umiem jej zaufać 20
- Na zdrowie**
- Jak dbać o słuch 30
- Poradnik domowy**
- Modne płytki 32

ROZRYWKI

- Krzyżówki 19, 22-23, 29
- Horoskop rodzinny 38

Cieptych, pełnych radośnej nadziei świat Wielkanocy, serdecznej atmosfery wśród bliskich przy świątecznym stole i mitych spotkań z budzącą się do życia przyrodą życzy



Redakcja



TO JEST TEMAT

STRONA 24

SMIAK SZCZĘŚCIA

Moda na piękne ciało obowiązuje nie tylko w świecie kobiet. Mężczyźni też musi dobrze wyglądać, by inni go akceptowali.

Sierżbę nie jest łatwym, także... (transcribed text about body image and health)

Mężczyźni na siłowni jak nie przyniosli rezultatów... (transcribed text about gym results)

Polubić samego siebie (transcribed text about self-love)

Stawał przed lustrem, przed miśnię, ale nigdy nie był zadowolony. (transcribed text about self-image)

Ważne! (transcribed text about important news)

Ważne! (transcribed text about important news)



Ważne! (transcribed text about important news)

24 • Okruchy życia •

24 • Okruchy życia •

Kompleksy z powodu wyglądu to nie tylko dziewczęca przypadłość. Dorastający chłopcy też cierpią, gdy natura nie obdarzyła ich męską sylwetką. Wielu próbuje to zmienić, sięgając po środki, które mogą przynieść więcej szkody niż pożytku. Mama Olka właśnie o tym nam opowiedziała.

WAŻNE!
Teraz kupisz „OKRUCHY ŻYCIA” także na każdej poczcie!

Poczta Polska **POCZYTA** www.poczta.pl

NIE PRZEGAP!
Sprawdź punkt w twojej okolicy i zarezerwuj magazyn przez SMS

A TO CIEKAWIE!

Zbliża się Wielkanoc. Chrześcijanie będą szczerzyć pokarmy do pobłogosławienia w kościołach. Ale to nie jedyna tradycja związana z tym świętem. Niektóre zwyczaje w różnych stronach świata są zaskakujące. Na przykład nad Bermudami – egzotycznym wyspami na Oceanie Atlantyckim – w Wielki Piątek unoszą się tysiące kolorowych latawców. Zwyczaj podobno zapoczątkował pewien nauczyciel na Bermudach, który szukał prostego sposobu na zademonstrowanie wniebowstąpienia Chrystusa do nieba i wpadł na pomysł, aby zrobić to za pomocą latawca ozdobionego wizerunkiem Jezusa.

Następne wydanie już 7 maja 2019 r.!