

Ty także podziel się z nami swoją historią!

*Droży Czytelnicy!
zdrowych, spokojnych
świąt Wielkiejnocy
życzy*



Redakcja

SPIS TREŚCI

HISTORIE

- Maminsynek..... 4
- Chciał dobrze..... 6
- Uważajcie na dilerów!..... 8
- Kosztowna Marzanna..... 10
- To magiczne słowo..... 12
- Ja też jestem ważna..... 14
- Pogódźmy się, tato..... 18
- Zniszczyłam rodzinę siostry..... 24
- Wiosenne porządki..... 28
- Co za tupet!..... 34
- Czas wybaczenia..... 36

PORADNIKI

- Zapytaj psychologa**
- Skąd ten strach?..... 16
- Na zdrowie**
- Gdy bolą zatoki..... 30
- Poradnik domowy**
- Jak ekologicznie
posprzątać mieszkanie..... 32

ROZRYWKA

- Krzyżówki..... 11, 21, 22-23
- Horoskop rodzinny..... 41

TO JEST TEMAT

STRONA
18

TERAŻEJNOŚĆ I PRZESZŁOŚĆ

Pogódźmy się, tato

Dopiero dziś, kiedy sama mam dzieci, zaczynam rozumieć, co czuł kiedyś mój tata. Dopiero teraz potrafię wybaczyć. Jest mi i sobie.

powiedzi, kiedy, to mam cię naprawdę... pamięć na chwila... w tym momencie, byłam... pamięć na chwila... w tym momencie, byłam...

– Nagrodę... pamięć na chwila... w tym momencie, byłam... pamięć na chwila... w tym momencie, byłam...



Ważny rocznica powrotu ze Włoch

Obchody wagi... w tym momencie, byłam... pamięć na chwila... w tym momencie, byłam...

– On miał jakieś problemy, zaczął pić, zachowywał się dziwnie. Wkurzał mnie tym, więc wciąż się kłóciłyśmy.

Posłucham pierwszy raz od ostatniego lat

– Posłucham pierwszy raz od ostatniego lat... w tym momencie, byłam... pamięć na chwila... w tym momencie, byłam...

Magdalena przez lata po śmierci ojca pielęgnuje urazę do niego. Jednak z czasem zaczyna rozumieć, że nie powinna tak surowo go oceniać. Wybiera się na jego grób, by się z nim pogodzić. I tam odkrywa jego sekret.

Twoje dziecko też ma lęki? Przeczytaj koniecznie!
Na str. 16 Sabina zwierza się, że jej sześciolatek synek panicznie boi się psów, chociaż żaden nie wyrządził krzywdy chłopcu. Matka nie umie tego wyjaśnić i nie wie, jak pokonać lęk dziecka.

A TO CIEKAWIE!
Na pytanie, czy nosić biustonosz, większość z nas odpowie: tak. Tymczasem naukowcy z francuskiego uniwersytetu w Besançon ostrzegają: „Noszenie biustonosza od najmłodszych lat sprawia, że włókna kolagenowe w biustcie stają się słabsze, a w efekcie szybciej traci on jedność”. Na to wskazują piętnastoletnie badania na grupie kobiet w przedziale od 18. do 35. roku życia. I co? Wierzyć, czy nie?

Następne wydanie już 15.03. 2016 r.!

ZDJEŃ NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK