

SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE



Czekamy
na zdjęcie
twojego
dziecka!

CO MOŻNA WYGRAĆ?

- zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
- gwiazdorską gażę, czyli 1000 zł
- portfolio w wersji elektronicznej
- pobyt w ekskluzywnym hotelu
- zestaw ubranek przygotowany na sesję

SZCZEGÓŁY NA

www.okladka.mamotoja.pl

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie.

Kod na ten miesiąc to Dziecko.11 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 4 października 2018 r. do 5 listopada 2018 r.

Przyjmując do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie www.okladka.mamotoja.pl. Regulamin dostępny na www.okladka.mamotoja.pl

Mamotoja

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 23 35, kontakt@mamotoja.pl

REDAKTORKA NACZELNA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY
PARENTINGOWEJ I PROJEKTÓW 360°:
Aleksandra Sokalska

REDAKTORKA PROWADZĄCA: Aleksandra Sobieraj

REDAKTORKI: Małgorzata Mazurek-Wódcz,
Katarzyna Pinkosz

GRAFICY: Rościław Szwedow (szef studia graficznego), Alicja Rotfeld,
Grażyna Łuszczczyńska, Elena Grikurova-Wojnowska



EDIPRESSE

POLSKA
WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, office@edipresse.pl

DYREKTOR GENERALNA – CZŁONEK ZARZĄDU:
Alicja Modzelewska-Warec

CZŁONEK ZARZĄDU:
Izabela Bochenek-Strauss

DYREKTOR FINANSOWY:
Paweł Satkowski

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY
PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Agnieszka Smit

Z-CA DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCEJ MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY
PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Aneta Nowakowska

DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:
Marek Knap

DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:
Małgorzata Perzanowska

DZIAŁ MARKETINGU MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Joanna Sokółowska-Wiśniewska (dyrektorka),
Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 241, Sara Strużyna, tel. 22 58 42 264,
Jakub Świerbiółek, tel. 22 58 42 237

DZIAŁ REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ
Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257
Katarzyna Przybyłowska, tel. 22 58 42 150, Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495, Justyna Rzeniewicz, tel. 22 58 42 386,
Tomasz Orlicki, tel. 22 58 42 445,
Anna Saskowska (specjalistka ds. obsługi biura reklamy), tel. 22 58 42 163

DZIAŁ DYSTRYBUCJI:
Łukasz Górka

DZIAŁ PRODUKCJI:
Krzysztof Kraszewski

DRUK: LSC Communications Europe

BIURO OBSŁUGI KLIENTA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE:
tel. 22 584 22 22, (pn.-pt. w godz. 8.00-17.00); e-mail: bok@edipresse.pl

PBC
POLSKIE BADANIA CZYTELNICZNE

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.



60

LEPSZA NIŻ MARCHEWKA... Czy to właśnie dynia? Dietetycy bardzo polecają ją w dziecięcej diecie.



TYM KOLEM ZAZNACZYLIŚMY DLA WAS TEMATY Z OKŁADKI

18
WRAŻLIWE, WIĘC PŁACZLIWE
Niektóre dzieci płaczą więcej niż inne. Dlaczego?

TO JEST TEMAT!

6 PO CO SZCZEPIĆ? Problem szczepień zawsze rozgrzewa. Powinny być obowiązkowe czy dobrowolne? Bać się NOP-ów czy powikłań po chorobach?

CIĄŻA I PORÓD

- 12 MAM CHĘĆ NA... SARDYNKI Z MIODEM!** Skąd się biorą dziwne zachcianki u kobiet w ciąży? I czy im ulegać?
- 14 BEZ NACIĘCIA, PROSZĘ!** Poród bez niego jest możliwy, ale pod pewnymi warunkami
- 16 WŁĄCZAMY OGRZEWANIE** Idzie zima, mamy patent na rozgrzanie

NIEMOWLĘ

- 18 WRAŻLIWE, WIĘC PŁACZLIWE** Niektóre dzieci są skłonne do płaczu. Przyczyna? Geny!
- 22 CIII, TU SIĘ ŚPI!** Czy dziecku pomaga cisza, gdy śpi? Prawdy i mity o śnie niemowlęcia
- 24 SILNY I SPRAWNY** Najlepsze zabawy i gimnastyka dla maluszka
- 26 JAK CZĘSTO TRZEBA TO ROBIĆ?** Np. myć pupę, używać mokrych chusteczek higienicznych
- 28 8 MITÓW O KOLCE** Już najwyższy czas na ich sprostowanie!

- 30 KASZA CZY KASZKA?** Co jest lepsze dla niemowlęcia?
- 32 DHA DLA MÓZGU I WZROKU** Tłuszcze odkryte w mleku mamy
- 34 MLEKO NA ODPORNOŚĆ** Co takiego jest w mleku mamy, że dzieci na piersi mniej chorują?
- 36 BIAŁA OCHRONA** Dla maluchów na butelce – przed infekcjami
- 38 CIEPŁY KOCYK** Opinie z mamotoja.pl/bangla.

MAŁE DZIECKO

- 40 GDZIE SĄ GRZECZNE DZIECI?** Jak nakłonić dziecko do słuchania dorosłych – radzi psycholog
- 42 TO MNIE TERAZ KRĘCI** Już nie grzechotka i pozytywka: odkryj pierwsze pasje malucha
- 44 KĄPIEL BEZ ŁEZ** Nie wszystkie dzieci lubią kąpiel. Prostymi sposobami można to zmienić
- 46 LEPIJ BEZ CUKRU** Słodkie rzeczy powodują nie tylko próchnicę
- 48 MLECZNE DYLEMATY** Nakłaniać malucha do picia mleka? Ale jak?
- 50 STRACH SIĘ BAĆ!** Pomysły na Halloween

ZDROWIE

- 52 JAK POKONAĆ INFEKCJE** Najlepiej zdusić je w zarodku. Czasem jednak przebieg choroby jest piorunujący...

- 56 HIGIENA DLA ZDROWIA** Nie za mało, nie za dużo, lecz w sam raz
- 58 WAŻNA PARA** Witaminie D potrzebny jest wapń. A po co?
- 60 LEPSZA NIŻ MARCHEWKA** To oczywiście... Sprawdź sama!
- 62 ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Radzi dr Renata Elżbieta Koziółek

RODZINA

- 64 CZY W NIEBIE JEST TELEFON?** Trudne dziecięce pytania
- 68 JOGA NA BOLĄCE PLECY** Ćwiczenia dla każdej mamy
- 70 TAAKA DYNIA!** Dobre przepisy

JAK CO MIESIĄC

- 10 W INTERNECIE** Co słycać na Mamotoja.pl?
- 72 PRODUCENCI POLECAJĄ** Nowości rynkowe
- 74 POCZYTAJMY** Nowa bajka Basi
- 75 SONDA** Co najbardziej lubisz robić z dzieckiem?



50
STRACH SIĘ BAĆ!
Gadżety na Halloween