

SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE



Czekamy na zdjęcie twojego dziecka!

CO MOŻNA WYGRAĆ?

- zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
- gwiazdorską gażę, czyli 1000 zł
- portfolio w wersji elektronicznej
- pobyt w ekskluzywnym hotelu
- zestaw ubranek przygotowany na sesję

SZCZEGÓŁY NA

www.okladka.mamotoja.pl

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie.

Kod na ten miesiąc to Dziecko.09 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 6 sierpnia 2019 r. do 4 września 2019 r.

Przyjmując do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie www.okladka.mamotoja.pl. Regulamin dostępny na www.okladka.mamotoja.pl

Mamotaja

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 23 35, kontakt@mamotoja.pl

REDAKTORKA NACZELNA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ I PROJEKTÓW 360°:
Aleksandra Sokalska

REDAKTORKA PROWADZĄCA: Aleksandra Sobieraj

REDAKTORKI: Dominika Bielas, Olga Juszczyk, Agnieszka Majchrzak, Milena Oszczepalińska, Karolina Stępniewska, Ewa Jańczak-Cwil

GRAFICY: Rościśław Szwedow (szef studia graficznego), Alicja Rotfeld, Grażyna Łuszczynska, Elena Grikurova-Wojnowska



EDIPRESSE
POLSKA

WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, office@edipresse.pl

DYREKTOR GENERALNA – CZŁONEK ZARZĄDU:

Alicja Modzelewska-Warec

CZŁONKOWIE ZARZĄDU:

Izabela Bochenek-Strauss

Agnieszka Wicher-Szczesna

Maciej Klepacki

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:

Agnieszka Smit

DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:

Marek Knap

DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:

Małgorzata Perzanowska

DZIAŁ MARKETINGU MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:

Joanna Sokołowska-Wiśniewska (dyrektorka),
Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 241, Sara Strużyńska, tel. 22 58 42 264,

DZIAŁ REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ

Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257

Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495,

Elżbieta Odjja, tel. 22 58 42 256

Justyna Rzeniewicz, tel. 22 58 42 386,

Tomasz Orlicki, tel. 22 58 42 445,

Agata Durślewicz, tel. 22 58 42 150

Anna Saskowska (specjalistka ds. obsługi biura reklamy), tel. 22 58 42 163

DZIAŁ DYSTRYBUCJI:

Łukasz Górka

DZIAŁ PRODUKCJI:

Krzysztof Kraszewski

DRUK: QUAD GRAPHICS

BIURO OBSŁUGI KLIENTA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE:

tel. 22 278 15 55, (pn.-pt. w godz. 8.00-17.00);

e-mail: bok@edipresse.pl



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.



TO JEST TEMAT!

6 KLAPS TO PORAZKA! Choć nadal sporo polskich rodziców uważa tę metodę wychowawczą, to przynosi ona mnóstwo szkód. Psycholog wyjaśnia, dlaczego nie wolno bić dzieci

CIĄŻA I PORÓD

12 CHŁOPIEC CZY DZIEWCZYŃKA? Kiedy płęć dziecka jest pewna
14 ŁAGODNIE I DELIKATNIE Czyli co powinnaś wiedzieć o higienie intymnej w ciąży i po porodzie
17 TROCHĘ NATURY Kosmetyki z naturalnymi dodatkami

NIEMOWLĘ

18 A JA ROSNĘ... Pierwszy rok życia to dla malutkiego dziecka czas wielkich zmian
22 GDY DZIECI ŚPIĄ... Sprawdź, dlaczego sen jest tak bardzo potrzebny niemowlakowi
24 KĄPIELOWE TAK I NIE Odpowiedzi na ważne pytania o higienę
26 6 PYTAŃ O CIEMIENIUCHĘ Skąd się bierze i kiedy zniknie?
28 MIEJ OKO NA OCZY Już niemowlakom zdarzają się problemy ze wzrokiem
30 CENTYL PRAWDĘ CI POWIE... O dobrym rozwoju malucha

32 EKOJEDZONKO, CZYLI...? Żywność ekologiczna dla dzieci
34 A TERAZ OWOCE! Rozszerzamy dietę niemowlaka
36 POLISA NA ZDROWIE Karmienie piersią chroni przed chorobami
38 MLEKO NA ZMIANĘ Kiedy trzeba zmienić mleko modyfikowane?
40 SZCZOTECZKI DO ZĘBÓW Opinie rodziców z mamotoja.pl/bangla

MAŁE DZIECKO

42 POSKRAMIANIE ZŁOŚNIKA Jak przetrwać bunt dwulatką – ważne rady dla rodziców
44 JUNIOR PRZY STOLE Najlepsza dieta dla malucha, który skończy roczek
46 POŻEGNANIE Z PIELUCHĄ Dylematy na temat treningu nocniczkowego
49 MAŁE CO NIECO Zdrowe przekąski dla malucha

ZDROWIE

50 ZATRUCIE POKARMOWE – A CO TO? Dlaczego latem zdarza się częściej i jak sobie z nim radzić
52 UWAGA NA UCHO! Jak czyścić uszka i chronić je przed infekcjami
54 ALERGIA NA GLUTEN CZY CELIKIA? Jak je od siebie odróżnić
56 SEZON NA KLESZCZA Na ich atak jesteśmy narażeni aż do jesieni

RODZINA

58 TO WARTO ZROBIĆ LATEM Pomysły na rodzinne zabawy
62 SUCHOOO... Już teraz zacznij nawilżanie po lecie
64 DOMOWE SPOSOBY NA PLAMY Zadbaj o ciuszki malucha
66 LATO W SŁOIKU Przepisy na przepyszne przetwory ze „Smakoterapii 3”
70 I TY MOŻESZ BYĆ FIT Wywiad z Ewelina Litwiniuk, trenerką

JAK CO MIESIĄC

10 W INTERNECIE Zapraszamy na Mamotoja.pl
61, 72 PRODUCENCI POLECAJĄ Nowości rynkowe
74 POCZYTAJMY Bajki Miśka Zdziśka
75 SONDA FB I INSTA Najgłupsza rada, jaką dostałam na temat dzieci...



11 NASZ KONKURS
Weź udział, wygraj zabawki