

W TYM NUMERZE: *O ciąży, porodzie, małym dziecku – najwięcej, najlepiej, najciekawiej*

NIEMOWLĘ

- 7 BĘDZIE DOBRZE, PRAWDA?**
Reportaż o Karolinie Karczewskiej, której pomagamy w rehabilitacji.
- 12 EGZAMIN Z MIŁOŚCI** O życiu z dzieckiem z zespołem Downa.
- 20 PYTANIA, KTÓRYCH SIĘ NIE ZADAJE**
A są ważne! My na nie odpowiadamy. Chodzi o karmienie piersią!
- 22 CZY NA PEWNO...** O dylematach mam karmiących butelką.
- 24 JAKĄ BUTELKĘ WYBRAĆ?** Postaramy się pomóc znaleźć odpowiedź.
- 28 CO SIĘ DZIEJE POD PIELUSZKĄ** Aby nie doszło do poważnych kłopotów...
- 30 OSTROŻNIE NA SŁOŃCU** Dlaczego tak naprawdę trzeba uważać.
- 32 ZMIANY W BUZI** Jak się ich pozbyć?
- 34 PYTANIA O ROZWÓJ: SIÓDMY MIESIĄC** Co będzie się działo?
- 36 JAK KUPIĆ DOBRĄ ZABAWKĘ?**
Wydawałoby się, że to nic trudnego...
- 38 NIE CHCE SPAĆ?** Można to zmienić!
- 40 POJEMNIKI NA PRZEKĄSKI** Test.

MAŁE DZIECKO

- 44 TRAKTUJCIĘ NAS ZWYCZAJNIE**
Mamy niepełnosprawnych dzieci do rodziców zdrowych maluchów.
- 48 WIELKIE WOJNY W MAŁEJ SZAFIE**
O ubieranie kilkulatka.
- 50 URODZINOWE DYLEMATY**
Kinderbal to nie bułka z masłem.
- 54 BIEGNIJ NA ROWERKU** Kiedy zacząć?

ZDROWIE

- 58 RAZ, DWA, DE I KA** O istotnych witaminach dla bobasa.
- 60 W KÓŁKO KOLKA** Jak to przerwać?
- 62 PRZEGLĄD ZDROWIA** Ważne badania.
- 64 CO JE GRYZIE?** Komary i spółka.
- 66 UWAGA! ODWODNIENIE** Nie ma żartów. Lektura obowiązkowa.

REKLAMA

DARMOWA APLIKACJA MOBILNA

Pozwala przyszłym mamom śledzić kamienie milowe ciąży i rozwój przyszłego dziecka, a gdy zacznie się poród, pomoże zmierzyć czas między skurczami.

Dostępna na stronie: www.enfamil.pl

NASI SPECJALIŚCI RADZĄ NA STRONACH:

- 42 ZAPYTAJ POŁOŻNĄ** Odpowiada Bożena Cieślak-Osik.
- 56 ZAPYTAJ PSYCHOLOGA**
O rozwoju i psychice dzieci odpowiada Beata Chrzanowska.
- 68 ZAPYTAJ PEDIATRĘ** Na każde pytanie o zdrowie odpowiada prof. Piotr Jurkowski z Kliniki Pediatrii Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego.
- 80 ZAPYTAJ DIETETYKA** Jak zdrowo żywić dziecko – wyjaśnia mgr inż. Małgorzata Struciańska z Instytutu Matki i Dziecka.
- 102 ZAPYTAJ GINEKOLOGA** O ciąży odpowiada dr Renata Jaczyńska z Instytutu Matki i Dziecka.

KUCHNIA DLA NAJMŁODSZYCH

- 70 OWOCOWO, CZYLI ZDROWO** A jakie owoce teraz będą najlepsze? Przepisy!
- 74 ZAPROGRAMUJ ZDROWIE** Profesor Piotr Socha wie, jak dużo zależy od diety dziecka. Na wiele lat!
- 76 BAKTERIE Z JEDZENIA** Mogą być bardzo zdrowe!
- 78 CO WYCIŚNIESZ Z SOKU** Warto sprawdzić! Masz ochotę?

ŚWIAT MAMY

- 84 BADANIA PRZED URODZENIEM**
Chodzi o prenatalne.
- 86 ARSENAŁ CIĘŻARNEJ** Kremy do ciała.
- 88 BÓL PORODOWY. CZY TO PRAWDA, ŻE...** Rozwiewamy wątpliwości.
- 90 TO BĘDZIE DZIEWCZYŃKA**
Opowieść o narodzinach Mai.
- 92 4 SPOSOBY NA KRÓTKIE SPODENKI**
Można je nosić w ciąży!
- 94 ZAWSZE KLUCZEM JEST MIŁOŚĆ**
Małgorzata Ostrowska-Królikowska nie tylko o serialowym synku.
- 96 SZYK W STYLU ETNO** Ubierz się jak Anna Czartoryska-Niemczycka.
- 98 GODZINA 15 JEST ŚWIĘTA** O mamie i jej karierze.
- 100 WYBÓR KREMU** Wybierz dla siebie.

ŚWIAT TATY

- 106 GDYBY NIE HELENKA** O grupie wsparcia dla ojców.
- 108 DZIECKO, PIŁKA I TY**
Nauczyć dziecko gry w piłkę.
- 110 PORTRET TATY** Jakim jesteś ojcem?

JAK CO MIESIĄC

- 52 KSIĄŻKI DOBRE NA WSZYSTKO**
Czyta i poleca Tatiana Audycka.
- 114 BRELOCZEK ZE SŁOMEK** Pomysł, co zrobić razem z dzieckiem.

MamaJa

ADRES REDAKCJI:

ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
TEL. 22 584 23 35

REDAKTORKA NACZELNA: Magda Klimkowska
SEKRETARZ REDAKCJI:
Tatiana Audycka-Szatrawska
REDAKTORKI: Joanna Karwat, Sylwia Niemczyk,
Katarzyna Pinkosz, Beata Turska
GRAFICZKI: Beata Walczak (dyrektorka artystyczna),
Alicja Rotfeld
FOTOEDYTORKA: Aneta Muszyńska


EDIPRESSE
POLSKA

WYDAWCZA: EDIPRESSE POLSKA
ul. Wiejska 19, 00-480 Warszawa
tel. 22 584 22 00, faks: 22 584 22 01
e-mail: info@edipresse.pl

PREZES ZARZĄDU: Zbigniew Napierała
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCA: Alicja Modzelewska
ZASTĘPCA DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCEJ:
Izabela Bochenek-Strauss
CZŁONEK ZARZĄDU: Ewa Redel-Bydlowska
DYREKTOR FINANSOWY: Paweł Satkowski
DYREKTOR WYDAWNICZA: Agnieszka Smit
DYREKTORZY ARTYSTYCZNI WYDAWNICTWA:
Elżbieta Żochowska, Marek Knap
DYREKTOR WYDAWNICZA KOLEKCJI I PROJEKTÓW
SPECJALNYCH: Małgorzata Franke
DYREKTOR BIURA REKLAMY: Agnieszka Bieniek
Z-CA DYREKTORA BIURA REKLAMY:
Mariola Chlebicka-Zienkiewicz
DYREKTOR SPRZEDAŻY KORPORACYJNEJ:
Małgorzata Perzanowska
PROMOCJA: Agnieszka Około-Kulak – Dyrektor
Anna Bukowska-Wróbel, tel. 22 58 42 265
BIURO REKLAMY „MAMO, TO JA”:
Krystyna Kurmanowska – Dyrektor, tel. 22 58 42 262
Joanna Skorupska-Matejczuk – Menadżer Sprzedaży
Platformy Parentingowej, tel. 22 58 42 257
Iwona Chmielewska-Borkowska, tel. 22 58 42 303
Emilia Gołębiowska, tel. 22 58 42 150
Izabela Łuczak, tel. 22 58 42 277
Elżbieta Odija, tel. 22 58 42 256
Magdalena Turczyk, tel. 22 58 42 495
Anna Saskowska – Koordynator techniczny
tel. 22 58 42 163
DYREKTOR DYSTRYBUCJI: Piotr Lech
PRODUKCJA: Danuta Kamińska – Dyrektor
REDAKCJA TECHNICZNA: Renata Stańczyk
tel. 22 584 22 23
DRUK: RR Donnelley Europe
PRENUMERATA WYDAWNICZA
INFORMACJE, ZAMÓWIENIA, REKLAMACJE
(BIURO OBSŁUGI KLIENTA
I PRENUMERATY): tel. 22 584 22 22 (pn.–pt. w godz.
8–17); faks: 22 584 22 32; e-mail: bok@edipresse.pl

PRENUMERATA KRAJOWA PRZEZ POCZTĘ POLSKĄ: przedpłaty na III kwartał 2014 przyjmują urzędy pocztowe do 25.05.2014 r. Przedpłaty przyjmują urzędy pocztowe w terminach podanych na stronie www.poczta-polska.pl w zakładce Dla Ciebie/Prenumerata Prasy.

Odwiedź: babyonline.pl



Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. **UWAGA!** Redakcja nie zwraca zdjęć. Ich nadesłanie jest równoznaczne ze zgodą na publikację. Dalsze rozpowszechnianie tekstów i zdjęć opublikowanych w „Mamo, To Ja” w całości lub w części wymaga uprzedniej zgody wydawcy pisma.