

# SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE



Czekamy na zdjęcie twojego dziecka!

## CO MOŻNA WYGRAĆ?

- zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
- gwiazdorską gażę, czyli 1000 zł
- portfolio w wersji elektronicznej
- pobyt w ekskluzywnym hotelu
- zestaw ubranek przygotowany na sesję

### SZCZEGÓŁY NA

[www.okladka.mamotoja.pl](http://www.okladka.mamotoja.pl)

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie.

Kod na ten miesiąc to Dziecko.10 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 6 września 2018 r. do 3 października 2018 r.

Przyjmując do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie [www.okladka.mamotoja.pl](http://www.okladka.mamotoja.pl). Regulamin dostępny na [www.okladka.mamotoja.pl](http://www.okladka.mamotoja.pl)

# Mamotaja

ADRES REDAKCJI:  
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa  
tel. 22 584 23 35, kontakt@mamotoja.pl

REDAKTORKA NACZELNA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ I PROJEKTÓW 360°:  
Aleksandra Sokalska

REDAKTORKA PROWADZĄCA: Aleksandra Sobieraj

REDAKTORKI: Małgorzata Mazurek-Wódcz,  
Katarzyna Pinkosz

GRAFICY: Rościław Szwedow (szef studia graficznego), Alicja Rotfeld,  
Grażyna Łuszczynska, Elena Grikurova-Wojnowska



## EDIPRESSE

POLSKA  
WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA  
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa  
tel. 22 584 22 00, office@edipresse.pl

DYREKTOR GENERALNA – CZŁONEK ZARZĄDU:  
Alicja Modzelewska-Warec

CZŁONEK ZARZĄDU:  
Izabela Bochenek-Strauss

DYREKTOR FINANSOWY:  
Paweł Satkowski

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:  
Agnieszka Smit

Z-CA DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCEJ MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:  
Aneta Nowakowska

DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:  
Marek Knap

DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:  
Małgorzata Perzanowska

DZIAŁ MARKETINGU MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:  
Joanna Sokółowska-Wiśniewska (dyrektorka),  
Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 241, Sara Strużyńska, tel. 22 58 42 264,  
Martyna Pstrąg-Jaworska, tel. 22 58 42 473

DZIAŁ REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:  
Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257  
Katarzyna Przybyłowska, tel. 22 58 42 150, Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256  
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495, Justyna Rzeniewicz, tel. 22 58 42 386,  
Tomasz Orlicki, tel. 22 58 42 445,  
Anna Saskowska – koordynatorka techniczna, tel. 22 58 42 163

DZIAŁ DYSTRYBUCJI:  
Piotr Lech

DZIAŁ PRODUKCJI:  
Krzysztof Kraszewski

DRUK: LSC Communications Europe

PRENUMERATA WYDAWNICZA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE:  
tel. 22 584 22 22, (pn.-pt. w godz. 8-17); e-mail: bok@edipresse.pl



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.



## TEMATY MIESIĄCA

- 6 **CZY TO JEST AUTYZM?**  
Rozmawiamy z psychologiem na temat objawów autyzmu już u niemowlaka i o zaburzeniach ze spektrum autyzmu

## REPORTAŻ MTJ

- 12 **TAM, GDZIE ROSNĄ NAGIETKI**  
„Mamo, To Ja” zwiedza ogrody Weledy w Niemczech

## CIĄŻA I PORÓD

- 14 **PRZEZIĘBIENIEM JESIEŃ SIĘ ZACZYNA...** Skąd się bierze cukrzyca w ciąży i jak sobie z nią  
16 **PO CO CI PLAN PORODU?** Zrób go, łatwiej urodzisz  
18 **JEDEN DLA DWOJGA** Polecamy kosmetyki i dla mamy, i dla dziecka

## NIEMOWIŁĘ

- 20 **OSESEK WERANDUJE W GONDOLI** Nowe pojęcia w słowniku młodych rodziców  
24 **WARTO SPACEROWAĆ** Jesienne spacerki są ważne dla zdrowia  
26 **UCZYMY SIĘ MÓWIĆ** Łatwe zabawy na rozwój mowy  
28 **WÓZEK NA MIARĘ** Te pytania sobie zadaj, zanim kupisz wózek  
30 **6 PYTAŃ O KOLKĘ** Rozwijaj swoje ostatnie wątpliwości

- 32 **ZESTAW PIĘKNOŚCI** Czego nie może zabraknąć w kosmetyczce niemowlaka?  
34 **NA ODPORNOŚĆ HMO** Tego nie wiesz o oligosacharydach mleka kobiecego  
36 **CZY SIĘ NAJADA?** Problemy mam karmiących piersią  
38 **W SAM RAZ** Problemy mam karmiących mlekiem modyfikowanym  
40 **WÓZEK GŁĘBOKI** Przeczytaj opinie w Mamotoja.pl/bangla  
42 **ZAPYTAJ POŁOŻNĄ** Radzi Bożena Cieślak-Osiek

## MAŁE DZIECKO

- 44 **BĘDZIE ZABAWA** Jak urządzić pierwsze urodzinowe przyjęcie  
46 **BEZ MIĘSA** Dieta wegetariańska jest odpowiednia dla dzieci  
48 **NA ŚNIADANIE KASZKA?** Pierwszy posiłek dnia jest bardzo ważny  
50 **SPORT POMOŻE W KŁOPOCIE** Znajdź idealny dla swego dziecka  
52 **JESIEŃ NADCHODZI** Polecamy ciepłe kurteczki dla maluchów

## ZDROWIE

- 54 **FAKTY O KASZLU** Czy wiesz, jak odróżnić mokry od suchego?  
56 **SPOSOB NA KATAR** Dla maluszka to może być spory problem  
58 **TO ZAPARCIE!** Skąd się bierze i jak sobie z nim poradzić

- 60 **WITAMINA DLA KAŻDEGO?** Kto, kiedy i dlaczego powinien przyjmować witaminę D  
62 **ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Radzi dr Renata Elżbieta Koziołek

## RODZINA

- 64 **ZOSTAŃ MISTRZYNIĄ GOSPODARNOŚCI** Rodzinne finanse pod lupą  
68 **Z UŚMIECHEM URODZONY** Możesz wychować optymistę  
70 **JABŁUSZKA PEŁNE SNÓW** Przepisy na pyszne dania

## JAK CO MIESIĄC

- 10 **W INTERNECIE** Co słychać na Mamotoja.pl?  
41, 72 **PRODUCENCI POLECAJĄ** Nowości rynkowe  
74 **POCZYTAJMY** Nowa bajka Basi  
75 **SONDA** Najbardziej lubię, gdy moje dziecko...



40 **WÓZEK GŁĘBOKI**  
Rodzice polecają