Okruchy życia

Historie prosto z serca

NUMER 1 /2017

Ty także podziel się z nami swoją historią!

SPIS TREŚCI

HISTORIE

Zaufanie, zaufaniem... 4

Z kuzynem za ścianą 6

Pani od pływania 8

Prawda jest ważna... 12

Dzień opatrzności 18

Nienawiść 24

Sam na sam 26

Pupile 29

Halo! To mój chłop! 34

Jaka piękna złośliwość losu 36

Tak nie wolno! 38

PORADNIKI

Zapytaj psychologa

Z łaski 16

Na zdrowie

Zatrucie czadem 30

Poradnik domowy

Odkurzanie bez tajemnic 32

ROZRYWKA

Krzyżówki 11, 21, 22–23

Horoskop rodzinny 41

TO JEST TEMAT

STRONA 18

BYĆ MĘŻCZYZNĄ

Dzień opatrzności

Wystarczyła chwila, by całe moje życie się przewartościowało. Nareszcie wiem, co jest dla mnie ważne.

Słowa zaprzyjaźnionego klienta podziałały na mnie jak kubeł zimnej wody. Dość tego, bo padnę na zawał!

Czarny bez - cudowna roślina

Cukierki Czarny Bez

Krzysztof zaniedbuje synka. Z tego powodu dręczą go wyrzuty sumienia. Pewnego razu postanawia sprawić niespodziankę dziecku. Idzie na basen popatrzeć, jak Mikołaj pływa. Na całe szczęście...

Twoje dziecko też szykanują? Przeczytaj koniecznie!

Na str. 16 Zofia dzieli się swoimi rozterkami. Jej zdolny wnuk, Michał, uczy się w prywatnym gimnazjum dzięki stypendium szkoły. Problem w tym, że tam chodzą dzieci bogatych rodziców…

A TO CIEKAWE!

Na nadchodzący rok mamy dla was życzenia wszystkiego najlepszego, ale i przestrogę: wystrzegajcie się antybiotyków! 10 mln ludzi rocznie będzie umierać z powodu bakterii, które uodporniły się na wszystkie antybiotyki – twierdzi dr Magdalena Hurkacz, farmakolog z Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Polacy biorą je na przeziębienie, grypę, kaszel, choć te leki na to nie działają. W ich nadużywaniu jesteśmy już na trzecim miejscu na świecie. Tuż po Amerykanach i Francuzach. Wstyd!

Następne wydanie już 17.01. 2017 r.!

ZDJĘCIE NA OKŁADCE: SHUTTERSTOCK