



NIE BÓJ SIĘ PYTAĆ!

Czytając wywiad naszej redaktorki Kasi Pinkosz z dr Markiem Bachańskim, neurologiem (6. strona), po raz kolejny uświadomiłam sobie, jak ważne w macierzyństwie są pytania. Trzeba je zadawać, nawet jeśli narazamy się na ironiczny uśmiezek osoby pytaney. No bo skąd mamy wiedzieć, czy to dziwne, naszym zdaniem, przekrzywanie główki dziecka w jedną stronę jest normalne? Albo jak niby mamy mieć pewność, że choć nasze dziecko jeszcze nie siedzi, to nic, bo przecież dzieci w różnym tempie się rozwijają? Czasem jesteśmy nadopiekuńcze? No i dobrze, bo jak przekonuje Pan Doktor, szybkie wychwycenie neurologicznych problemów daje ogromne szanse na całkowite się ich pozbycie i dalszy normalny, harmonijny rozwój dziecka.

Nie ma głupich pytań, są tylko głupie odpowiedzi. I dlatego warto znaleźć dla dziecka takiego lekarza, który cierpliwie rozwieje wszelkie nasze wątpliwości, a kiedy będzie trzeba, skieruje do dobrego specjalisty. Takiego jak dr Marek Bachański, który w konkursie „HIT Najlepsze dla dziecka” otrzymał od naszego miesięcznika specjalne wyróżnienie „Idea przyjazna dziecku” za nowatorską metodę leczenia dzieci medyczną marihuaną. I za odwagę oraz niepoddawanie się niesłusznym naciskom, by tej metody nie stosować. Gorąco polecam nasz wywiad z Panem Doktorem.

Melanie Schalk

W TYM NUMERZE:

TEMAT MIESIĄCA

6 CZY TRZEBA IŚĆ DO NEUROLOGA? Jak rozpoznać problemy neurologiczne u dziecka i co robić, by mu pomóc – wyjaśnia dr Marek Bachański, neurolog.

NIEMOWLĘ

- 12** MLEKO JAK LEK Sprawdź, jakie cenne właściwości ma kobiecy pokarm. Jest ich mnóstwo!
- 14** MODYFIKOWANE, CZYL... Co zawiera i w jakich proporcjach mleko modyfikowane?

6 Tym symbolem wyróżniliśmy tematy z naszej okładki.

- 16** PŁACZE W UPALY Kiedy na dworze jest gorąco, przybywa u dziecka powodów do łez. Wiemy, co robić, by maluch odzyskał humor.
- 18** RODZINA W HARMONII Jak poukładać rodzinne życie, kiedy pojawia się na świecie dziecko?
- 20** KIEDY IŚĆ DO DERMATOLOGA Krostki, podrażnienia, swędząca wysypka... Sprawdź, jakie zmiany możesz zlikwidować sama, a kiedy konieczna jest wizyta u lekarza.
- 22** ZABAWY ROZWIJAJĄCE RĄCZKI Dzięki nim malec nabiera sprawności.



KSIAŻECZKA DLA NAJMŁODSZYCH

To wydanie „Mamo, To Ja” możesz kupić z książeczką dla dziecka „Moje pierwsze 100 zwierząt”. Dzięki niej maluszek uczy się podstawowych słów i poznaje 100 różnych zwierząt (domowe, żyjące w dżungli, pod wodą itd.) – wszystkie przedstawione są na pięknych, kolorowych obrazkach.

f POLUB NAS NA FACEBOOKU
www.facebook.com/Mamotoja

SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE!



CZEKAMY
NA ZDJĘCIE
TWOJEGO
DZIECKA!

CO MOŻNA WYGRAĆ?

- ❁ zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
 - ❁ gwiazdorską gaźę, czyli 1000 zł
 - ❁ portfolio w wersji elektronicznej
 - ❁ pobyt w ekskluzywnym hotelu
 - ❁ zestaw ubranek
- przygotowany na sesję

Szczegóły na
www.okladka.mamotoja.pl

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie. Kod na ten miesiąc to Dziecko.09 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 7 sierpnia do 6 września 2017 r.

Przyjmując do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie www.okladka.mamotoja.pl. Regulamin dostępny na www.okladka.mamotoja.pl



Z KSIĄŻECZKĄ „MOJE PIERWSZE 100 ZWIERZĄT” LUB INNYMI DODATKAMI

TYLKO TERAZ „MAMO, TO JA” MOŻESZ KUPIĆ ZA 0,99 ZŁ ALBO ZA:

- 19,90 ZŁ – ALE ZA TO Z KSIĄŻECZKĄ „MOJE PIERWSZE 100 ZWIERZĄT”
- 8,99 ZŁ – ALE ZA TO Z TRZEMA FILMAMI DO WYBORU:
„KOKO SMOKO”, „BYSTRY BILL”, „SAWA MAŁY WIELKI BOHATER”

- 24 PIERWSZY KROCZEK** To poważna sprawa! Wyjaśniamy, kiedy dziecko powinno go postawić i jak mu pomóc w nauce chodzenia.
- 26 ZAPYTAJ POŁOŻNĄ** Jak dobrze pielęgnować niemowlę, radzi Bożena Cieślak-Osiek ze Szpitala Klinicznego WUM w Warszawie.

MAŁE DZIECKO

- 28 DUŻE DZIWACTWA MAŁYCH LUDZI** Twoje dziecko czasem zachowuje się dziwnie, np. mówi do wymyślonego przyjaciela, nie chce zostać się z miśkiem, układa kredki zawsze w tej samej kolejności? Okazuje się, że to całkiem normalne zachowanie!
- 32 MAMO, GDZIE JESTEŚ?** Co roku podczas wakacji gubi się mnóstwo dzieci. Taka historia przytrafiła się także naszej redakcyjnej koleżance.
- 34 JAK KUPIĆ DOBRE BUTY** Sprawdź, na jakie rzeczy musisz zwrócić uwagę, kupując buciki dla dziecka.

ZDROWIE

- 36 CO JEST LEPSZE?** Czosnek czy antybiotyki? Czopki czy syrop? Paracetamol czy ibuprofen?
- 38 TRUDNY CZAS ZĄBKOWANIA** Kiedy wyrzyna się pierwszy mleczak, maluch może być marudny, płaczący.

- 40 CHOROBY KOŃCA LATA** O tej porze roku dziecko zwykle rzadziej choruje, są jednak takie infekcje, które podczas ciepłych dni rozwijają się niezwykle szybko.
- 42 ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Dr Leszek Olchownik, pediatra, odpowiada na ważne pytania o zdrowie dzieci.

KUCHNIA DLA NAJMŁODSZYCH

- 44 NA DOBRY START** Od jakich dań rozpocząć rozszerzenie diety dziecka, by polubiło zdrowe jedzenie? Tu znajdziesz podpowiedzi i przepisy na pyszne nowości w menu malucha.
- 46 DANIA NA CIEPŁE DNI** Dziecko podczas upału je niechętnie. Ale przecież coś jeść musi. Wiemy, co mu o tej porze roku zasmakuje.
- 48 CHROŃ PRZED PSUCIEM** Produkty żywnościowe, aby na dłużej zachowały świeżość i były zdrowe dla malucha, trzeba odpowiednio przechowywać. Czyli jak?
- 50 KUCHENNY NIEZBĘDNIK MŁODEJ MAMY** Żelazne zapasy, które zawsze powinnaś mieć w kuchni.
- 52 ZAPYTAJ DIETETYKA** Na pytania o dietę dziecka odpowiada Małgorzata Strucińska, specjalista żywienia, dietetyki.

ŚWIAT MAMY

- 56 JAKI MASZ BRZUSZEK?** Z jego wielkości i kształtu wiele można wyczytać na temat twojej ciąży.
- 60 PRZESTAŃCIE SIĘ KŁOCIĆ!** Czy da się uniknąć awantur? Jaki wpływ mają na dziecko? Koniecznie sprawdź i zapanuj nad emocjami.
- 62 CHCIAŁABYM ZATRZYMAĆ CZAS...** Justyna Tuwalska, blogerka i mama Oliwiera (na naszej okładce) o tym, jaka jest dzisiejsza matka Polka.
- 64 MĘSKI SZYK, KOBIECA SIŁA** Butik z najnowszymi trendami w tym sezonie.

ŚWIAT TATY

- 68 CZEGO BOI SIĘ FACET** Wielu rzeczy, na szczęście strach można pokonać!
- 70 UDANEJ PODRÓŻY SAMOCHODEM** O tym pamiętaj, gdy jedziecie autem.

JAK CO MIESIĄC

- 74 BAJKI BASI I FRANKA** Opowiadanie dla dziecka, które pomoże mu zasnąć.

WEJDŹ NA NASZ SERWIS
babyonline.pl

Mama to

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
TEL. 22 584 23 35

REDAKTOR NACZELNA
MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Izabela Bielecka-Gnaś
ZASTĘPCZYNI REDAKTOR NACZELNEJ:
DS. PRASY Aleksandra Sokalska
DS. ONLINE Sylwia Niemczyk
REDAKTORKI: Małgorzata Mazurek-Wódz,
Katarzyna Pinkosz, Katarzyna Imiolek
GRAFICY: Beata Walczak (dyrektorka artystyczna),
Alicja Rotfeld, Grażyna Luszczynska

EDIPRESSE
POLSKA

WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, faks: 22 584 22 01
e-mail: info@edipresse.pl

DYREKTORKA GENERALNA:
Alicja Modzelewska-Warec
CZŁONKINIĘ ZARZĄDU:
Izabela Bochenek-Strauss, Ewa Redel-Bydlowska
DYREKTOR FINANSOWY:
Paweł Satkowski
DYREKTORKA WYDAWNICZA:
Agnieszka Smit
DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:
Marek Knap
DYREKTORKA WYDAWNICZA KOLEKCYI
I PROJEKTÓW SPECJALNYCH:
Małgorzata Franke
DYREKTORKA BIURA REKLAMY:
Agnieszka Bieniek
Z-CZYNI DYREKTORKI BIURA REKLAMY:
Mariola Chlebicka-Zienkiewicz
DYREKTORKA SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:
Małgorzata Perzanowska
PROMOCJA: Joanna Sokolowska-Wiśniewska (dyrektorka),
Agnieszka Około-Kułak, tel. 22 58 42 241,
Sara Strużyńska, tel. 22 58 42 264

BIURO REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY
PARENTINGOWEJ
Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257
Specjalistki ds. reklamy:
Katarzyna Przybyłowska, tel. 22 58 42 150
Elżbieta Odjia, tel. 22 58 42 256
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495
Małgorzata Ortiz, tel. 22 58 42 303
Anna Saskowska – koordynatorka techniczna,
tel. 22 58 42 163
DYREKTOR DYSTRYBUCJI:
Piotr Lech
DYREKTORKA PRODUKCJI:
Danuta Kamińska
REDAKCJA TECHNICZNA:
Renata Stańczyk, tel. 22 584 22 23
DRUK: LSC Communications Europe
PRENUMERATA WYDAWNICZA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA,
REKLAMACJE: tel. 22 584 22 22
(pn.-pt. w godz. 8-17); e-mail: bok@edipresse.pl

