

Ty także podziel się z nami swoją historią!

SPIS TREŚCI

HISTORIE

- Macierzyństwo 4
- A ja lubię tombak 6
- Może zrozumie, ale czy wybaczy? 8
- Dla świętego spokoju 12
- Walczę razem z tobą 14
- Straciłam siostrę i spadek 18
- Niewinny podarunek 24
- Chcę mu pomóc 28
- Zwalniam panią! 34
- Na właściwe tory 38

PORADNIKI

- Zapytaj psychologa**
- Co się z nią dzieje? 16
- Na zdrowie**
- Jak dbać o słuch 30
- Poradnik domowy**
- Urządzamy balkon 32

ROZRYWKA

- Krzyżówki 11, 21, 22-23
- Horoskop rodzinny 41

TO JEST TEMAT

STRONA

8

BYĆ MĘŻCZYZNĄ

Może zrozumie, ale czy wybaczy?

Nigdy, przynajmniej nie pojme, jak ta kobieta może teraz budować swoje życie i patrzeć w lustro bez wstyd...

O „Dobra dziewczyno, głownie... nigdy nie pojmę, jak ta kobieta może teraz budować swoje życie i patrzeć w lustro bez wstyd..."



Przedstawicielka... wstyd... nigdy nie pojmę, jak ta kobieta może teraz budować swoje życie i patrzeć w lustro bez wstyd...
 „Dobra dziewczyno, głownie... nigdy nie pojmę, jak ta kobieta może teraz budować swoje życie i patrzeć w lustro bez wstyd...“
 „Dobra dziewczyno, głownie... nigdy nie pojmę, jak ta kobieta może teraz budować swoje życie i patrzeć w lustro bez wstyd...“
 „Dobra dziewczyno, głownie... nigdy nie pojmę, jak ta kobieta może teraz budować swoje życie i patrzeć w lustro bez wstyd...“

Paweł dostaje wiadomość z przedszkola, że jego żona nie odebrała ich dziecka do domu. Sam nie może zająć się córką. Musi szybko zorganizować opiekę dla niej. Ale to dopiero początek ich kłopotów.

Twoje dziecko czuje się odrażone? Przeczytaj koniecznie!

Na **str. 16** Karolina niepokoi się zachowaniem córki, która zamiast cieszyć się młodszym bratem, staje się coraz bardziej agresywna wobec dzieci w przedszkolu. Jaki jest powód takiej zmiany?

A TO CIEKAWIE!

Szczuplejsze uda marzą się niejednej z nas, przynajmniej. Jednak najważniejsze, by dobrego wyglądu nie przyplacić zdrowiem. Okazuje się bowiem, że zbyt chude uda zwiększają ryzyko chorób serca i zgonów. Duńscy naukowcy odkryli, że szczególnie są nim zagrożone osoby, których obwód ud wynosił poniżej 60 cm. Więc pracując nad sylwetką, sięgnijcie czasem po centymetr. Na wszelki wypadek!

Następne wydanie już 17.05. 2016 r.!

ZDJEŃCIE NA OKŁADCE: DRE-AM/ISTIME