

SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE



Czekamy na zdjęcie twojego dziecka!

CO MOŻNA WYGRAĆ?

- zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
- gwiazdorską gażę, czyli 1000 zł
- portfolio w wersji elektronicznej
- pobyt w ekskluzywnym hotelu
- zestaw ubranek przygotowany na sesję

SZCZEGÓŁY NA

www.okladka.mamotoja.pl

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie.

Kod na ten miesiąc to Dziecko.08 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 5 lipca 2018 r. do 6 sierpnia 2018 r.

Przyjmując do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie www.okladka.mamotoja.pl. Regulamin dostępny na www.okladka.mamotoja.pl

Mamotoja

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 23 35, kontakt@mamotoja.pl

REDAKTORKA NACZELNA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ I PROJEKTÓW 360°:
Aleksandra Sokalska

REDAKTORKA PROWADZĄCA: Aleksandra Sobieraj

REDAKTORKI: Małgorzata Mazurek-Wódcz,
Katarzyna Pinkosz, Katarzyna Imiołek

GRAFICY: Rościław Szwedow (szef studia graficznego), Alicja Rotfeld,
Grażyna Łuszczczyńska, Elena Grikurova-Wojnowska



EDIPRESSE

POLSKA
WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, office@edipresse.pl

DYREKTOR GENERALNA – CZŁONEK ZARZĄDU:
Alicja Modzelewska-Warec

CZŁONEK ZARZĄDU:
Izabela Bochenek-Strauss

DYREKTOR FINANSOWY:
Paweł Satkowski

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Agnieszka Smit

Z-CA DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCEJ MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:
Aneta Nowakowska

DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:
Marek Knap

DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:
Małgorzata Perzanowska

DZIAŁ MARKETINGU MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Joanna Sokółowska-Wiśniewska (dyrektorka),
Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 241, Sara Strużyńska, tel. 22 58 42 264,
Martyna Pstrąg-Jaworska, tel. 22 58 42 473

DZIAŁ REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:
Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257
Katarzyna Przybyłowska, tel. 22 58 42 150, Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495, Justyna Rzeniewicz, tel. 22 58 42 386,
Tomasz Orlicki, tel. 22 58 42 445,
Anna Saskowska – koordynatorka techniczna, tel. 22 58 42 163

DZIAŁ DYSTRYBUCJI:
Piotr Lech

DZIAŁ PRODUKCJI:
Krzysztof Kraszewski

DRUK: LSC Communications Europe

PRENUMERATA WYDAWNICZA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE:
tel. 22 584 22 22, (pn.-pt. w godz. 8-17); e-mail: bok@edipresse.pl



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.



44 MAŁE ZMIANY DLA JUNIORA
Czy po pierwszym roku życia coś się zmienia w pielęgnacji malucha?

62 WAKACYJNY TRENING UWAGAŃ! Lato to dobry czas, by razem z dzieckiem ją poćwiczyć.

TEMATY MIESIĄCA

6 WEGEDZIECKO: CZY TO DOBRY POMYŚL? O dzieciach na diecie wegetariańskiej rozmawiamy z pediatrą od 26 lat opiekującym się takimi maluchami. Czy są zdrowe? Sprawdź!

CIĄŻA I PORÓD

12 LATO Z PROBLEMAMI Na co powinna uważać ciężarna podczas wakacji

14 SUPERWAŻNA WITAMINA Choć przyszłe mamy bardzo potrzebują witaminy D, to mają jej za mało

16 OSTUDA, CZYLI... Chroń skórę przed przebarwieniami

18 NIE DZIEL WŁOSA Polecamy najnowsze kosmetyki do włosów

NIEMOWLĘ

20 GŁADKA JAK SKÓRA NIEMOWLAKA? Nie zawsze - dzieci też miewają z nią problem

24 A ONI NIE CHCĄ SPAĆ... Zobacz, jak zaklinaczka snu nauczyła spać rodzeństwo

26 ZACHĘTA DO RACZKOWANIA Pobaw się z maluszkiem i wspomóż jego rozwój ruchowy

28 WIĘCEJ NIŻ HIGIENA Kąpiel to nie tylko zabieg higieniczny!

30 SOKI CZY OWOCE? Musy, cząstki, soki - jak podawać owoce

32 WSZYSTKO PO KOLEI Rozszerzanie diety bez tajemnic

34 JAK ZWIĘKSZYĆ LAKTACJĘ Sposoby dla mam karmiących

36 BRZUSZEK SPRAWIA KŁOPOTY problemy maluchów karmionych mlekiem modyfikowanym

38 PANTSY Przeczytaj opinie z Mamotoja.pl/bangla

40 ZAPYTAJ POŁOŻNĄ Radzi Bożena Cieślak-Osiek

MAŁE DZIECKO

42 BABCIA, NIANIA CZY ŻŁOBEK? Jak zapewnić maluchowi najlepszą opiekę

44 MAŁE ZMIANY DLA JUNIORA Po pierwszym roku życia nie musisz zmieniać zasad pielęgnacji

46 CO JEST LEPSZE? Mleko, masło, margaryna - to musisz wiedzieć!

48 ALE ZABAWA! Naucz dziecko gier ze swojego dzieciństwa

ZDROWIE

50 HARTOWANIE LATEM Sposoby, jak podczas urlopu wzmocnić odporność dziecka

54 SOS: ON ZNÓW JEST CHORY! Latem dzieci także chorują

56 LATO Z... ALERGIĄ Dokąd na wakacje z małym alergikiem?

58 POD SPECJALNYM NADZOREM Sprawdź, jak badana jest żywność dla najmłodszych

60 ZAPYTAJ PEDIATRĘ Radzi dr Renata Elżbieta Koziołek

RODZINA

62 WAKACYJNY TRENING UWAGAŃ! Zobacz, na czym polega i... ćwiczcie latem!

66 PAMIĄTKI PO CIĄŻY Pomoże medycyna estetyczna

68 RAZ, DWA, TRZY Pyszności tylko z trzech składników

70 CZEGO NIE POKAŻE MATKA WARIATKA? Wywiad z blogerką Wiołą Wołoszyn

JAK CO MIESIĄC

10 W INTERNECIE Co słychać na Mamotoja.pl?

72 PRODUCENCI POLECAJĄ Nowości

74 POCZYTAJMY Nowa bajka Basi i Franka

75 SONDA Z jakim zapachem kojarzy ci się twoje dziecko?

11

KONKURS Z SMYKIEM Wygraj supernagrody w konkursie!

