

SUPER KONKURS TWOJE DZIECKO NA OKŁADCE



Czekamy na zdjęcie twojego dziecka!

CO MOŻNA WYGRAĆ?

- zdjęcie na okładce „Mamo, To Ja”
- gwiazdorską gażę, czyli 1000 zł
- portfolio w wersji elektronicznej
- pobyt w ekskluzywnym hotelu
- zestaw ubranek przygotowany na sesję

SZCZEGÓŁY NA

www.okladka.mamotoja.pl

W każdym numerze „Mamo, To Ja” podajemy nowy kod, żebyś co miesiąc mogła zwiększyć szansę swojego dziecka na wygraną w konkursie.

Kod na ten miesiąc to Dziecko.06 – wpiszesz go na stronie internetowej konkursu. Kod ważny jest od 7 maja 2019 r. do 3 czerwca 2019 r.

Przyjmując do wiadomości, że dane osobowe uczestników konkursu będą przetwarzane przez Edipresse Polska SA z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 19, w celu realizacji umowy przystąpienia do konkursu i jego prawidłowego przeprowadzenia lub marketingu własnych produktów lub usług organizatora konkursu. Gwarantujemy prawo wglądu do danych osobowych oraz ich poprawiania, jak również żądania zaprzestania przetwarzania danych w celach marketingowych. Podanie danych jest dobrowolne. Dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom. Przesłanie zdjęcia dziecka na konkurs oznacza udostępnienie tego zdjęcia do publicznego wglądu na stronie www.okladka.mamotoja.pl. Regulamin dostępny na www.okladka.mamotoja.pl

Mamotoja

ADRES REDAKCJI:
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 23 35, kontakt@mamotoja.pl

REDAKTORKA NACZELNA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ I PROJEKTÓW 360°:

Aleksandra Sokalska

REDAKTORKA PROWADZĄCA: Aleksandra Sobieraj

REDAKTORKI: Dominika Bielas, Olga Juszczyk, Agnieszka Majchrzak, Milena Oszczepalińska, Karolina Stępniewska, Ewa Jańczak-Cwil

GRAFICY: Rościsław Szwedow (szef studia graficznego), Alicja Rotfeld, Grażyna Łuszczynska, Elena Grikurova-Wojnowska



EDIPRESSE
POLSKA

WYDAWCA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, office@edipresse.pl

DYREKTOR GENERALNA – CZŁONEK ZARZĄDU:

Alicja Modzelewska-Warec

CZŁONKOWIE ZARZĄDU:

Izabela Bochenek-Strauss

Agnieszka Wicher-Szczesna

Maciej Klepacki

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWO-PORADNIKOWEJ:

Agnieszka Smit

DYREKTOR ARTYSTYCZNY WYDAWNICTWA:

Marek Knap

DYREKTOR STRATEGII I SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:

Małgorzata Perzanowska

DZIAŁ MARKETINGU MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ:

Joanna Sokołowska-Wiśniewska (dyrektorka), Agnieszka Około-Kulak, tel. 22 58 42 241, Sara Strużyńska, tel. 22 58 42 264,

DZIAŁ REKLAMY MULTIMEDIALNEJ PLATFORMY PARENTINGOWEJ

Joanna Skorupska-Matejczuk (dyrektorka) tel. 22 58 42 257

Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495,

Elżbieta Odjia, tel. 22 58 42 256

Justyna Rzeniewicz, tel. 22 58 42 386,

Tomasz Orlicki, tel. 22 58 42 445,

Agata Durślewicz, tel. 22 58 42 150

Anna Saskowska (specjalistka ds. obsługi biura reklamy), tel. 22 58 42 163

DZIAŁ DYSTRYBUCJI:

Łukasz Górka

DZIAŁ PRODUKCJI:

Krzysztof Kraszewski

DRUK: QUAD GRAPHICS

BIURO OBSŁUGI KLIENTA, INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE:

tel. 22 584 22 22, (pn.-pt. w godz. 8.00-17.00);

e-mail: bok@edipresse.pl



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. UWAGA! Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.



TYM KOLOREM ZAZNACZYLIŚMY DLA WAS TEMATY Z OKŁADKI

68
CZAS NA TRUSKAWKI Sezon na nie jest taki krótki... Dobrze wykorzystaj ten czas kulinarnie!

CO CIĘ UGRYZŁO? 54
Sezon na ugryzienia komarów, os, kleszczy uważamy za otwarty. Jak chronić dziecko?

TO JEST TEMAT!

- 6 PROGRAM NA ZDROWIE Czy wiesz, że już przed narodzinami dziecka możesz wpływać na jego zdrowie w dorosłości?
- 12 TAK MARYSIA GRAŁA Z WOŚP Zobaczcie reportaż z naszej sesji okładowej

CIĄŻA I PORÓD

- 16 JAKI MASZ BRZUSZEK? Czy naprawdę kształt brzucha mówi coś o twoim dziecku?
- 18 SZPITALNA WYPRAWKA Oto nasza lista – wytnij ją i zachowaj
- 20 CIEPŁO, CIEPLEJ, SŁOŃCE Idzie lato wielkimi krokami...

NIEMOWLĘ

- 22 POZNAJ SWOJE MALEŃSTWO Co lubi malutkie dziecko, a czego zupełnie nie? Sprawdź!
- 26 KOSI KOSI ŁAPKI Jak rozwija się sprawność rączek i paluszków
- 28 INSTRUKCJA OBSŁUGI SŁOŃCA Ważne pytania o ochronę UV
- 30 LETNIE KŁOPOTY Jak dbać o skórę maluszka, gdy jest ciepło
- 32 KOLKA – BOLESNY PROBLEM Spróbuj z nią wygrać
- 34 OTO NABIAŁ Jego rola w diecie

- 36 5 RZECZY, KTÓRYCH NIE WIESZ O... MFGM Mleko modyfikowane zawiera teraz nowy składnik
- 38 DNIEM I NOCĄ Nocne karmienia bywają naprawdę męczące
- 40 DHA I CO JESZCZE Jakie znaczenie mają tłuszcze z mleka
- 42 MATY EDUKACYJNE Opinie rodziców z mamotoja.pl/bangla

MAŁE DZIECKO

- 44 PRZEPIS NA ANIOŁKA Czyli jak wychować grzeczne dziecko
- 46 KUP DOBRE BUTY Jakie powinny być buciki dla maluszka
- 48 6 ZABAW NA DESZCZOWY DZIEŃ W co się bawić w domu?
- 50 NIE TYLKO FILTR Jak chronić roczne dziecko przed słońcem
- 52 MIĘKKIE I PRZYTULNE Przytulankę powinien mieć każdy maluch

ZDROWIE

- 54 CO CIĘ UGRYZŁO? Dobra ochrona przed owadami
- 56 BEZ GLUTENU, BEZ PROBLEMU Komu szkodzi gluten?
- 58 UWAGA, WSTRZĄS! Co musisz wiedzieć o tej reakcji alergicznej
- 60 GDY JEDZENIE SZKODZI... Ważne pytania o alergię pokarmową
- 62 CZY KRZYWICY JUŻ NIE MA? Wciąż się zdarza – jak zapobiegać i leczyć tę chorobę

RODZINA

- 64 WIELKA MAJÓWKA Ruszajcie do lasów i na łąki, gdy tylko zrobi się ciepło!
- 68 CZAS NA TRUSKAWKI Dobre przepisy na Dzień Dziecka
- 70 TATA JUŻ BEZ GAZETY Wywiad z socjolożką o współczesnych ojcach

JAK CO MIESIĄC

- 10 W INTERNECIE Co słychać na Mamotoja.pl?
- 53, 72 PRODUCENCI POLECAJĄ Nowości rynkowe
- 74 POCZYTAJMY Bajki Miśka Zdziśka
- 75 SONDA FB I INSTA W podróż z dzieckiem wybrałabym się do...



52 MIĘKKIE I PRZYTULNE Przytulanka dla każdego!

FOT.: ADOBE STOCK, MAT. PRAS.